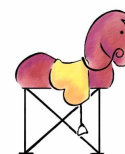


MUSEO DEL JUEGO

Unidad didáctica:
GIMNASIO DEL SIGLO XIX
Inef de Madrid

MÓDULO PROFESOR

MÓDULO PREVIO
A LA VISITA



MUSEO DEL JUEGO

Busca los siguientes términos en el diccionario:

Antropometría: f. Tratado de las proporciones y medidas del cuerpo humano.

Gimnasia: f. Arte de desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo por medio de ciertos ejercicios.

Contrapeso: m. Peso que se pone a la parte contraria de otro para que queden en equilibrio.

Gimnasio: m. Lugar destinado a ejercicios gimnásticos.

Aparato: m. Dep. En gimnasia, cada uno de los instrumentos que se utilizan para realizar ejercicios.

Pesa: f. Dep. Pieza muy pesada que se emplea en halterofilia o para hacer gimnasia.

Polea: f. Rueda acanalada en su circunferencia y móvil alrededor de un eje. Por la canal o garganta pasa una cuerda o cadena en cuyos dos extremos actúan, respectivamente, la potencia y la resistencia.

Buscar sinónimos de términos dando además alternativas

Antropometría -medir

Rehabilitar- curar

Trepar- escalar, subir

Saltar-brincar

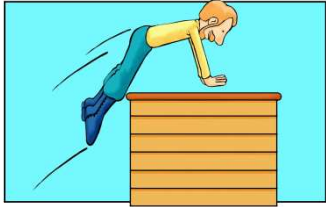
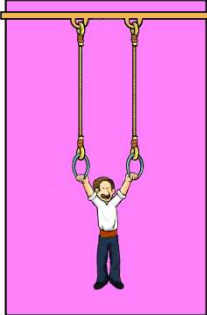
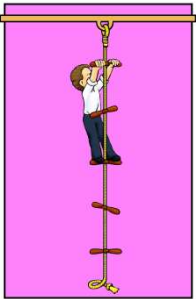

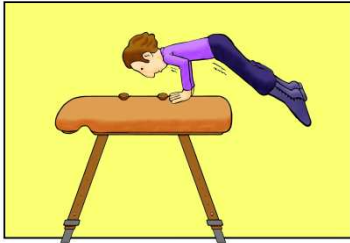



Correr- trotar

Esfuerzo-esmero

Cansancio-fatiga





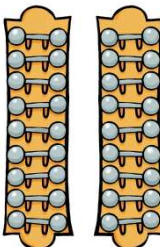
MUSEO DEL JUEGO

Clasifica los siguientes aparatos gimnásticos, según su uso: Escala, zancos, plinto, banco sueco, saltómetro, potro, anillas, escalera horizontal.

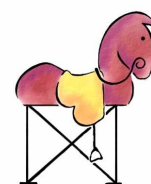
 <p>Salto</p>	 <p>Suspensión</p>
 <p>Trepa</p>	 <p>Suspensión</p>
 <p>Salto</p>	 <p>Equilibrio</p>
 <p>Salto</p>	 <p>Equilibrio</p>

MUSEO DEL JUEGO

Indica para que sirven los siguientes aparatos:

	<p>Nombre del aparato: Banco sueco</p> <p>Utilidades: Trabajo de usos múltiples; equilibrio, salto, descanso, abdominales, trabajo de brazo, ...</p>
	<p>Nombre del aparato: Banco de abdominales</p> <p>Utilidades: Trabajo de usos múltiples; abdominales, lumbares, ...</p>
	<p>Nombre del aparato: Cinta de correr con espirómetro</p> <p>Utilidades: Trabajo de usos múltiples; resistencia, control de la capacidad pulmonar, carrera, andar, ...</p>
	<p>Nombre del aparato: Bicicleta</p> <p>Utilidades: Trabajo de usos múltiples; resistencia, bicicleta, ...</p>
	<p>Nombre del aparato: Mancuernas</p> <p>Utilidades: Trabajo de usos múltiples; fuerza, trabajo del tren superior,...</p>

MÓDULO DURANTE
LA VISITA



MUSEO DEL JUEGO

¿Quién fue el fundador del Gimnasio del siglo XIX de Segovia?

- Francisco Amorós.
- Francisco Pedregal Prida.
- José María Martínez.
- P.H. Ling.
- L. Jahn.

¿Cómo aparece vestido el fundador del gimnasio en los retratos?

- Con indumentaria de esgrima.
- Con indumentaria de boxeo.
- Con indumentaria de equitación.
- Con indumentaria de atletismo.
- Con indumentaria de fútbol.

¿Qué material principal se ha empleado para la construcción de los diferentes aparatos?

- Arcilla
- Mármol
- Metal
- Madera noble.
- Piel.

¿Quiénes aportaron los sistemas de contrapesos que presentan los aparatos?

- Los fabricaron ellos mismos.
- Fueron donados por la Academia de Artillería de Segovia.
- Los compraron por catálogo.
- Se los encontraron tirados en la basura.

MUSEO DEL JUEGO

¿Qué objetos servían de contrapesos para los aparatos? Pon una cruz en las que creas que son verdaderas:

- Pelotas
- Proyectiles
- Palos
- Cadenas

¿Qué personas solían acudir en el siglo XIX a los gimnasios como este de Segovia?

- Ancianos
- Militares.
- Niños.
- Gente del campo.
- Mujeres
- Civiles

MUSEO DEL JUEGO

Descubre el nombre de los siguientes aparatos para el trabajo de fuerza de brazos:



Foto 1.
APARATO DE REMO FIJO



Fot. 2
PULSÓMETRO



Foto 3.
MANCUERNA SANDO



Foto 4.
BANCO TRABAJO DE BRAZO



Fot. 5
POLEA SIMPLE VERTICAL

MUSEO DEL JUEGO

Uniando las letras que se encuentran en el interior de las celdas anteriores encontrarás el nombre de este otro aparato.

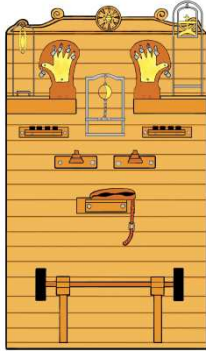


ROMBO

**MÓDULO POSTERIOR
A LA VISITA**

MUSEO DEL JUEGO

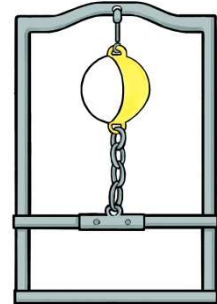
Enumera las funciones de las diferentes piezas del tablero de rehabilitación de mano y tobillo.



Aparato de rehabilitación de manos



Fuerza de prehensión



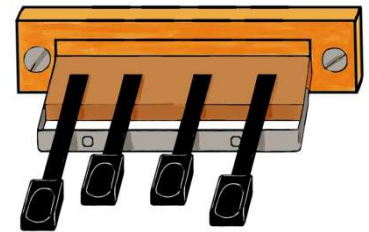
Antropometría, medición de fuerza de aprehensión



Flexión y fuerza de los dedos



Antropometría, medición de fuerza de prehensión



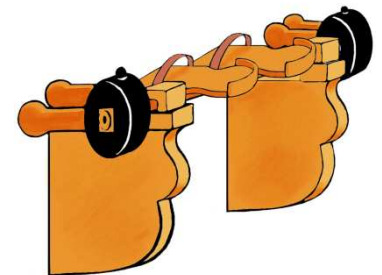
Digitación, habilidad y fuerza de dedos



Estiramiento de manos



Apertura de dedos



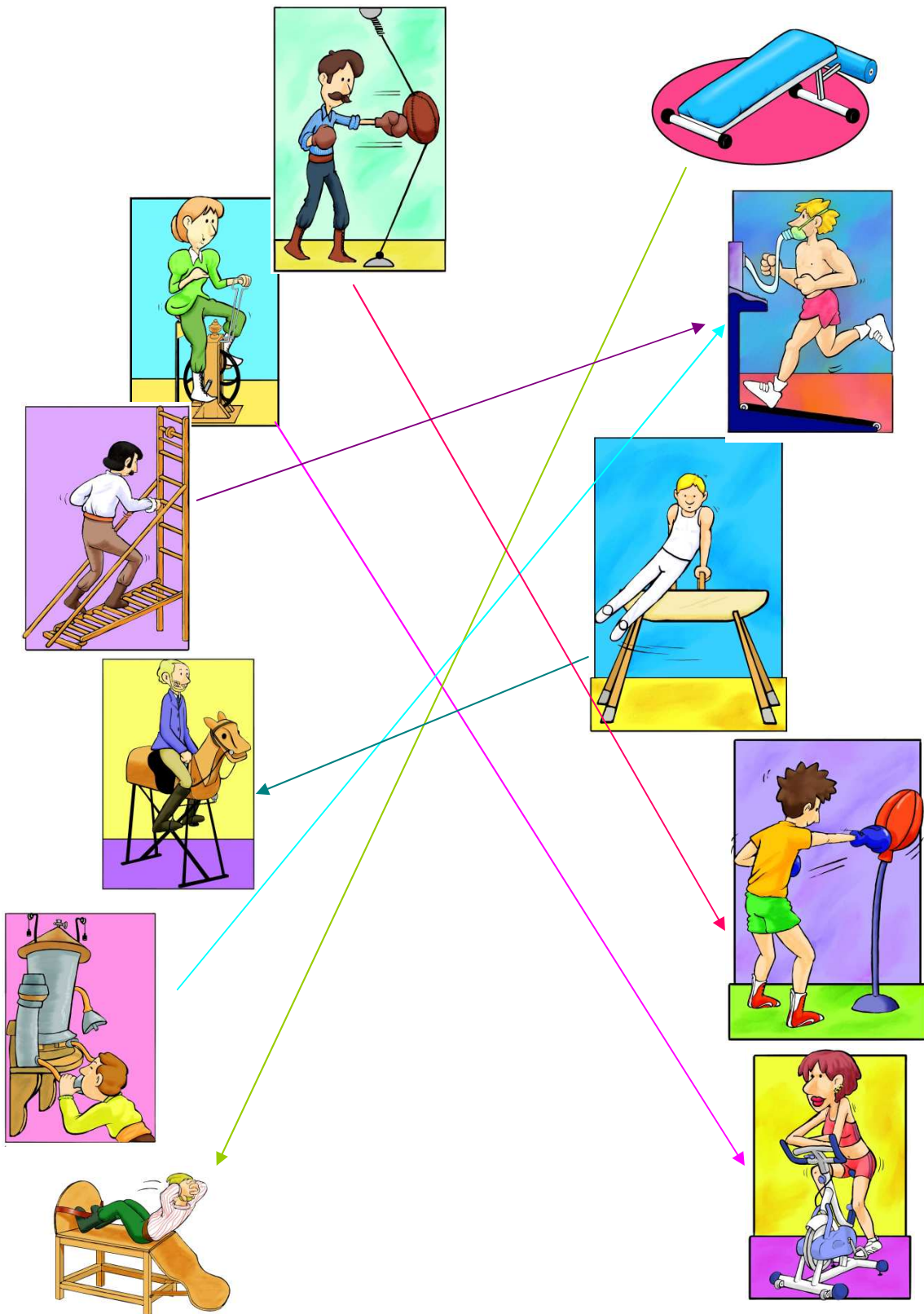
Rehabilitación de tobillos

MUSEO DEL JUEGO

Relaciona:

APARATOS ANTIGUOS

APARATOS ACTUALES



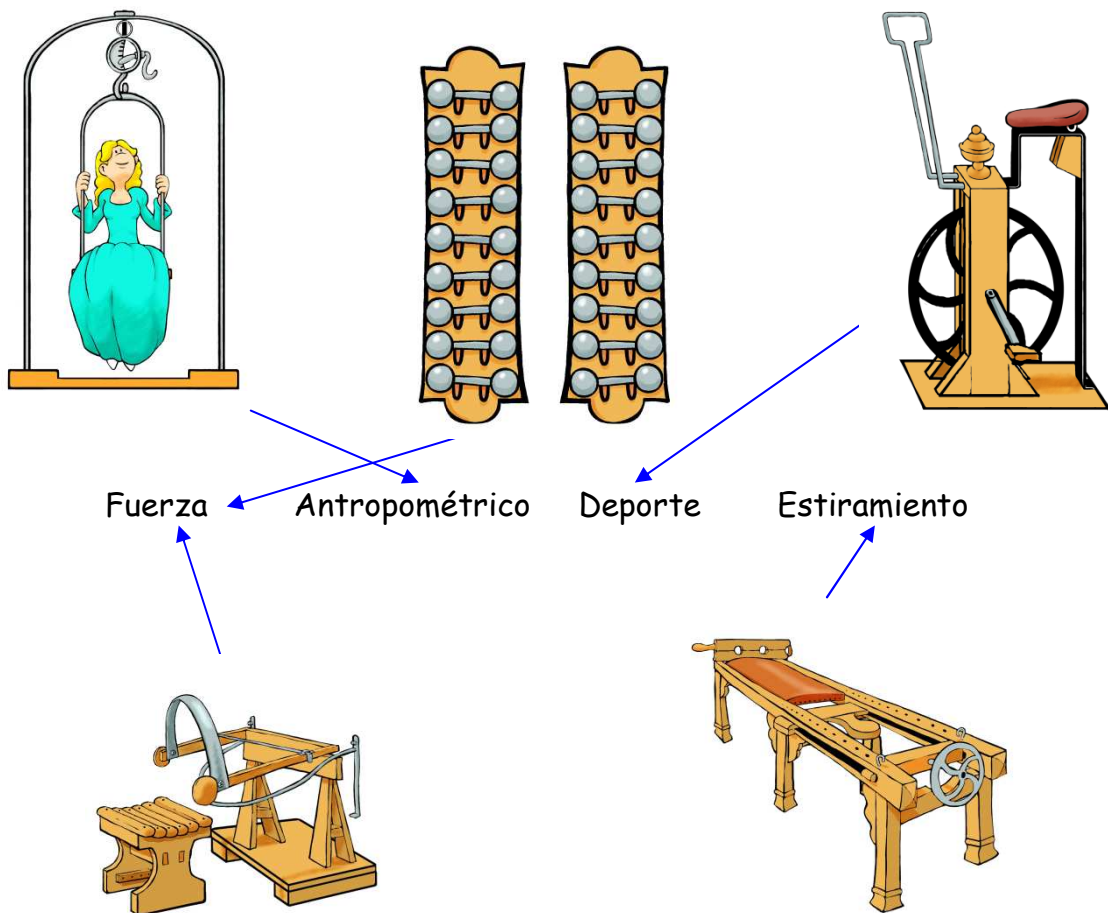
MANUEL HERNÁNDEZ VÁZQUEZ, GEMA RIZO ESTRADA, DIANA RUIZ VICENTE,
CONCEPCIÓN CASADO HERNÁNDEZ, REBECA DE LA IGLESIA UCAR, AMAYA DE ANDRÉS
DOMÍNGUEZ

MUSEO DEL JUEGO

Relaciona tres aparatos del gimnasio con modalidades olímpicas.
Ejemplo: caballo-----gimnasia artística masculina

Mazas ----- Gimnasia rítmica
Saltómetro ----- Salto de altura
Blanco de golpeo ----- Esgrima

Clasifica mediante flechas los siguientes aparatos según tipología:



Diseña tu propio aparato de gimnasia y dí para que sirve.