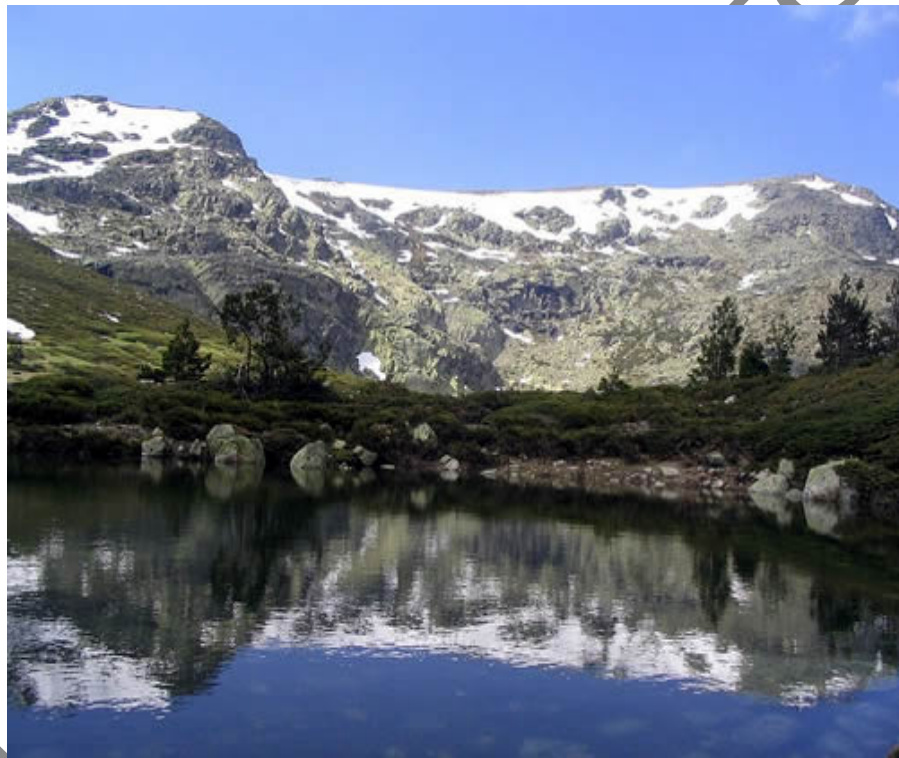


# PARQUE NATURAL DE PEÑALARA



**Autor**  
Rubén de Dios Sarcia  
Año 2011



## ÍNDICE

1. Historia
2. Descripción del entorno
3. Ficha técnica
4. Uso deportivo
5. Patrimonio histórico arquitectónico
6. Patrimonio cultural y actividades
7. Bibliografía
8. Índice de fotografías



## 1. HISTORIA

Peñalara es la montaña más alta de la Sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al Sistema Central) y de las provincias de Madrid y Segovia (España), con una altitud de 2.428 metros sobre el nivel del mar. Es uno de los picos más emblemáticos e importantes de este sistema montañoso y su cima constituye el punto más alto del Parque Natural de Peñalara. La prominencia de Peñalara es de 1.113 metros, cuyo punto mínimo es el puerto del Boquerón (1.315 m de altitud y a 11 km al sureste de Ávila).



1. pico de Peñalara y laguna de los pajaritos

Una teoría sobre la etimología del nombre *Peñalara* dice que viene de la unión de las palabras latinas *Penna* y *Lara*, que significan *cabeza* y *llanura* respectivamente. Por tanto, "Penna Lara" significa "cabezas planas", nombre que hace honor a la



silueta redondeada que tiene la cornisa de cumbres del macizo de Peñalara si se mira desde el este u oeste. La *nn* del latín evolucionó a la *ñ* española, dando lugar al nombre que actualmente tiene esta montaña: *Peñalara*.

El Pico de Peñalara ha sido desde siempre un importante referente en toda la Sierra de Guadarrama debido a su altitud y al hecho de encontrarse en el punto de confluencia de las dos Castillas y de dos grandes valles, el del Lozoya y el de Valsaín. También era la montaña sagrada de los Arévacos, pueblo celta que habitaba en el centro de la Península Ibérica antes de la llegada de los romanos. La primera ascensión a Peñalara no se conoce porque la dificultad que entraña este ascenso no es excesiva. Las verticales paredes de la vertiente este de este pico han sido la "cuna" de los principales escaladores y alpinistas madrileños del siglo XX y XXI. El conocimiento popular de la importancia geológica y medio ambiental de esta montaña se expande en la década de los años 1920, cuando varios intelectuales de la Institución Libre de Enseñanza destacaron el importantísimo valor ecológico que posee la Sierra de Guadarrama. En esa época se planeó la creación del Parque Nacional de Guadarrama para proteger las zonas altas de la sierra, incluido el pico de Peñalara. Finalmente ese proyecto no se puso en marcha debido a los cambios de gobierno y la Guerra Civil.

El gran interés científico y paisajístico que despertó el macizo de Peñalara a lo largo de la década de 1920 hizo que en 1930 fuera



declarado Sitio Natural de Interés Nacional, con el objetivo de preservar el paisaje de ataques externos. Durante estas décadas, la Real Sociedad de Alpinismo Peñalara, creada en 1912, experimentó un gran crecimiento y participó activamente en la divulgación del conocimiento a cerca de esta montaña.

Durante la década de los años 1980, se creó un proyecto para proteger la vertiente este del pico de Peñalara, incluyendo el circo glaciar de Peñalara y las lagunas glaciares que salpican la zona. El 15 de junio de 1990, la Comunidad de Madrid declaró la vertiente este del pico como Parque Natural de la Cumbre, Circo y Lagunas de Peñalara mediante la Ley 6/1990, otorgando la administración del mismo al gobierno autonómico. Desde 1998 hasta principios de los años 2000, se llevó a cabo el desmantelamiento de la antigua estación de esquí de Valcotos que ocupaba gran parte de la zona sur del área protegida. De esta forma, se eliminaron los remontes y se repoblaron con pino silvestre las antiguas pistas. Este hecho se puede considerar pionero en todo el mundo.

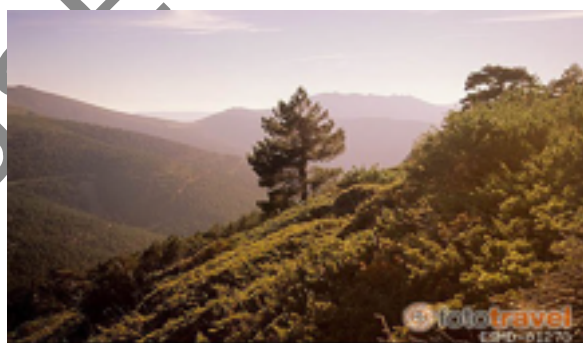
También hay que destacar la mejora de las instalaciones del puerto de Cotos llevadas a cabo durante estos años. Desde principios de la década de los años 2000, los gobiernos de la Comunidad de Madrid y de Castilla y León han llevado a cabo un proyecto para declarar como Parque Nacional de Guadarrama gran parte de la sierra de Guadarrama, incluido el pico de Peñalara. De esta forma, la vertiente oeste de esta montaña quedará también protegida.



### 3. DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO

El pico de Peñalara es la culminación de un macizo montañoso de mismo nombre. Este macizo tiene una cornisa de picos de 5,8 km de longitud que se extiende de sur a norte desde el puerto de Cotos (1.830 m) hasta el puerto de Los Neveros (2.096 m). Esta cornisa coincide con el límite entre la Comunidad de Madrid y Castilla y León.

Las laderas de esta montaña están cubiertas de diferente vegetación, según la altitud. Desde los 1.000 m a los 1.300 podemos encontrar robledales en bastante buen estado. Desde los 1.100 m a los 2.000 m, el bosque predominante es el de pino silvestre. Esta especie arbórea forma bosques muy densos en todas las vertientes de Peñalara, siendo especialmente famoso el bosque de Valsaín (Segovia). El sotobosque que hay en esta zona está compuesto principalmente por helechos. Desde los 2.000 m en adelante, la vegetación se compone por matorrales bajos de alta montaña como son el piorno y la retama.



2. sierra de guadarrama



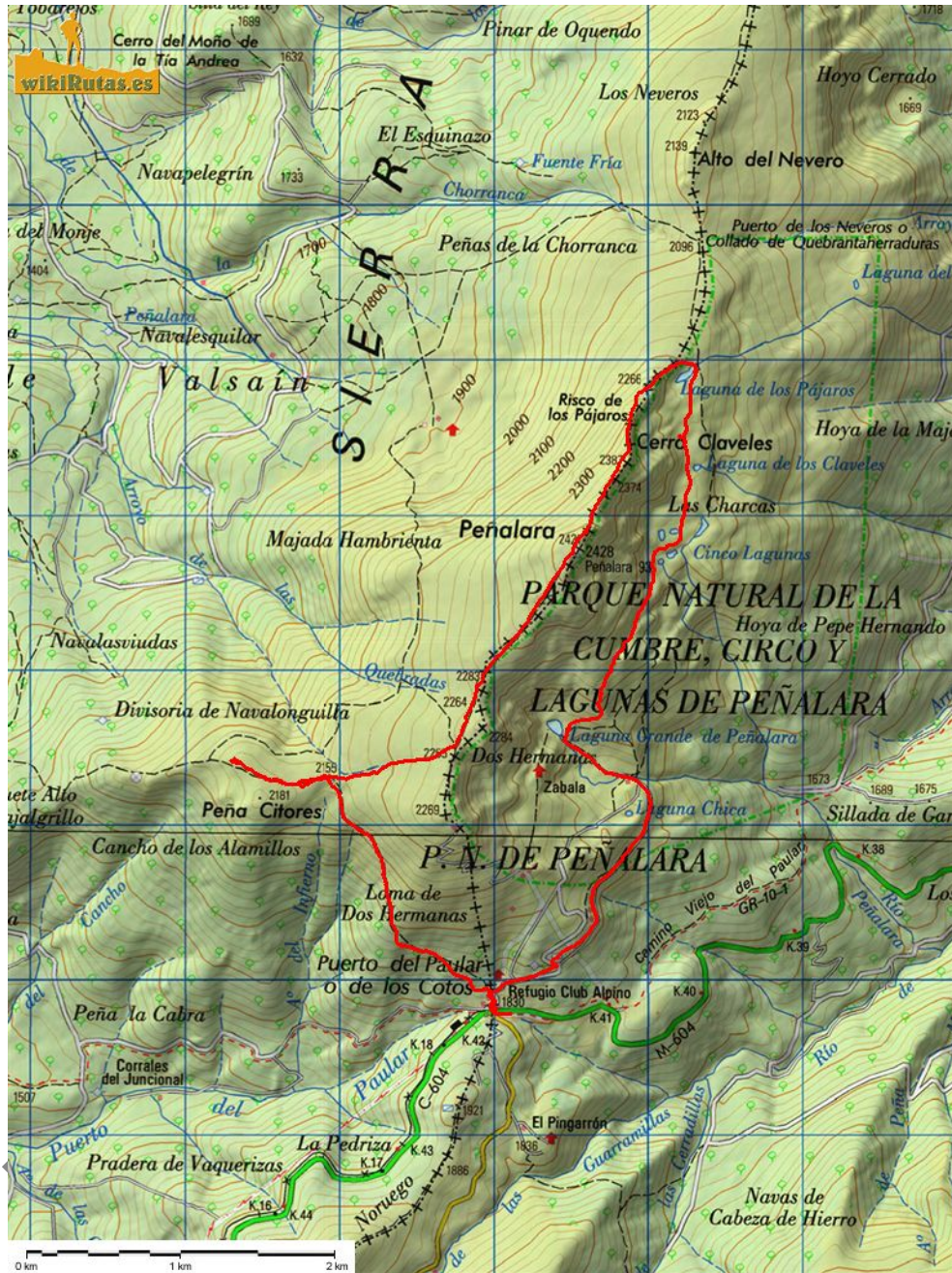
Emergen numerosas fuentes de agua, las cuales dan lugar a arroyos, y lagunas de alta montaña. En la ladera este hay bastantes más arroyos que en la vertiente oeste. Los más importantes de la cara este, ordenados de norte a sur, son los siguientes: Arroyo de los Pájaros, Arroyo del Breza, Arroyo de la Pedriza, Arroyo de la Laguna de Peñalara y Arroyo de la Hoya del Toril. Todos ellos nacen a una altitud superior a los 1.900 metros. LA cara oeste de Peñalara es más seca que la anterior, sin embargo también existen arroyos que emergen de la zona alta de esta ladera.

En la vertiente este hay aproximadamente veinte pequeñas lagunas y charcas de origen glaciar que se ubican en zonas llanas a una altitud comprendida entre los 2.000 y 2.100 metros de altitud. Las tres más grandes e importantes, ordenadas de norte a sur, son las siguientes: Laguna de los Pájaros, Laguna de los Claveles y Laguna Grande de Peñalara.

El clima del pico de Peñalara es el característico de montaña, aunque tiene importantes influencias del clima mediterráneo continentalizado, que es el que hay en la Meseta Central. Las temperaturas varían con la altitud, es decir, cuanto más alto más frías son, y las precipitaciones también aumentan con la altitud. Las influencias del clima mediterráneo continentalizado se reflejan en la gran variación de temperatura respecto del día y la noche. Ésta puede ser de 12 °C en verano y de 5 °C en invierno.



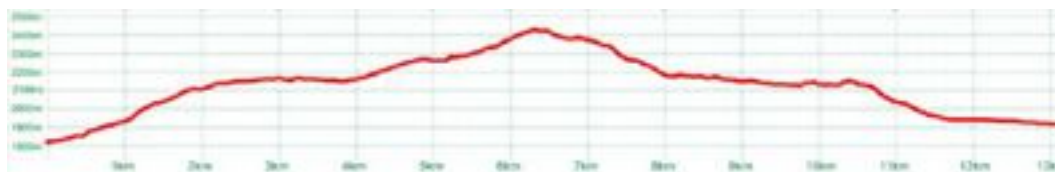
#### 4. FICHA TÉCNICA



3. mapa del parque natural de Peñalara.







#### 4. altitud del parque natural de peñalara



Comunidad Autónoma: Madrid Provincia: Madrid Zona: Cumbres, Circo y Lagunas de Peñalara Población: Puerto de Navacerrada Municipio: Navacerrada

Tipo de recorrido: Circular Recorrido: 15 km Desnivel: 695 m. Tiempo: 7 horas

Dificultad: Media Señalización: Sin Señaliza

Época recomendada: primavera, otoño

#### 5. USO DEPORTIVO

El Macizo de Peñalara es una de los lugares de escalada más tradicionales de la zona centro peninsular. En Peñalara existen unas 120 vías de escalada en roca, y más de 150 si se contabilizan las vías de escalada en hielo y los recorridos de las canales en condiciones invernales.

Durante la temporada de nieve, en los días de buen tiempo pueden concentrarse varios miles de personas en el Parque Natural y en el entorno del Puerto de Los Cotos. Esta aglomeración hace necesario que ordenar las distintas



actividades para compatibilizarlas entre sí.

Es necesario delimitar zonas para la práctica de aquellas actividades que puedan entrañar riesgo para sus practicantes o para el resto de los visitantes. En el Parque y en sus inmediaciones se han reservado distintas áreas para disfrutar de la nieve con seguridad.

Hay una serie de itinerarios y variantes para conocer a fondo el Parque Natural de Peñalara y el entorno del Puerto de Los Cotos. Algunas de estas variantes permiten conectar las rutas entre sí, aunque debido a la dificultad de algunas de ellas se recomienda informarse previamente en la Casa del Parque Los Cotos.

Por motivos de conservación estas son las únicas rutas autorizadas dentro del Parque Natural, por lo que los senderistas no podrán abandonar en ningún momento estas sendas. No obstante, mientras dure la cubierta nival y ésta tenga el espesor suficiente, se permitirá la circulación libre, salvo en aquellas zonas que por medidas de gestión y conservación, se encuentren acotadas. Se tendrá especial cuidado durante el deshielo en no abandonar los senderos debido a la fragilidad del suelo y a la facilidad de erosión y deterioro cuando alternen zonas nevadas con zonas sin nieve.



## Casa del Parque Los Cotos - Pico Peñalara

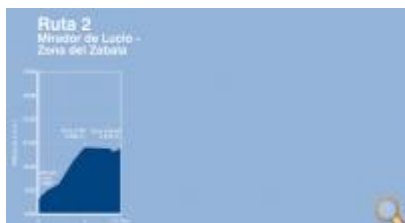


5. ruta 1

Esta ruta le llevará al punto más alto de la sierra de Guadarrama, el pico de Peñalara (2.428 m.s.n.m.). La ruta parte de la Casa del Parque Los Cotos, donde le ofrecerán información y documentación sobre el Parque y sus rutas. El camino sube hasta el Mirador de la Gitana y el Cobertizo del Depósito, que deberá dejar a su derecha para continuar por la pista forestal. Tras un par de vueltas del camino en continuo ascenso, encontrará que la pista que sale a la derecha. Siga recto, sin desviarse, y remontará una fuerte subida hasta la cota 2.100. Allí encontrará un nuevo cruce de caminos. El de la derecha lleva al refugio Zabala, pero deberá seguir recto por la pista que sube haciendo zetas por la ladera de Peñalara hasta Dos Hermanas. Es importante que en esta zona no abandone la senda para atajar, pues es una de las zonas en las que la restauración de Peñalara es más delicada. A partir de Dos Hermanas basta seguir la cuerda para llegar al Pico de Peñalara.



## Casa del Parque Los Cotos - Zona del Zabala



6. ruta 2

Esta ruta comparte el trazado con la Ruta 1 pasando por el Mirador de la Gitana y el Cobertizo del Depósito y supera un fuerte desnivel hasta la zona 2.100. Al llegar a este punto un cruce de caminos lleva al Pico Peñalara o a la zona del Zabala si tomamos el camino de la derecha. A partir de este punto se accede sin dificultad a la zona del Zabala, donde se levanta un pequeño refugio inaugurado en 1927 en memoria de uno de los montañeros más singulares de la época. Está situado en una repisa desde la que se domina el Circo y la Laguna de Peñalara. Un excelente mirador desde donde interpretar el complejo glaciar de Peñalara y admirar el paisaje.



## Casa del Parque Los Cotos - Laguna Grande de Peñalara



### 7. ruta 3

Es quizá la ruta más conocida de Peñalara. Permite recorrer el circo glaciar de Peñalara hasta llegar a la Laguna Grande, la laguna de alta montaña de origen glaciar más importante del Guadarrama. Debido a los problemas de erosión y a los impactos derivados del paseo por sus orillas se ha tenido que acordonar su perímetro y declarar el área como Zona de Máxima Reserva.

El camino asciende hasta el Mirador de la Gitana y el Cobertizo del Depósito. En este punto sale a la derecha una senda (con unos escalones al principio) llamada Camino del Agua. Sígala e irá bordeando la ladera de Peñalara ganando altura progresivamente. Llegará a la salida de la Hoya de Peñalara, donde se encuentra un chozo de vigilancia del Parque Natural. La senda continúa, sin pérdida posible por las pasarelas que evitan el impacto de los miles de visitantes que llegan a la Laguna Grande de Peñalara.



## Casa del Parque - Laguna de Los Pájaros



8. ruta 4

Es la ruta más larga dentro del Parque, con algún tramo de fuerte desnivel. Atraviesa casi todo el Parque permitiendo descubrir gran parte de la riqueza natural y paisajística de Peñalara. En su recorrido se pasa por dos Zonas de Máxima Reserva en las que es imprescindible no abandonar el camino marcado y así disminuir los impactos que ocasionamos los miles de visitantes que llegamos todos los años.

La ruta parte de la Casa del Parque y comparte parte del trazado con la Ruta 3. El camino sube hasta el Mirador de la Gitana y el Cobertizo del Depósito. En este punto sale a la derecha una senda (con unos escalones al principio) denominada Camino del Agua. Sígala e irá bordeando la ladera de Peñalara ganando altura progresivamente. Un poco antes de llegar al chozo de vigilancia del Parque Natural situado en la entrada a la Hoya de Peñalara, verá un puente a su derecha. Crúcelo y tome el sendero con fuerte pendiente que sube hasta media altura de la morrena lateral del circo de Peñalara. En este punto la senda se desvía hacia la derecha, llevándole tras un largo paseo hasta la laguna de Los Pájaros, declarada Zona de Máxima Reserva por sus valores naturales.



Ruta circular desde el Puerto de Los Cotos por el Arroyo de la Hoya del Toril



9. ruta 5

Esta Ruta recorre uno de los pinares más hermosos de la Comunidad de Madrid. Casi toda ella transcurre bajo la sombra de pinos silvestres, tejos y acebos entre otras muchas especies vegetales que dan cobertura a una fauna realmente singular. Esta ruta comparte algunos tramos de las Rutas Verdes 1 y 5 que comunican Los Cotos con Rascafría.

Desde el aparcamiento del puerto de Los Cotos tome la carretera que se dirige a Valdesquí. Al poco encontrará una entrada hacia la izquierda, con un barrera para impedir el paso de vehículos. Siguiendo este sendero que coincide con el trazado de la Ruta Verde 1 llegará al Refugio del Pingarrón, con excelentes vistas sobre la cabecera del Valle de El Paular. Desde el refugio, el sendero le llevará en bajada hasta el arroyo de la Angostura. Continúe por el sendero, siguiendo las balizas de la Ruta Verde 1, hasta cruzar de nuevo el arroyo de la Angostura y encontrar el arroyo de la Hoya del Toril. Un poco más adelante, deberá abandonar la ruta verde 1 (pasada la Baliza 19, a unos 200 metros) y subir por el Camino de las Vueltas, que describe acentuadas "zetas", hasta la carretera M-604. Cruce con las



máximas precauciones y siga el camino que discurre paralelo a ella hacia el puerto de Los Cotos.

Esta ruta tiene una variante que nos permite subir al Cerro del Cuco antes de regresar al Puerto de Los Cotos. Tras cruzar la M-604 seguiremos el trazado de la RP6 un kilómetro, y antes de cruzar el arroyo de la Hoya del Toril divisaremos a nuestra derecha una construcción. Abandonaremos el camino principal para subir hasta esa casa, donde encontraremos el trazado de la Ruta Verde 5. Siguiendo esta ruta durante unos 500 metros, llegaremos hasta la pradera alomada del Cerro del Cuco. Para regresar al Puerto de los Cotos bastará con seguir el trazado de la Ruta Verde 5

## **6. PATRIMONIO HISTORICO ARQUITECTÓNICO**

Ayuntamiento

Edificio neo-mudéjar de principios del XX, construido sobre las ruinas del anterior Ayuntamiento. El exterior se ha conservado en bastante buen estado. Edificación exenta de dos alturas, tiene adosado un juego de frontón a su lateral izquierdo.

Cartuja de Santa María de El Paular





Situada en el Alto Valle del Lozoya, a 2 km. del municipio de Rascafría por la M-604 hacia el Puerto de Los Cotos. Fundada en 1390 por Juan I. La iglesia conserva una Portada del siglo XV de estilo gótico flamígero, obra del arquitecto Juan Guas. En ella se puede admirar también una bellísima reja plateresca realizada por el monje cartujo Francisco de Salamanca. Pero la joya de la iglesia es un retablo de alabastro, gótico florido, del siglo XV. Declarado Bien de Interés Cultural en 1876.



10. cartuja Santa maría del Paular

#### Antiguo molino de papel de Los Batanes

Su origen es de 1396. Consta documentalmente que el papel en que se imprimió la primera edición del Quijote procedía de esta fábrica. Lo más interesante conservado es la red de estanques construida para su funcionamiento.

#### Casa de la Madera

Situada en las inmediaciones de la Cartuja, formando con ésta un conjunto armónico. Estuvo dedicada a serrería durante bastante tiempo. Es una edificación exenta, de una sola altura y de planta cuadrada organizada en torno a un gran patio.

#### Iglesia Parroquial de San Andrés Apóstol



Edificada en el siglo XV. A mediados del XVI la primitiva fábrica sufre una transformación al añadirle otras dos naves. La edificación de tres naves y cabecera plana ornada con bolas reforzada en sus extremos por contrafuertes. La torre de 22,25 m de altura, consta de dos cuerpos, el primero de los cuales fue construido en 1561.

#### La Casona

Situada en la Plaza de Trastámara, y datada probablemente en el siglo XVI, aunque alterada en gran medida, quedando solamente la fachada principal con el porche y el portón de ingreso a la finca. Ocupa una extensa parcela dedicada en gran parte a huerta y jardín y cercada por una tapia de mampostería.

#### Antigua Casa de Postas o "Casa Vasca"

Situación: Plaza de la Villa

Fecha: 1726

Usos: Residencial

Propiedad: Privada Construcción fechada en 1726, situada en la Plaza de la Villa. Responde a la arquitectura vernácula de la zona. Construcción de planta cuadrada, dotada de patio trasero y otro en su fachada principal por el que a través de un portón se accede.

#### Casa del Guarda de la finca Los Batanes



Edificación de estilo historicista de finales de siglo XIX, se presenta exenta, constituyendo un paralelepípedo de planta rectangular construido en mampostería.

#### Viviendas rurales

De los siglos XIX y XX. En el núcleo de Rascafría existen ejemplos diseminados por el casco. Oteruelo mantiene prácticamente inalterada su tipología edificatoria. Son construcciones de marcado carácter popular, que responde a la actividad ganadera.

#### Vivienda urbana

De los siglos XVIII, XIX y XX. Estas viviendas tienden a alinearse junto al viario de más importancia.

#### Dependencias agropecuarias. Pajares

De los siglos XIX y XX. Constituyen agrupaciones lineales de planta rectangular que se sitúan en los bordes de los cascos, aunque no faltan ejemplos interiores, sobre todo en Oteruelo. Abundan los casos en que se accede a ellos por un corral anterior. En Rascafría la mayor concentración está en las proximidades del arroyo del Artiñuelo.

Molinos de Bartolo, de Briscas y del Cubo Se alzan estos viejos molinos harineros en medio de un paisaje privilegiado (junto al río Lozoya); con el fondo de la Sierra y en un marco de exuberante vegetación. El molino del Cubo, hoy en ruinas, se



emplazaba junto al Artiñuelo.

Serrerías de la Sociedad Belga de los Pinares de El Paular  
La Sociedad Belga de los Pinares de El Paular se fundó en el año 1840 y el primer edificio de su fábrica en Rascafría se levantó en 1855. Sus instalaciones se sitúan a medio camino entre el casco urbano y el Monasterio de El Paular.

#### Puente del Perdón

El actual puente debió construirse, por la Cartuja y a sus expensas, en la primera mitad del siglo XVIII, en sustitución de otro puente más antiguo. Cuenta la historia que el nombre se remonta a la reconquista; el reo gozaba del derecho de apelación, siendo revisada

la sentencia en el puente del Perdón, de camino hacia la casa de la Horca.

#### Puente de la Reina

Situación: Carretera M-604 Km. 27,6

Fechas: Siglo XVIII

Usos: Viario

Propiedad: Pública

Del siglo XVIII. Puente de piedra, de pequeña envergadura, con un solo ojo. Cruza el arroyo de Santa María, comunicando el Monasterio de El Paular con la Casa de la Madera.



Puente de hierro sobre el Lozoya

Situación: Carretera M-611

Fechas: Siglo XIX

Usos: Viario

Propiedad: Pública

Del siglo XIX. Construcción metálica de gran envergadura, se configura según un tramo único y recto de considerable luz, que descansa en estribos de piedra embebidos en los pronunciados taludes de los extremos.

La ermita de la Virgen de la Peña

Construida entre 1701 y 1720 a 200 m del Monasterio, en el sitio que según la tradición tuvo lugar la aparición de la Virgen a un cartujo de El Paular en el siglo XV.

Iglesia de Nuestra Señora de la Paz

Data del siglo XVIII. Situada en la plaza junto a la Casa del Cura, las investigaciones aseguran que la planta, la espadaña y la pila bautismal datan del siglo XII.

Casa del Cura

Situada en la plaza, cerca de la Iglesia. Típica construcción con las características de la zona. Destaca su fachada que combina ladrillo y blancos, y los trabajos de madera del interior,



realizados por un artesano de Oteruelo.



11.casa del cura

Situadas a la entrada del pueblo, son de la década de los 40, con las características de los edificios de esta época. En la actualidad y tras una rehabilitación, acoge a la Oficina del Parque Natural de Peñalara y la Sala Permanente Luis Feito.

Mojones del Puerto de Los Cotos

Fueron situados en torno a 1761 para delimitar los Reales Montes de Valsain o Pinar del Rey. Los dos mojones que se conservan junto al paso de la carretera en lo alto del antiguo Puerto de El Paular, dieron paso a la denominación de Puerto de Cotos.

## **7. PATRIMONIO CULTURAL Y ACTIVIDADES**

San Antonio. Es una fiesta organizada, a mediados de junio, por la Hermandad de Hermanos del Santo. Hay Misa, procesión del



Santo, limonada y dulzainas.

Virgen de la Paz. Se celebra en Oteruelo del Valle a finales de enero. Se organiza una Misa con procesión, aperitivos y música popular.

San Sebastián. Se celebra con un almuerzo y con una vaquilla.

Carnaval.- Se celebra el martes de Carnaval con una carrera de cintas a caballo, realizadas por los quintos. También hay cenas por grupos.

San Marcos.- Es una celebración familiar con Misa y una tradicional comida con cabrito frito y productos de la matanza.

San Isidro Labrador.- Es una fiesta, organizada por la Asociación de Ganaderos y Agricultores de Oteruelo del Valle, en la que hay Misa, bailes y limonada.

Virgen de Gracia y San Roque.- Son las fiestas patronales y se celebran a mediados de agosto. Se organizan pasacalles, vaquillas, competiciones deportivas, actuaciones musicales, caldereta, chocolatada, concursos infantiles.

## **8. BIBLIOGRAFÍA**

Wikipedia

<http://es.wikipedia.org/wiki/Pe%C3%B1alara>



[http://es.wikipedia.org/wiki/Parque\\_Natural\\_de\\_la\\_Cumbre,\\_el\\_Circo\\_y\\_las\\_Lagunas\\_de\\_Pe%C3%B1alara](http://es.wikipedia.org/wiki/Parque_Natural_de_la_Cumbre,_el_Circo_y_las_Lagunas_de_Pe%C3%B1alara)

parque natural de peñalara, rutas de senderismo

[http://www.revistaiberica.com/rutas\\_y\\_destinos/mad/penalara/index.htm](http://www.revistaiberica.com/rutas_y_destinos/mad/penalara/index.htm)

Parque natural de peñalara

<http://www.parquenaturalpenalara.org/parque-natural/informacion-general/introduccion.html>

## 9. ÍNDICE DE FOTOS

1. pico de peñalara y laguna de los pajaritos.
2. sierra de guadarrama.
3. mapa del parque natural de peñalara
4. altitud del pico de peñalara
5. ruta 1
6. ruta 2
7. ruta 3
8. ruta 4
9. ruta 5
10. cartuja de santa Maria del Paular
11. casa del cura





foto 1: <http://11870.com/pro/parque-natural-penalara/media/f33cc981>

foto 2:

[http://www.fototravel.net/gallery/Sierra\\_de\\_Guadarrama\\_Madrid/image/103/](http://www.fototravel.net/gallery/Sierra_de_Guadarrama_Madrid/image/103/)

foto 3: <http://www.parquenaturalpenalara.org/parque-natural/informacion-general/introduccion.html>

foto 4: <http://www.parquenaturalpenalara.org/parque-natural/informacion-general/introduccion.html>

foto 5: <http://www.parquenaturalpenalara.org/uso-publico/senderismo/rutas.html>

foto 6: <http://www.parquenaturalpenalara.org/uso-publico/senderismo/rutas.html>

foto 7: <http://www.parquenaturalpenalara.org/uso-publico/senderismo/rutas.html>

foto 8: <http://www.parquenaturalpenalara.org/uso-publico/senderismo/rutas.html>

foto 9: <http://www.parquenaturalpenalara.org/uso-publico/senderismo/rutas.html>

foto 10: <http://www.viajesdefindesemana.net/tag/el-paular/>

foto 11: <http://www.altojarama.org/index.php?n=2>

