

**PATRIMONIO HISTÓRICO ESPAÑOL DEL
JUEGO Y DEL DEPORTE:
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
CICLISMO**



AUTORES

ADRIÁN ALGARRA GUIJARRO

DAVID ARDANUY RUS

JORGE ARROYO SERRANO

MARIO ASTRAY MENDOZA

Año 2012



INDICE

1. PRECEDENTES Y ORIGEN DE LA FEDERACIÓN
2. CREACIÓN DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CICLISMO.
MIEMBROS DE LA PRIMERA JUNTA DIRECTIVA. HISTORIAL DE LOS
CAMPEONATOS DE ESPAÑA.
3. ESTRUCTURA ACTUAL DE LA FEDERACIÓN. PROGRAMAS DE
FORMACIÓN (TÉCNICOS, ADO, CENTROS DE TECNIFICACIÓN).
COMPETICIONES A NIVEL NACIONAL
4. ACTIVIDAD INTERNACIONAL. JUEGOS OLÍMPICOS..
CAMPEONATOS DEL MUNDO
5. ÍNDICE BIBLIOGRÁFICO
6. ÍNDICE DE ILUSTRACIONES.
7. ANEXOS



1. PRECEDENTES Y ORIGEN DE LA FEDERACIÓN

De las primeras pruebas al profesionalismo

Las antiguas civilizaciones de Egipto, China e India aparecen los testimonios más antiguos sobre los antecedentes de este vehículo: la bicicleta. Pero se puede señalar como su antecesor directo, al celerífero, que era un



2. Evolución de la bicicleta

aparato de dos ruedas de madera unidas por una barra o palo de un metro de largo, y que se desplazaba por impulso de los pies en el suelo, y que fuera inventado por el francés De Sivrac, y presentado en la Corte de Versalles de 1790.

La bicicleta, que dio origen a este deporte en las épocas modernas, apareció en Alemania en 1817; y hoy hay en el mundo más de 800 millones de bicicletas, el doble que la cantidad de automóviles. La primera bicicleta de 1817 fue llamada " máquina de correr" y "Caballo de diversión". Desde sus orígenes, se consideró no sólo medio de locomoción sino también elemento de competición e ideal para ejercitarse físicamente.

La primera bicicleta de pedales se llamó velocípedo y fue inventada por un herrero escocés, Kirkpatrick Macmillan, en 1839. En 1886 se fabricó el primer tándem, Bicicleta para dos y fue bien recibida. En 1989, los estadounidenses C. Kelly y G. Fisher construyeron la



primera mountain Bike, con pedales conectados a la rueda trasera bicicleta todo terreno.

La primera prueba ciclista de la historia a modo competitivo registrada se disputó el 31 de mayo de 1868 en un pequeño circuito de 1.200 metros en el parque de Saint-Cloud, a las afueras de París, en la que participaron 7 ciclistas y fue ganada por el expatriado británico James Moore con una bicicleta de madera de piñón fijo y ruedas de hierro.

Un año después se disputó la primera carrera propiamente dicha, concretamente el 7 de noviembre de 1869, entre París y Rouen. En ella participaron un centenar de ciclistas con el objetivo de culminar o ganar la prueba consistente en 123 km. Finalmente la lograron acabar 33. De nuevo el británico James Moore ganó la prueba con un tiempo de 10 horas y 45 minutos. La intención de los organizadores fue demostrar que la bicicleta valía como medio de transporte para largas distancias.

En 1886 hace su aparición por primera vez la palabra "bicicleta" en lugar de velocípedo, poco a poco los cambios se van haciendo más distanciados y prácticamente desde 1890 la bicicleta queda estabilizada durante mucho tiempo. Desde el principio del siglo actual no ha cambiado mucho pues ya estaba equipada de un cambio de velocidad, de una rueda libre, etc. Solamente se perfecciona netamente en su ligereza y se universaliza.



Primeras organizaciones ciclistas

Las primeras asociaciones ciclistas se crearon en Florencia (Italia) el 15 de enero de 1870 y en Holanda en 1871 y posteriormente en Gran Bretaña y en España (Sociedad Velocipedista Madrileña y el Club Velocipédico de Cádiz) en 1878 pero fueron asociaciones humildes de pequeños clubs. La primera asociación nacional fue la francesa en 1881 que creó el primer campeonato francés de ciclismo.



9. Primeras organizaciones ciclistas (dos de los primeros ciclistas profesionales)

El 1892 se creó la Asociación Internacional de Ciclistas, en Londres siendo la primera asociación internacional de ciclismo. Pero divergencias entre los países que la formaban produjo que el 14 de abril de 1900 se crease la Unión Ciclista Internacional, actual organismo rector, fundado en París. Los integraron las federaciones nacionales de Francia, Bélgica, Estados Unidos, Italia y Suiza. En España el primer organismo ciclista nacional fue la Unión Velocipédica Española creada en 1895.

Estas asociaciones se basaban prácticamente en el ciclismo en pista y ciclismo en ruta ya que apenas existían otras modalidades. Sin haber ningún tipo de especialización ya que los corredores disputaban indistintamente ambas disciplinas desde los 333 metros de pista hasta los más de 100 kilómetros de la ruta. Sin embargo, se puede decir que el ciclismo en pista cogió cierta ventaja al organizarse su



primer mundial en 1895 ya que al disputarse en un velódromo se podía controlar mejor aparte de poder cobrar entrada.

Primeras competiciones

En el ciclismo en pista la primera carrera se considera los Seis Días de Londres creados en 1878, y en 1895 se efectuó el primer Campeonato Mundial de dicha disciplina contando con pruebas de velocidad y medio fondo.



4. Primeras competiciones

Entre 1890 y 1900 nacieron grandes pruebas de ciclismo en ruta, que con el paso de los años se han convertido en *monumentos*, algunas hoy todavía existentes como la Lieja-Bastogne-Lieja.

Pruebas en España y América

En España las primeras pruebas estatales surgirían de un colectivo de fabricantes de bicicletas de Éibar durante la República. Desde 1932 a 1935 se celebró la Éibar-Madrid-Éibar en 4 etapas, antesala de la Vuelta a España. Si bien anteriormente ya se habían disputado carreras en pequeños clubs, siendo oficialmente los más antiguos la Volta a Catalunya (1911) y la Clásica de Ordizia (1922) debido a la influencia francesa al estar próximo a dicha frontera.

En América la primera carrera registrada fue la Vuelta Ciclista del Uruguay cuya primera edición fue en 1939.



Unión ciclista internacional (UCI)

La UCI fue fundada el 14 de abril de 1900 en París por las organizaciones ciclistas nacionales de Bélgica, Estados Unidos, Francia, Italia y Suiza.



5. Unión Ciclista Internacional

En 1965, bajo la presión del Comité Olímpico Internacional, la UCI se dividió en la "Federación Internacional Amateur de Ciclismo" (FIAC) y la "Federación Internacional de Ciclismo Profesional" (FICP), coordinando la UCI ambas instituciones. La amateur se fijó en Roma, la profesional en Luxemburgo, y la UCI en Ginebra.

La Federación Amateur era la más extensa de ambas organizaciones, con 127 miembros por los cinco continentes. Era dominada por los países del este europeo, que eran básicamente amateurs. Además, representaba al ciclismo en los Juegos Olímpicos, y solo competían contra los miembros de la Federación Profesional en raras ocasiones.

En 1992, la UCI unificó a la FIAC y la FICP, fusionándose dentro de la UCI. La organización conjunta se trasladó a Lausana.

En el 2004, la UCI construyó un nuevo velódromo de 200 metros en el centro mundial de ciclismo.

Actualmente la sede de la UCI está en Aigle (Suiza) y el presidente en funciones es desde 2005 el irlandés Patrick McQuaid.

La UCI ofrece licencias a corredores y organiza unas reglas disciplinarias, como por ejemplo en asuntos de dopaje. También



controla la clasificación de las carreras y el sistema del ranking de puntos en varias disciplinas ciclistas, como la montaña, carretera y contrarreloj, para ambas competiciones masculinas y femeninas, ya sean amateur o profesional. Además, supervisa los Mundiales en varias disciplinas y diferentes categorías, en donde compiten los países en vez de los equipos. Los ganadores de estas carreras tienen el derecho de portar un jersey especial con el color del arco-iris el año siguiente, además de llevar el dibujo del arco-iris en el puño y cuello durante el resto de la carrera profesional.

Sin embargo, la UCI se ha visto envuelta en ciertas polémicas asociadas con su decisión a la hora de elegir el tipo de bicicletas a usarse. Por ejemplo, decidió abolir el uso de bicicletas que no llevaran sólo sillín el 1 de abril de 1934, además de perjudicar a Graeme Obree durante la década de los 90, o no permitir las bicicletas que no tuvieran un tubo de asiento en el 2000.

Además, la UCI se ha visto involucrada en varios casos controvertidos sobre información respecto a casos de dopaje sobre todo por su médico Mario Zorzoli que primero filtró resultados de controles sobre Lance Armstrong y después se vio involucrado en la Operación Puerto teniendo el jefe de la red de dopaje, Eufemiano Fuentes, distinta información para contactar con él.



2. CREACIÓN DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CICLISMO



1. Real Federación Española de Ciclismo

MIEMBROS DE LA PRIMERA JUNTA DIRECTIVA DE LA REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO.

PRESIDENTE: Ibañez Arana, José Luis.

VICEPRESIDENTE PROFESIONALES: Oria Amunategui, Ignacio.

VICEPRESIDENTE AFICIONEADOS: Serra Amengual, Juan.

VICEPRESIDENTE PROMOCION: Griñan López, José.

VICEPRESIDENTE FEDERACIONES: Sánchez Martínez, José mariano.

VICEPRESIDENTE CEO Y RESPONSABLE MOUNTAIN BIKE: Latorre Latorre, Juan.

TESORERO: Cabañas Moreno, Raúl.

SECRETARIO GENERAL: Torres Crespo, Rafale.

VOCAL PROMOCION RUTA: Mortero González, Jorge Luis.

VOCAL PROMOCION PISTA: Fernández Martin, Javier.

VOCAL COOB´92: Arbos Abadal, Miguel.



VOCAL COMISION JUVENILES Y CADETES: García Monsonis, Francisco.

VOCAL COMISION CICLISMO FEMENINO: Bonet Poblet, Ignacio.

VOCAL ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES: Barros González, Horacio.

VOCAL FEDERACIONES UNIPROVINCIALES: Sáez Retroba, Ángel.

VOCAL FEDERACIONES PLURIPROVINCIALES: Jiménez Villanueva, Luis Marceliano.

VOCAL ISLAS, CEUTA Y MELILLA: Cabrera Espinosa, Manuel.

VOCAL RELACIONES HISPANO-LUSAS: Guillen Gallardo, José.

VOCAL COMISION DE CICLO CROSS: Guerediaga Bilbao, Marcos.

VOCAL COMISION DE CICLOTURISMO: Díaz González, Jesús.

VOCAL COMISION DE VETEANOS: Vallori Rotger, Antonio.

COMITÉ NACIONAL DE ARBITROS: Aguilar Moro, Luis.

COMITÉ DE COMPETICION: Hernández Martin, Juan José.

COMISION CONTROL DE DOPING: Irisarri Garmendia, Salvador.

COMISION TECNICA: Coca Cuellar, Roberto.

COMISION DE PROTOCOLO Y ORGANIZACIONES: Ateca Gómez, Fernando.

COMISION DE RECOMPENSAS: Álvarez Torres, Cesar.

COMISION MÉDICA: Astorkizabala, Fernando.



COMISION DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN: Barber Moriones, José Aurelio.

ASESORIA JURIDICA: Fernandez Garcia, Carlos.

VOCAL COMISION TRIALSIN: Mataró Pons, Genis.

VOCAL COMISION BMX: Casanovas Sirvet, Josep.

Historial de los campeonatos de España

- Ciclismo en ruta

Año	Ganador
1897	José Pesoa
1902	Tomás Peñalva
1903	Ricardo Peris
1904	Tomás Peñalva
1905	Pablo Pujol
1906	Luis Amuñategui
1907	Luis Amuñategui



Año	Ganador
1908	Vicente Blanco
1909	Vicente Blanco
1910	José Magdalena
1911	Jaime Durán
1912	José Magdalena
1913	Juan Martí
1914	Óscar Leblanc
1915	Simón Febrer
1916	José Manchón
1917	Lázaro Villada
1918	Simón Febrer



Año	Ganador
1919	Jaime Janer
1920	Miguel Bover
1921	Ramón Valentín
1922	José Saura
1923	Jaime Janer
1924	Juan Bautista Llorens
1925	Ricardo Montero
1926	José Saura
1927	Miguel Mucio
1928	Telmo García
1929	Luciano Montero



Año	Ganador
1930	Mariano Cañardo
1931	Mariano Cañardo
1932	Luciano Montero
1933	Mariano Cañardo
1934	Luciano Montero
1935	Salvador Cardona
1936	Mariano Cañardo
1937	<i>No celebrado</i>
1938	Fermín Trueba
1939	Fco. Antonio Andrés Sancho
1940	Federico Ezquerria



Año	Ganador
1941	Fco. Antonio Andrés Sancho
1942	Julián Berrendero
1943	Julián Berrendero
1944	Julián Berrendero
1945	Juan Gimeno
1946	Bernardo Ruiz
1947	Bernardo Capó
1948	Bernardo Ruiz
1949	José Serra
1950	Antonio Gelabert
1951	Bernardo Ruiz



Año	Ganador
1952	Andrés Trobat
1953	Francisco Massip
1954	Emilio Rodríguez
1955	Antonio Gelabert
1956	Antonio Ferraz
1957	Antonio Ferraz
1958	Federico Martín Bahamontes
1959	Antonio Suárez
1960	Antonio Suárez
1961	Antonio Suárez
1962	Luis Otaño



Año	Ganador
1963	José Pérez Francés
1964	Julio Jiménez
1965	Antonio Gómez del Moral
1966	Luis Otaño
1967	Luis Pedro Santamarina
1968	Luis Ocaña
1969	Ramón Sáez
1970	José Antonio González Linares
1971	Eduardo Castelló
1972	Luis Ocaña
1973	Domingo Perurena



Año	Ganador
1974	Vicente López Carril
1975	Domingo Perurena
1976	Agustín Tamames
1977	Manuel Esparza
1978	Enrique Martínez Heredia
1979	Faustino Rupérez
1980	Juan Fernández
1981	Eulalio García
1982	José Luis Laguía
1983	Carlos Hernández
1984	Jesús Ignacio Ibáñez Loyo



Año	Ganador
1985	José Luis Navarro
1986	Alfonso Gutiérrez
1987	Juan Carlos González Salvador
1988	Juan Fernández
1989	Carlos Hernández
1990	Laudelino Cubino
1991	Juan Carlos González Salvador
1992	Miguel Indurain
1993	Ignacio García Camacho
1994	Abraham Olano
1995	Jesús Montoya



Año	Ganador
1996	Manuel Fernández Ginés
1997	José María Jiménez
1998	Ángel Casero
1999	Ángel Casero
2000	Álvaro González de Galdeano
2001	José Iván Gutiérrez
2002	Juan Carlos Guillamón
2003	Rubén Plaza
2004	Francisco Mancebo
2005	Juan Manuel Gárate
2006	<i>Suspendido</i>



Año	Ganador
2007	Joaquim Rodríguez
2008	Alejandro Valverde
2009	Rubén Plaza
2010	José Iván Gutiérrez
2011	José Joaquín Rojas

3. ESTRUCTURA ACTUAL DE LA FEDERACIÓN

La estructura jerárquica de la federación está conformada por el Presidente, el Secretario General y los Vicepresidentes, el Congreso (efectuado cada año), el Cuerpo Ejecutivo y los Comités Técnicos.

Competencia

El ciclismo de competición es un deporte en la que se utilizan distintos tipos de bicicletas. Hay varias categorías en el ciclismo de competición como ciclismo en ruta, ciclismo en pista, ciclismo de montaña, http://es.wikipedia.org/wiki/Trial_%28ciclismo%29 trial de ciclismo, ciclo-cross y estilo libre o Freestyle (BMX). El ciclismo de competición es reconocido como un deporte olímpico. La Unión



Ciclista Internacional es el organismo gobernante mundial para el ciclismo y eventos internacionales de ciclismo de competición.



6. Presidente RFEC

Junta directiva

Presidente:

Juan Carlos Castaño Moreta

Vicepresidente primero (área de federaciones e innovación):

Francisco Blasco Fuerte

Vicepresidentes:

Área comité de ciclismo adaptado

José Griñán López

Área de ciclismo para todos

José Luis Junquera Álvarez

Área de ciclismo profesional

Rubén Peris Latorre



Vocalías:

Vicente Alumbrreros Núñez

José López Tortosa

Julián Muriel Melchor

Amadeo Olmos Guillot

Ángel Sáenz Retroba

Juan José Trueba Ramiro

Secretaria general:

Carmen Ramos Fernández

Asesor jurídico de la rfec:

Luis Sanz Hernández

Órganos técnicos y comisiones

Consejo de ciclismo profesional

Presidente:

D. Miguel Madariaga Barinaga

Secretario General:

D. José Rodríguez García

PLENO:

Presidente:

D. Juan Carlos Castaño Moreta



Secretaria General:

D^a Carmen Ramos Fernández

Miembros:

En representación de la RFEC:

D. Juan Carlos Castaño Moreta

D. Ángel Sáenz Retroba

D. José Luis de Santos Arribas

En representación de la ACP:

D. José Javier Gómez Gozalo

D. Eleuterio Anguita Hinojosa

D. José Rodríguez García

En representación de la ECP:

D. Alfonso Galilea Zurbano

D. Miguel Madariaga Barinaga

D. Antonio Cabello Muñoz

En representación de la AEOC:

D. Julián Eraso Arrieta

D. Javier Guillén Bedoya

D. Rubén Peris Latorre



Comisión permanente:

Por la RFEC:

D. Juan Carlos Castaño Moreta

Por la ECP:

D. Alfonso Galilea Zurbano

D. Miguel Madariaga Barinaga

Por la AEOC:

D. Julián Eraso Arrieta

D. Javier Guillén Bedoya

Comisión estatutaria:

RFEC: D. Luis Sanz Hernández

ECP: D. Alfonso Galilea Zurbano

AEOC: D. Javier Guillén Bedoya

ACP: D. José Javier Gómez Gozalo

Comisión técnica:

RFEC: D. José Luis de Santos Arribas

ACP: D. José Javier Gómez Gozalo

ECP: D. Alfonso Galilea Zurbano

AEOC: D. Marcos Moral Cano



Comisión técnica

Presidente:

D. Francisco García Agudo

Vocales:

D. Arturo Bascones Pérez

D^a Elena Carbonel Font

D. Jesús Ángel Camarero Sánchez

D. José Manuel Díez Lorenzana

D. Eduardo Esteban Fernández de la Fuente

D. Francisco Javier Fernández Alba

D. Juan Antonio Galán Cabezas

D. Antonio Miret Díaz

D. Juan Luis Irigoyen Meneses

D. Julio Tomás Llamas Ramos

D. José Manuel Narváez Cerezo

D. Amadeo Olmos Guillot

Comisión de ruta

Portavoz:

D. Ángel Sáenz Retroba



Vocales:

D. Francisco Javier Fernández Alba

D. Manuel Moreno Ortega

D^a Begoña Ruiz Huidobro

Comisión de pista

Presidente:

D. Arturo Sintés Lluch

Comisión de c.cross

Portavoz:

D. Amadeo Olmos Guillot

Coordinador:

D. Santiago Izkara García

Comisión de btt

Portavoz:

D. Juan Luis Irigoyen Meneses

Vocales:

D. Diego Jesús Guerrero Rodríguez

D. Agustín Navarro Vidal

Comisión de bmx



Portavoz:

D. Juan Antonio Galán Cabezas

Vocales:

D. Manuel Mateo March

D. Juan José Villar Posada

Comisión de trial

Vocales:

D. Fernando Areitio Hualde

D. Julio Tomás Llamas Ramos

D. Abraham Morillas González

D. Daniel Parramón Pla

D. Juan Daniel de la Peña Catalán

D. Benito Ros Charral

Comité de ciclismo de base

Técnico:

D. Israel González Barros

Comisión de master y veteranos

Portavoz:

D. José Manuel Narváez Cerezo



Vocales:

D. Francisco Cervantes González

D. José Ruiz Gamero

DI. Salvador Gálvez Massó

D. Francisco Navas Martínez

Comisión de ciclismo femenino

Portavoz:

D^a Begoña Ruiz Huidobro

Vocales:

D. Francisco Javier Fernández Alba

D^a Belinda Pérez Barba

D^a Estela PerisRodríguez

Comisión ciclismo para todos - cicloturismo

Portavoz:

D. Antonio Miguel González Herrero

Vocales:

D. Adolfo Bello Estella

D^a Encarna Martínez Flores

D. José Enrique Rodríguez Martín



D. Luis Miguel Ruiz Bermejo

D. Alfredo Silveira Fernández

D^a Ana Belén Suárez González

Comisión de seguridad vial

Presidente:

D. César Acosta Lantigua

Escuela nacional de entrenadores

Director:

D. Gonzalo Cuadrado Sáenz

Comité técnico de árbitros /rfec

Presidente:

D. José Manuel Díez Lorenzana

Vicepresidente:

D. Francisco García Agudo

Vocales:

D^a Gema Alonso Alonso

D. José Manuel Blandón Cobo

D. Francisco José Fernández Pérula

D. Andrés Fernández Ruiz



D. Agustín MolésVicent

D. Valentín Pol Colom

D. Juan Prieto Guerrero

D^a Begoña Ruiz Huidobro

D. José Luis Sanz Roa

Comisión de salud y antidopaje

Presidente:

D. Cesáreo López Rodríguez

Vocales:

D. Higinio García Moreno

D. José Javier Gómez Gozalo

D. Luis IrisarriAlli

D^a Carmen Ramos Fernández

Asesor:

D. Luis Sanz Hernández

Comité de competición y disciplina deportiva

Presidente:

D. Fernando Uruburu Sistiaga

Vocales:



D. Javier Leguina González

D. Juan Ignacio Sobrino Robledano

Instructora:

D^a Carmen Victoria López Muñoz

Coordinador general de proyectos de prevención del dopaje

D. Mikel Zabala Díaz

Comisión estatutaria

Presidente:

D. Luis Sanz Hernández

Vocales:

D. Juan Gaisse Fariña

D. Francisco Javier Gómez Vallecillo

Secretaria:

D^a Carmen Ramos Fernández

Asesor jurídico

D. Luis Sanz Hernández

Jefe de prensa y comunicación

D. Luis Román Mendoza



COMPETICIONES A NIVEL NACIONAL

De carretera

Copa de España Élite y Sub 23

Copa de España del porvenir

Copa de España juvenil

Trofeo Federación

Copa de España ciclomaster

Copa de España master (veteranos)

Copa de España femenina

Pista

Ómnium

Élite y sub-23

Juveniles

Cadetes

Copa de España

BTT

Open de España de Cross country

Open de España de Maratón

Open de España de descenso



Open de España de fourcross

Open de resistencia

Open de Enduro

Ciclocross

Copa de España

Trial

Copa de España

BMX

Copa de España



6. Ciclocross



7. Copa de España de Trial



Programas de formación de técnicos

Durante el período transitorio y hasta la implantación de las nuevas enseñanzas, las Federaciones Deportivas, autonómicas y nacionales, podrán organizar formaciones de técnicos deportivos en las distintas modalidades deportivas reconocidos por el Consejo Superior de Deportes.

Los cursos que organicen estas Federaciones deberán estar previamente autorizados por la Secretaría General para el Deporte de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte.

Los contenidos de la formación deportiva se estructurarán en tres niveles progresivos:

Nivel I

Duración: 270 horas total, 45 correspondientes al bloque común, 75 al específico y 150 a las prácticas.

Requisitos: 16 años de edad y tener la E.S.O. o Titulación equivalente o, en su defecto, superación de la prueba de madurez y 17 años cumplidos.

Capacidades: realizar tareas de iniciación técnica y táctica, programar y dirigir el entrenamiento básico, acompañar a los jugadores a las competiciones básicas, participar en la organización y desarrollo de actividades y colaborar para auxiliar a un entrenador de nivel superior.

Nivel II



Duración: 480 horas total, 70 correspondientes al bloque común, 210 al específico y 200 a las prácticas.

Requisitos: haber superado el Nivel I de la misma modalidad o especialidad deportiva.

Capacidades: perfeccionar la ejecución de los elementos técnicos y tácticos, programar y dirigir entrenamientos, dirigir a deportistas y equipos y colaborar como tutor del periodo de prácticas correspondiente al Nivel I.

Nivel III

Duración: 600 horas en total, de las que 100 corresponden al bloque común, 300 al específico y 200 a las prácticas.

Requisitos: poseer el título de Bachiller Superior o equivalente y acreditar la superación del Nivel II.

Capacidades: planificar y dirigir el entrenamiento de deportistas y equipos, participar en la formación de entrenadores, gestionar escuelas de tecnificación deportiva y promover y participar en la organización y desarrollo de competiciones.

El currículo correspondiente a cada uno de los niveles estará conformado por:

Bloque común: obligatorio y coincidente para todas las modalidades y especialidades deportivas y cuyo contenido será científico.

Bloque específico: compuesto por aquellas áreas relacionadas con los aspectos técnicos, didácticos, reglamentarios, etc.; específicos de cada modalidad o especialidad deportiva.



Período de prácticas: se conformará con la participación en actividades de la modalidad o especialidad deportiva relacionadas con los objetivos formativos señalados para cada bloque.

ADO

El Programa ADO (también llamado Plan ADO) es realizado por la institución española Asociación de Deportes Olímpicos para apoyar el desarrollo y promoción de los deportistas nacionales de alto rendimiento a nivel olímpico. Fue establecido en 1988 con el objetivo de brindar a los deportistas españoles de élite los medios y recursos necesarios para lograr un buen resultado en cara a los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992.



8. Asociación de Deportes Olímpicos

El éxito de este programa desde su implantación en 1988 ha sido enorme: las medallas obtenidas por deportistas españoles hasta Seúl 1988 (16 juegos de verano y 12 de invierno) sumaban en total 27, de las cuales sólo 6 eran de oro. A partir de esa fecha, los logros nacionales en los JJ.OO. se han triplicado en cuanto al número de medallas —88 en total con 29 de oro— en tan sólo 10 ediciones (hasta Pekín 2008 son 5 de verano y 5 de invierno); además de numerosas medallas en campeonatos mundiales y europeos.

Desde 2004 existe paralelamente el Programa ADOP que da apoyo a los deportistas con discapacidad en su preparación para los Juegos Paralímpicos. Por otra parte, algunos países de América Latina han



mostrado interés por este programa; Chile ha implementado en 2006 su programa propio, basado en el modelo español.

ADO otorga una beca anual a los mejores atletas de aquellos deportes contemplados en el programa olímpico vigente. Se distinguen tres grupos de modalidades deportivas:

Grupo I: pruebas de deportistas individuales, de relevos (natación y atletismo) y de equipos de hasta 4 componentes (dobles de bádminton, dobles de tenis de mesa, dúo de sincronizada, persecución por equipos en ciclismo de pista, etc.).

Grupo II: pruebas de equipos de participación simultánea de más de 4 deportistas (equipo de sincronizada, conjunto de gimnasia rítmica y remo a 8).

Grupo III: pruebas de equipos colectivos (baloncesto, balonmano, fútbol, hockey sobre hielo, hockey sobre hierba, voleibol y waterpolo).

En la actualidad hay 6 tipos diferentes de becas para los deportistas que forman parte de l programa. Su monto depende de dos factores: el grupo al que pertenece la modalidad deportiva del atleta y los resultados del año anterior en la competición internacional respectiva (Juegos Olímpicos o campeonatos del Mundo o de Europa). ADO publica anualmente una serie de listados con la cantidad monetaria correspondiente para cada caso. Así, un deportista que se corona campeón del Mundo en el año anterior, recibirá una beca mayor que otro deportista que haya quedado en la tercera posición, o que otro que haya sido campeón de Europa.



Los seis tipos de becas incluidas en el ciclo de Londres 2012 son:

Becas Medallistas (M): para los medallistas (de oro, M1; plata, M2 o bronce, M3) de los Juegos Olímpicos o campeonatos del Mundo.

Becas Diplomas (D): para los que hayan obtenido un diploma (del 4o al 8o puesto) en los Juegos Olímpicos o campeonatos del Mundo, o para los que hayan obtenido una de las mejores seis plazas en campeonatos de Europa.

Becas Ranking (R): para los deportistas que estén entre los diez mejores clasificados en el ranking mundial oficial de atletismo o de natación y que no reciban ninguna de las dos becas anteriores.

Becas B: para deportistas del grupo I y II que se clasificaron entre los puestos 9o a 12o de los JJ.OO. anteriores o para deportistas que no hayan podido alcanzar un resultado entre los 8 mejores del campeonato del Mundo o entre los 6 mejores del Europeo posteriores.

Becas C: para deportistas que no reciban ninguna de las becas anteriores, pero que hayan obtenido la clasificación olímpica.

Becas E: es una beca especial que se otorga a deportistas que no hayan alcanzado ninguno de los criterios anteriores, pero que resulten interesantes para el Programa.

Las becas M y D son acumulables entre sí bajo diferentes porcentajes, establecidos por el propio Programa.

En el caso del grupo III, los deportes de equipos colectivos, el monto total de la beca lo reciben las respectivas federaciones deportivas,



quienes se encargan de fijar qué deportistas obtienen la ayuda y en qué cantidad.

En el año 2010, 370 atletas (191 hombres y 179 mujeres) de 26 deportes olímpicos diferentes se benefician de una beca del programa ADO. La distribución en el ciclismo es: 13 hombres y 3 mujeres.

4. ACTIVIDAD INTERNACIONAL

JUEGOS OLÍMPICOS

ROMA - 1960

Carretera

Fondo: José Antonio Momeñe (16), Ignacio Astigarraga (57).
Abandonaron Ramón Sáez y Luis Sánchez Gamero.

Contrarreloj por equipos: 8 (Momeñe, Astigarraga, Sáez y Sánchez).

Pista

Kilómetro: Pedro Galla, eliminado en clasificatoria.

Persecución por equipos: Errandonea, Mora, Tortellá y Martorell, eliminados en series.

TOKIO - 1964

Carretera

Fondo: José López Rodríguez (5), José Manuel Lasa (23), Mariano Díaz (32) y Jorge Mariné (34).

Contrarreloj por equipos: 8 (López Rodríguez, Díaz, Goyenechea y Santamarina).



Pista

No se compitió.

MEXICO - 1968

Carretera

Fondo: José Gómez Lucas (16), Luis Zubero (18), Miguel María Lasa (42). Abandonó: Agustín Tamames.

Contrarreloj por equipos: 11 (Gómez Lucas, González Linares, Lasa y Jiménez).

Pista

No se compitió.

MUNICH - 1972

Carretera

Fondo: Jaime Huélamo (descalificado por dopaje, después de acabar tercero), Javier Elorriaga (16), José Luis Viejo (37) y Tomás Nistal (54).

Contrarreloj por equipos: 12 (Huélamo, Viejo, Tena y Melero).

Pista

Persecución: Espinós (17).

MONTREAL - 1976

Carretera

Fondo: Bernardo Alfonsel (10), Rafael Ladrón de Guevara (32), Juan José Moral (37). Abandonó: Paulino Martínez.



Contrarreloj por equipos: No se compitió.

Pista

No se compitió.

MOSCU – 1980

No se compitió.

LOS ANGELES - 1984

Carretera

Fondo: Francisco Antequera (23). Abandonaron: Miguel Induráin, Manuel J. Domínguez y José Salvador Sanchís.

Contrarreloj por equipos: No se compitió.

Pista

No se compitió.

SEUL - 1988

Carretera

Fondo: Eduardo Manrique (52), Gonzalo Aguiar (80) e Iván Alemany (89).

Contrarreloj por equipos: 14 (Aldanondo, Carbayeda, GÉRIZ y Rodríguez).

Pista

Kilómetro: Bernardo González (5)



Velocidad: José Manuel Moreno (8)

Persecución: José Antonio Martiarena (17).

Puntuación: Antonio Salvador (18).

Persecución por equipos: 11 (Martiarena, González, Isasa y Sebastía).

BARCELONA - 1992

Carretera

Fondo hombres: Angel Edo (15) y Kiko García (24). Abandonó: Eleuterio Mancebo.

Fondo féminas: Ainhoa Artolazábal (34), Belén Cuevas (35) y Dori Ruano (42).

Contrarreloj por equipos: 5 (González de Galdeano, Mancebo, Plaza y Fernández).

Pista

Kilómetro: José Manuel Moreno (1, campeón olímpico).

Velocidad: José Manuel Moreno (5)

Persecución: Adolfo Alperi (7).

Puntuación: Gabriel Aynat (series).

Persecución por equipos: 11 (Alperi, Aynat, Garrido y Santos González).

ATLANTA - 1996

Carretera



Fondo hombres: Melchor Mauri (6), Miguel Induráin (26), Abraham Olano (67), Manuel Fernández Ginés (77) y Marino Alonso (101).

Fondo féminas: Joane Somarriba (21) y Fátima Blázquez (40).
Abandonó: Izaskun Bengoa.

Contrarreloj individual hombres: Miguel Induráin (1, campeón olímpico) y Abraham Olano (2).

Contrarreloj individual féminas: Joane Somarriba (13).

Pista

Kilómetro: José Antonio Escuredo (13).

Velocidad: José Manuel Moreno (octavos de final).

Persecución: Juan Martínez Oliver (5).

Puntuación: Joan Llaneras (6).

Persecución por equipos: 11 (Martínez Oliver, Llaneras, Alperi, Bernardo González y Santos González).

Mountain bike

Hombres: Jokin Mujika (22). Abandonó: Roberto Lezaun.

Féminas: Laura Blanco (20) y Silvia Rovira (26).

SIDNEY - 2000

Carretera



Fondo hombres: Oscar Freire (17), Abraham Olano (60). Abandonaron: Juan Carlos Domínguez, Santos González y Miguel A. Martín Perdiguero.

Fondo féminas: Joane Somarriba (14), Fátima Blázquez (34) y Mercedes Cagigas (48).

Contrarreloj individual hombres: Abraham Olano (4) y Santos González (8)

Contrarreloj individual féminas: Joane Somarriba (5) y Dori Ruano (18),

Pista

Kilómetro: David Cabrero (15)

Velocidad: José Antonio Villanueva (6)

Keirin: David Cabrero (7)

Velocidad olímpica: 9 (Salvador Meliá, José Antonio Escuredo y José Antonio Villanueva)

Persecución: Toni Tauler (16)

Puntuación: Joan Llaneras (1, campeón olímpico).

Americana: Joan Llaneras – Isaac Gálvez (13)

Persecución por equipos: 12 (Miquel Alzamora, Isaac Gálvez, José Francisco Jarque y Toni Tauler)

Mountain bike

Hombres: José Antonio Hermida (4) y Roberto Lezaun (15).



Féminas: Marga Fullana (3) y Silvia Rovira (14).

ATENAS - 2004

Carretera

Fondo hombres: Alejandro Valverde (47). Abandonaron: Igor Astarloa, Igor González de Galdeano, Iván Gutiérrez y Oscar Freire.

Fondo féminas: Joane Somarriba (7) y Eneritz Iturriaga (34). Abandonó Dori Ruano.

Contrarreloj individual hombres: Igor González de Galdeano (9) e Iván Gutiérrez (16)

Contrarreloj individual féminas: Joane Somarriba (7) y Dori Ruano (18),

Pista

Kilómetro: Rubén Donet (12)

Velocidad: José Antonio Villanueva (9)

Keirin: José Antonio Escuredo (2) y José Antonio Villanueva, eliminado en repesca.

Velocidad olímpica: 7 (Salvador Meliá, José Antonio Escuredo y José Antonio Villanueva)

Persecución: Sergi Escobar (3) y Carlos Castaño (12)

Puntuación: Joan Llaneras (2).

Americana: Joan Llaneras – Miquel Alzamora (6)



Persecución por equipos: 3 (Sergi Escobar, Carlos Castaño, Asier Maeztu y Carles Torrent)

Puntuación femenina: Gema Pascual (7)

Mountain bike

Hombres: José Antonio Hermida (2) e Iván Alvarez (16).

Féminas: Marga Fullana (abandonó)

PEKIN - 2008

Carretera



10. Equipo español en J.J. O.O.

Fondo hombres: Samuel Sánchez (1, campeón olímpico), Alejandro Valverde (13) y Carlos Sastre (49). Abandonaron: Oscar Freire y Alberto Contador

Fondo féminas: Anna Sanchis (19) y Marta Vilajosana (55).

Contrarreloj individual hombres:

Alberto Contador (4) y Samuel Sánchez (6)

Contrarreloj individual féminas: Marta Vilajosana (19)

Pista

Persecución: Toni Tauler (6) y Sergi Escobar (10)

Puntuación: Joan Llaneras (1, campeón olímpico).



Americana: Joan Llaneras – Toni Tauler (2)

Persecución por equipos: 7 (Sergi Escobar, Asier Maeztu, David Muntaner y Antonio Miguel)

Puntuación femenina: Leire Olaberria (3)

Mountain bike

Hombres: Iñaki Lejarreta (8), José Antonio Hermida (10) y Carlos Coloma (28)

Féminas: Marga Fullana (abandonó)

BMX

Sin representación española

CAMPEONATOS DEL MUNDO

La selección española de ciclismo ha ganado un total de 19 medallas a lo largo de su historia en el mundial de ciclismo en ruta. Ha tenido hasta tres campeones del mundo en la prueba de ruta, y dos en la prueba de contrarreloj.

Estos son los ganadores de alguna edición del campeonato del mundo en ruta:

Abraham Olano: oro en 1995.

Óscar Freire: oro en 1999, 2001, 2004.

Igor Astarloa: oro en 2003.

Estos son los ganadores de alguna edición del campeonato del mundo de contrarreloj:



Miguel Indurain: oro en 1995.

Abraham Olano: oro en 1998.

En categoría femenina destaca Joane Somarriba ganadora del Tour de Francia en 2000, 2001 y 2003 y del Giro de Italia en 1999 y 2000.²² Con la selección femenina de ciclismo ganó la medalla de oro en el campeonato del mundo de contrarreloj en 2003, la medalla de plata en 2005 en la misma modalidad, y la medalla de bronce en el campeonato del mundo en línea en 2002

5. ÍNDICE BIBLIOGRÁFICO

www.rfec.com

www.wikipedia.org

mishaelmivida.blogspot.com.es

www.juntadeandalucia.es

www.ado.es

www.esciclismo.com

Anuario 1990. Comité Olímpico español. 1990.

6. ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Figura 1. http://historia.pctea-sestelo.com/index.php?option=com_content&task=view&id=47&Itemid=26&phpMyAdmin=56hRGKOVvSA5DOTZsPspixsWQS6

Figura 2. <http://www.ciclismo.8m.net/ruta.html>



Figura 3.

http://www.regmurcia.com/servlet/s.SI?sit=c,30,m,1546&r=ReP-10178-DETALLE_REPORTAJESABUELO

Figura 4. http://mintinbai.blogspot.com.es/2010_02_01_archive.html

Figura 5. <http://www.esciclismo.com/ampliada.asp?Id=9009>

Figura 6. <http://cabeceras.eldiariomontanes.es/imagenes-municipios/castro-oriental/148/campeonato-de-espana-de-ciclocross-en-laredo.html>

Figura 7. <http://biketrialmadrid.wordpress.com/escuela-de-bike-trial/>

Figura 8. <http://www.murciabike.com/2009/07/becas-ado-destinadas-al-ciclismo.html>

Figura 9. http://es.wikipedia.org/wiki/Ciclismo_en_ruta

Figura 10. http://www.cadenaser.com/deportes/fotos/equipo-espanol-ciclismo-ruta-busqueda-medallas/csrrsrpor/20080808csrrsrdep_62/Ies

Figura 11. <http://www.absolutnoruega.com/mundial-de-ciclismo-en-ruta-contara-con-9-deportistas-noruegos/>

Figura 12. <http://www.terra.com.co/deportes/galerias/gal76100.htm>

7. ANEXO: REGLAMENTO

Reglamento-Ciclismo en ruta:

Escenarios



El ciclismo de ruta requiere de carreteras pavimentadas para ser practicado, las cuales en los inicios de la actividad deportiva, deberían ser poco transitadas por vehículos que pongan en peligro la integridad física. Pero existen otros escenarios valiosos al momento de iniciar la práctica ciclística, como son canchas de polideportivos, pistas planas o espacios planos con diversas superficies como cemento, pavimento, baldosín, e incluso grama en terrenos llanos.



11. Ciclismo en ruta

Equipamiento

Bicicleta: es un vehículo con dos ruedas de igual diámetro, donde la delantera es directriz, y la trasera es motriz, accionada por un sistema de pedales que actúa sobre una cadena. El marco deberá ser triangular, construido por elementos tubulares de cualquier forma y podrá dibujarse al interior de cada tubo una línea recta.

En todas las pruebas se utilizara de manera obligatoria el manubrio curvo, excepto en las pruebas contra reloj en las que está permitido el uso del manubrio Scott.

La bicicleta está compuesta por: un marco; un tenedor que, se introduce en el cilindro frontal del marco y se asegura con las cajas de dirección; una caña o tija de dirección que, se une al tenedor y al manubrio para permitir direccionar la bicicleta; dos ruedas



compuestas por: manzanas, radios, rines, neumáticos y corazas; caña del sillín que, se introduce en el marco y soporta el sillín; sistema de frenos compuestos por manecillas, fundas, guayas, úes y zapatas, sistema de cambios compuestos por palancas bifuncionales ubicadas en las manecillas, guayas, fundas tensor y descarrilador; pedalier o centro compuesto por un eje que soporta en sus extremos las bielas y los platos que, a su vez se unen mediante la cadena a los piñones o pacha.

Posición: El corredor debe estar sentado sobre su bicicleta, utilizando exclusivamente los siguientes puntos de apoyo: el pedal, el sillín y el manillar.

Conducción: La bicicleta estará provista de un sistema de conducción dirigido por un manillar que permita conducirla y maniobrar en cualquier circunstancia con total seguridad. Propulsión: la propulsión de la bicicleta se realizará únicamente con las dos piernas, en un movimiento circular, con la ayuda de un pedalier.

Vestimenta

Cascos: deben ser rígidos, en icopor comprimido revestido con fibra de vidrio o de carbono, y que absorban la energía de un impacto explotando al chocar. Su uso en competencias de ruta es obligatorio, mientras que, como caso excepcional en el ciclismo, en los entrenamientos no lo es.

Zapatillas: debe utilizarse siempre un calzado especial para ciclismo con suela rígida y sistema de clips ó choclos que permitan el enganche con el pedal; no deben tener cordones, en cambio, deben estar provistas de un sistema de fácil amarre como el velcro o chapas



mecánicas de fácil ajuste, y la parte posterior debe estar por debajo del tobillo; se utilizan con plantillas que suavizan el contacto del pie con la suela rígida, que facilita la transmisión de toda la fuerza que imprimen los miembros inferiores.

Guantes: se utilizan de dedos recortados, en lycra la parte superior y cuero o material sintético amortiguado en la inferior.

Gafas: lo suficientemente grandes para cubrir el polvo y la brisa en los descensos rápidos, con lentes antiempañables de diferente color, según la necesidad.

Uniforme: la camiseta está provista de bolsillos en la espalda y según el reglamento UCI, debe tener mangas; la pantaloneta o culotte debe terminar por encima de la rodilla y ser ceñida al cuerpo, fabricada en lycra o material liso que permita el suave roce, garantice el adecuado ajuste a la piel y evite continuos enganches con el sillín; debe estar provista de una badana en material sintético, antialérgico, transpirable, antibacterial, ergonómica, muy suave y acolchada para proporcionar confort.

En pruebas contra reloj se utiliza uniforme enterizo de lycra, sin bolsillos y muy ceñido al cuerpo para proporcionar mayor aerodinamismo.

Medias: son cortas y llegan al tobillo, con punteras reforzadas, en materiales delgados y elásticos que no obstruyan la circulación de la sangre

Impermeables: deben ser transparentes o tener el mismo aspecto de la camiseta.



Accesorios: tacómetro, velocímetro, cuenta kilómetros, pulsómetro, radio intercomunicador, caramañola, inflador, estuche de herramientas

Tipos de competencias

Carreras de un día: pruebas que se desarrollan en un solo día de competencia; estas pueden ser etapas en línea, circuitos, critérium o pruebas contra el reloj, tanto individuales como por equipos.

Etapas en línea: parten de un sitio y llegan a otro, generalmente de una ciudad a otra. Gana aquel corredor que cruce la meta en primer lugar.

Circuitos: son carreras realizadas en un anillo vial en el que por seguridad se ha cerrado el tráfico vehicular. La salida y la llegada se hacen en el mismo sitio. Gana el corredor que cruce primero la meta.

Critérium: son circuitos que no superan los 1.500 metros de longitud. El ganador puede ser el primer corredor en cruzar la meta, o el corredor que más puntos haya acumulado en sprints intermedios. Se corren a un número determinado de giros o por tiempo.

Pruebas contra reloj: son pruebas en las que la salida y el cronometraje se dan de manera individual a cada corredor o a cada equipo. Gana aquel que registre el menor tiempo.

Etapas mixtas: son etapas combinadas entre etapa en línea y circuito, bien sea al inicio o al final de la etapa.



Pruebas por Etapas: son aquellas que se corren en un mínimo de dos días, en las que el vencedor será quien registre el menor tiempo en la sumatoria de los tiempos empleados en todas las etapas.

Estas carreras, al igual que las pruebas de un día, pueden tener clasificaciones anexas como: montaña, regularidad, metas volantes, y equipos, entre otras. Estas se dan por puntos, excepto por equipos que, al igual que la clasificación general individual, está determinada por la sumatoria de tiempos de cada equipo en todas las etapas,

Reglamento ciclismo en pista

El velódromo

El Ciclismo de Pista se disputa en el velódromo, una pista artificial de forma ovalada, con los extremos redondeados peraltados; pueden variar según el largo de las rectas o peraltes y el grado de inclinación de las mismas. La superficie es de madera o cemento, y las dimensiones varían entre 250 y 333.3 m. Pueden ser cubiertas o descubiertas.

Características Técnicas

La pista puede variar según los ángulos de construcción, conformación del centro, material y composición del material. Puede ser construida en diferentes tipos de madera: lisa, africana, ábaco, etc. También pueden ser en cemento puro o mezclado con una resina especial que reduce la fricción de las ruedas al mínimo. El ancho de la pista puede variar entre 7 y 11 metros, según la estructura y diseño.



La pista debe tener dos peraltes, en los cuales los porcentajes de inclinación varían entre 38° y 46° , según el diseño. Estas medidas son tomadas en la mitad del peralte, pues en los extremos (al inicio y al



final) la inclinación varía entre 34° y 38° . En las rectas hay una inclinación

12. Ciclismo en pista

permanente de 13° , tanto al inicio como al final. La longitud de los peraltes está entre 92 y 100 metros, dependiendo de la pista. En una pista de 250 metros, por ejemplo, la longitud del peralte puede ser de 67 m. Toda la pista está rodeada por una baranda de protección.

Partes del Velódromo

En la Gran Meta se determinan los ganadores de las pruebas de grupo y velocidad. Tiene instalado un videofinish que determina los lugares ocupados.

En la mitad de las rectas, tanto en el costado oriental como en el occidental, hay una línea que atraviesa la pista, llamada meta; ésta indica la salida y llegada en las pruebas individuales del kilómetro, persecución individual masculina y femenina, 500 m femenino, persecución por equipos, velocidad por equipos y en el keirin, donde se parte de la mitad de la pista y se llega a la gran meta.

La Costa Azul es una franja que no se puede tocar con ninguna de las ruedas, so pena de sanción.



La línea negra, denominada cuerda de medición, está demarcada cada 5 m con una línea y cada 10 m con un número. La línea roja, llamada cuerda de velocidad junto con la línea negra, conforman el pasillo de esprinter.

Los velódromos son homologados por la Unión Ciclista Internacional (UCI). Para que un velódromo pueda ser aceptado para campeonatos record, debe cumplir un mínimo de garantías respecto a la construcción de la pista, el tipo de material, la estructura, la legislación de la construcción, la resistencia y la composición geológica.

Áreas del velódromo

Área de acceso o túnel: es la entrada hacia la pista para el personal deportivo y de juzgamiento.

Área de box o camerinos: también llamada zona de entrada ya que algunos velódromos sirven de culminación en etapas de pruebas de ruta.

Área de corredores: ésta determina la zona de los países, equipos, y del calentamiento previo de los corredores. También es llamada pelouse.

Área de llegada con videofinish: es donde se ubican los controladores de tiempo electrónicos; determinan las posiciones al final de la competencia.

Área de salida: es donde el comisario estárter, desde una escalera, da la salida con un disparo de la pistola estárter. Área de pódium: es



donde se premian los tres primeros lugares de cada prueba y se realiza la ceremonia de himnos y entrega de medallas.

La bicicleta de pista

Su característica fundamental es que no tienen frenos, sino un sistema de piñón fijo que hace que se frene aplicando gradualmente menor presión en el pedaleo, nunca dejando de pedalear de manera brusca. Es por ello que no tiene maniguetas de frenos.

Tiene un solo plato en el eje central y un solo piñón en el engranaje trasero. Es por esto que no tienen cambios, a diferencia de las bicicletas de ruta, y por ende, tampoco tienen descarrilador, que es el aparato que permite cambiar de un plato a otro en las bicicletas que tienen más de un plato.

Tampoco tienen soporte para llevar líquido, pues está prohibido en las carreras de pista.

El manubrio es curvo, igual al de otras bicicletas, pero sin soportes para frenos.

Las ruedas pueden ser de aluminio, titanio o carbono. El diámetro está entre 66 y 68 centímetros. La coraza es de 27 mm, y se utilizan llantas ligeras o tubulares, cuyo peso oscila entre 150 y 180 grm para disminuir la fricción con la madera o cemento.

La longitud máxima de la bicicleta de pista es de 2 m, y pesa entre 7 y 8.5 kg. El marco es triangular, y el sillín es igual al de cualquier bicicleta, no tiene características particulares.

Partes de la Bicicleta de Pista



La bicicleta moderna está principalmente conformada por los siguientes elementos:

El marco es el esqueleto o soporte de los demás elementos que conforman la bicicleta. Se construyen en diferentes tallas o medidas y están fabricados en materiales variados, desde los más pesados y resistentes como el acero, hasta los más ligeros de aluminio, titanio o fibra de carbono.

Estas características hacen que haya una gran variedad de precios y calidades.

La dirección, formada por el manillar y la orquilla) Elemento propio para conducir la bicicleta. También hay diversas calidades y precios en el mercado y su ajuste y conservación son muy importantes para la seguridad del ciclista. El sillín es donde se sienta el ciclista. Los hay de diversos tipos, calidades y formas para que se adapte a la anatomía del deportista. Los sillines modernos de uso masculino, llamados antiprostáticos, tienen un orificio que evita que haya presión en la próstata del ciclista, evitándole inflamaciones y problemas.

Las ruedas son el elemento que más ha evolucionado en la bicicleta. Las hay de radios, de aspas (que suelen tener tres bastones, son más ligeras y permiten pedalear con menos esfuerzo), o lenticulares, que son más pesadas puesto que están cerradas completamente por una fibra, pero que gracias a su diseño evitan la fricción y resistencia del viento, reduciendo así la energía necesaria para adquirir velocidad.

Los pedales accionan las ruedas por medio de una cadena, dotando a la bicicleta de movimiento. Los más modernos tienen un sistema de agarre automático al calzado del ciclista, ofreciendo la ventaja de



soltarse fácilmente en caso de caída. La caja de pedales está ubicada en el eje y el plato, y es la que proporciona la potencia a la rueda trasera por medio de la cadena.

Otros aspectos importantes:

Ángulo de dirección: Este ángulo es determinante en el comportamiento de la bicicleta, ya que en direcciones de las bicicletas de pista (donde se pueden ver Ángulos por encima de los 78 grados), y los cuadros donde tenemos que en las Horquillas casi paralelas al suelo

Ángulo del sillín: afecta enormemente el comportamiento y la ergonomía.

Cuanto más agresivo sea el ángulo de sillín, más se favorece la cadencia de pedaleo gracias a la posición adoptada.

Ciclista: Posición de pedaleo del ciclista, Tracción de la rueda trasera, Reparto Mayor sea el ángulo, mas vertical será el tubo de dirección. Se considera que se tiene una posición óptima de pedaleo cuando, con las bielas paralelas al suelo, una línea imaginaria perpendicular al piso cruza el eje del pedal y la rodilla.

Más retrasados vayamos tendremos una posición que favorecerá la potencia.

Longitud de las vainas: las vainas son los tubos que unen el eje del pedalier con el eje de la rueda trasera. Cuanto más cortas son, ofrecen mayor tracción, maniobrabilidad, y mejor transferencia de la fuerza de pedaleo a la transmisión. Sin embargo hará más corta la distancia entre los ejes, aminorando el radio de giro y restando



estabilidad a alta velocidad; esto puede compensarse con una mayor longitud del tubo superior.

Longitud del tubo superior: este valor determina, principalmente, la postura del ciclista, el reparto de peso y la distancia entre ejes, permitiendo compensar valores de vainas muy cortas, etc. Cuanto mayor sea este valor, más agresiva será la postura.

Longitud del tubo de la dirección: esta medida afecta la posición; mientras más largo sea el tubo, más erguida será la posición del ciclista, lo que puede causar dolor de cuello y espalda. Si el tubo es corto y el manubrio queda más abajo que el sillín, el ciclista adoptará una postura más aerodinámica, lo que favorecerá el avance.

Vestimenta

Casco

Los cascos deben ser ergonómicos, diseñados para permitir que el ciclista gire la cabeza, a fin de vigilar al rival. Se fabrican en material rígido y tienen orificios que favorecen la ventilación.

Casco aerodinámico

Son de material rígido y liviano; redondeados adelante, con finalización en punta atrás para reducir la fricción y la resistencia del aire. Se utiliza para pruebas individuales o de equipos.

Calzado

Debe utilizarse siempre un calzado especial con suela rígida y sistema cuña o chocles, que permite anclarse al pedal. No deben tener



cordones, en cambio, deben estar provistas de un sistema de fácil amarre como el velcro o chapas mecánicas de fácil ajuste.

Guantes

Son de licra; pueden ser cortos, hasta donde termina la muñeca, o largos. Uniforme Debe tener los colores del equipo nacional o del club para el cual se corre. Es ceñido al cuerpo, fabricado en lycra o material liso que permita el suave roce, garantice el adecuado ajuste a la piel y evite enganches con el sillín; debe estar provista de una badana en material sintético, antialérgico, transpirable, antibacterial, ergonómica, muy suave y acolchada para proporcionar confort.

Calcetines

Son cortos, hasta más arriba del tobillo, en materiales delgados y elásticos que no obstruyan la circulación de la sangre

Comisarios y árbitros

El juez árbitro es nombrado por el Presidente del Colegio de Comisarios, y se hace cargo de las pruebas de keirin, velocidad, puntos y madison.

El juez árbitro vigila el comportamiento y desarrollo de la carrera, y determina sanciones que puede compartir con los demás jueces.

Advertencias y expulsiones



Toda infracción y comportamiento antideportivo será advertido con una bandera amarilla. En caso de reincidencia en la falta, y si es causa de expulsión de la competencia, se saca una bandera roja.

Cronometraje

Se hace en milésimas de segundo en las pruebas contra reloj.

Salida

El juez da la salida con un disparo. Se parte desde el centro de la pista o pelousse. En las pruebas de contrarreloj, un reloj a cada lado de la pista realiza un conteo regresivo de 50 segundos; un cronometraje electrónico permite que cuando la cuenta llega a cero, los partidores ubicados en meta y contrameta liberen al corredor para que empiece la competencia.

El estárter o juez de salida puede decidir no dejar competir un corredor por retrasar la salida sin justificación. El juez estárter es el único que puede parar la prueba, por medio de un doble disparo, en caso de irregularidad o caída.

Accidentes reconocidos Son accidentes reconocidos una caída, el pinchazo de ruedas, o la ruptura de alguna de las piezas esenciales de la bicicleta, como manubrio, biela, etc.

Pruebas Olímpicas

Por puntos masculino

Por puntos femenino

Keirin masculino



Madison masculino

Velocidad masculino

Velocidad femenino

Velocidad por equipos

Persecución individual femenina

Persecución individual masculina

Persecución equipos masculina

Competencias femeninas:

Velocidad, keirin, persecución individual, velocidad por equipos, persecución por equipos, prueba por puntos, scratch y 500 m.

Competencias masculinas

Velocidad, keirin, persecución individual, velocidad por equipos, persecución por equipos, prueba por puntos, scratch, madison y kilometro.

Reglas básicas

No se puede tocar la costa azul en ningún caso, excepto si es involuntario.

El ciclista no puede llevar aditamentos extras, como botellas, alimentos, etc.

La comunicación directa con los deportistas se realiza mediante radio.



Se debe portar números al lado izquierdo, excepto para pruebas individuales.

Por seguridad, el número de corredores debe ser limitado. Según la longitud de la pista, éstos máximos son:

Hasta 20 corredores en pistas de 200 m. Para relevos en parejas o madison, puede haber máximo 15 equipos.

Hasta 24 corredores en pistas de 250 m. Para relevos en parejas o madison, puede haber máximo 18 equipos.

Hasta 36 corredores en pistas de 333.33 m. Para relevos en parejas o madison, puede haber máximo 20 equipos.

Nota: Si el número de corredores inscritos es mayor, se harán pruebas eliminatorias para clasificar los mejores.

Los corredores deben abstenerse de realizar maniobras o movimientos que atenten contra la integridad de los demás participantes, o que provoquen caídas.

Ningún corredor puede detener la prueba si considera que ha sido la víctima de alguna falta o irregularidad.

En caso de presentarse una caída en pruebas de grupo, el corredor puede retomar la salida desde el sitio donde cayó, ayudado por un asistente.

En caso de que dos corredores del mismo país, equipo o club se enfrenten en una prueba y tengan el mismo uniforme, deberán portar un distintivo.

