

PATRIMONIO HISTORICO ESPAÑOL DEL JUEGO Y DEL DEPORTE: TERMAS ROMANAS DE MONTEMAYOR



CARMEN LORENTE JURADO

VIRGINIA MARTÍNEZ BLASCO

OLGA ROLDAN REOYO

Año 2011



ÍNDICE

1. Introducción
2. Balneario Termas Romanas de Montemayor
 - 2.1. Estructura de las termas
 - 2.2. Composición del agua
 - 2.3. Características
 - 2.4. Técnicas de aplicación
 - 2.5. Anécdotas
3. Conclusiones
4. Bibliografía

MUSEO DEL JUEGO



1. INTRODUCCIÓN

Según la Real Academia de la Lengua, un Balneario se define como "Perteneiente o relativo a los baños públicos, especialmente a los medicinales." El balneario es una instalación próxima a un manantial de aguas minerales, cuyas instalaciones y personal son los adecuados para llevar a cabo terapias basadas en la aplicación de dichas aguas.

Las aguas termales se definen como aquellas aguas naturales en las que se supera la temperatura media anual de la zona en 4°C. Los médicos racionalistas romanos llegaron de un modo empírico a discernir las propiedades curativas del agua termal dependiendo de sus componentes principales reconocidos por medio del análisis organoléptico (las distinciones de las diversas propiedades terapéuticas del aqua sulfurata, aluminata, bituminata, ferrata o nitrata). El que surgiese naturalmente caliente evitaba el proceso artificial de calentamiento; se creía que la propia tierra actuaba como calefactor y que el agua manaba con potencialidades multiplicadas tras su estancia subterránea, por lo que tampoco su manipulación era deseable para no alterar su pureza y propiedades.

En España existe una gran tradición en la utilización de estas aguas, la cual se remonta a la época griega donde ya utilizaban los espacios con este tipo de características encaminadas a la medicina.

Más tarde, los romanos construyen las Termas Romanas para el cuidado del cuerpo. Algunas de estas termas están en uso aún en la actualidad, como por ejemplo la que da nombre a este estudio; las



Termas Romanas de Montemayor, situadas en Extremadura.

Es en el siglo V a.C. cuando los romanos comienzan a perfeccionar las antiguas estancias de baño de los gimnasios griegos. Y ya no solo eran lugares para la limpieza y la medicina, sino que se empezaron a utilizar para el cuidado del cuerpo ya que incluían prácticas deportivas y masajes con aceites y esencias especiales. Estos baños estaban diseñados para el uso público. A estas termas acudían los patricios y en ocasiones las termas se abrían para plebeyos y esclavos.

Los romanos les dieron el nombre de "Balnea Termas", este nombre es adquirido cuando Agripa creó las primeras grandes termas en el año 25 a.C. Las termas pasaron a ser de los proyectos principales de los emperadores romanos posteriores a Agripa, ya que así conseguían llevarse el beneplácito del pueblo al ser la mayoría de estos baños gratis o con un precio muy bajo. Era costumbre que la terma llevase el nombre del emperador que la había construido. Las más



1

importantes fueron: las termas de Nerón en el año 65; Tito en el 81; Domiciano, aunque estas fueron inauguradas por Trajano en el año 95; Cómodo en el 185; Caracalla en el 217, las ruinas de estas termas nos dan una idea de la amplitud de estos complejos de vida social los cuales llegaban a incluir en sus instalaciones bibliotecas y tiendas, en concreto estas termas contaban con un aforo para



600.000 personas; Diocleciano en el 305 y Constantino en el 315.

Los romanos llevaron a cabo numerosos avances tecnológicos en las termas para que de esta forma pudieran acudir a ellas un gran número de habitantes. Uno de los avances más importantes fue la reforma del antiguo sistema de calefacción griego llamado "hipocausto", que consistía en canalizar el aire caliente procedente de un horno a través de tubos de barro cocido situados bajo las losas del suelo. Este avance se atribuye al ingeniero romano Cayo Sergio Orata en el siglo I a.C.

Como se ha comentado en los párrafos anteriores las termas eran lugares para el cuidado del cuerpo, los patricios acudían allí con sus esclavos, estos se encargaban de llevar los enseres de su amo para el baño, como por ejemplo: pinceles, frascos con aceites y esencias, y utensilios para frotarse la espalda.

Los baños romanos abrían al medio día y se cerraba cuando se ponía el sol. Existían estancias para hombre y mujeres, pero no todas las termas contaban con instalaciones separadas por lo que este tipo de termas abrían unas horas para hombres y otras horas para mujeres.

Las termas contaban normalmente con las siguientes estancias:

- Palestra: Patio central al que se abrían todas la demás estancias y se podían practicar ejercicios físicos.
- Tabernae: Tiendas adosadas a las salas de baños donde se vendían bebidas y comida, que los vendedores pregonaban a grandes voces entre los bañistas.



- Caldarium: Baño de agua caliente, el alveus. Era la habitación más luminosa y adornada. En las grandes termas había incluso piscinas donde se podía nadar. En las más pequeñas, el baño se tomaba en bañera o depósitos de agua caliente llamados labra.
- Frigidarium: Era la sala destinada a los baños de agua fría. En las grandes termas el frigidarium estaba descubierto e incluía entre sus instalaciones una gran piscina donde poder practicar la natación (Natatae).
- Tepidarium: Habitación de temperatura tibia que preparaba al bañista para la de agua caliente.
- Apodyterium: Vestuarios. Habitación próxima al pórtico de la entrada donde los bañistas dejaban sus ropas. Había un banco corrido y en la pared unas hornacinas sin puertas, donde se depositaban las ropas y los objetos personales, que quedaban vigilados por un esclavo.
- Laconicum: Baño de vapor.

Las culturas árabe y bizantina, durante la Edad Media, asumen la medicina griega, con lo que conservan la utilización de las técnicas de hidroterapia. Sin embargo, en esta época, en la cultura Europea se le da más importancia al alma por lo que se pierden esas costumbres.

Durante El Renacimiento, con la aparición de la imprenta se intenta restablecer los beneficios de la hidroterapia con la aparición de algunas publicaciones al respecto.

Y durante la época Barroca en Europa surgen numerosos médicos que desarrollan métodos balneoterápicos que aun se siguen



utilizando en la actualidad.

Hoy en día, las terapias termales están adquiriendo mayor protagonismo; y los antiguos balnearios se remodelan para ofrecer unas instalaciones adecuadas y de gran calidad.

2. BALNEARIO TERMAS ROMANAS DE MONTEMAYOR



2

Las Termas Romanas de Montemayor las encontramos en Extremadura, en la provincia de Cáceres, su localidad es llamada Baños de Montemayor, que recibe

su nombre por las Termas. Dicha localidad se encuentra situada en plena Vía de la Plata romana (la cual se extiende desde Mérida a Astorga). En este lugar existía una Mansio Caelonicco (lugar para poder descansar después de una jornada de viaje), aunque no se sabe con certeza donde se erguía dicha edificación. En Baños de Montemayor se cumplen las 132 millas romanas desde Mérida según El Centro de Interpretación General de la Vía de la Plata.

Las termas están ubicadas en la vertiente meridional de la Sierra de Gredos, que cuenta con lugares de importancia ecológico-paisajística como el Castañar de Hervás, la Sierra del Calvítero, el Puerto de Honduras y los valles del Jerte y Ambroz, en este último es donde se encuentra ubicada la población de Baños de Montemayor.

Estas termas datan de la época romana, ya que se han encontrado abundantes restos romanos que lo confirman. Muchos de



ellos, de los Siglos I y II, expuestos en el balneario actual.

Ya en época de Augusto se produjeron reformas en las instalaciones balnearias existentes en la época y que ahora se encuentran bajo los cimientos actuales.

Algunos de los hallazgos encontrados en estas termas como pueden ser exvotos o aras dedicadas a ninfas, corroboran la utilización y la aclamación tanto de militares como del pueblo hispano-romano de estas aguas sulfurosas que emanaban en una laguna. (7).

Durante la Edad Media, la calzada romana que nos lleva hasta estas termas, se convierte en camino de peregrinación, formando parte de la Ruta Jacobea del Sur, y las termas un parador donde descansar o "Mansio".

En el Siglo XVII la importancia de los baños vuelve a resurgir y tras la reforma de las ordenanzas de los baños de Extremadura por D. Juan Luis de Silva y Ribera, se le vuelve a dar el componente terapéutico que le dieron los romanos. En esta época, aparece la figura del cuidador de las termas, que se encargaba de la restricción del paso a los ciudadanos, los cuales debían pagar dos maravedíes para poder acceder.



Como dato curioso podemos resaltar que bastaba con llevar seis meses censado en el municipio para pertenecer a PROBAÑOS (Asociación del Balneario de Baños), siendo elegida su Junta Rectora se elige entre los vecinos cada cuatro años. En 1819, Baños de Montemayor tiene su primer director del Balneario, D. Francisco Martínez; y en 1833 pasaría a posesión de los vecinos del pueblo que crean la "Junta Protectora del Establecimiento".

Entre finales del siglo XIX y principios del XX se modifican las instalaciones, el arquitecto es Santiago Madrigal Rodríguez, se incluyen ciertas ampliaciones y se crea un atractivo Balneario, rodeado por un jardín cerrado. De las



4

Termas Romanas aun se conserva en el interior del Balneario un espacio de planta circular cubierto por una bóveda semiesférica con iluminación cenital. En este espacio se abrían cuatro hornacinas donde se alojan

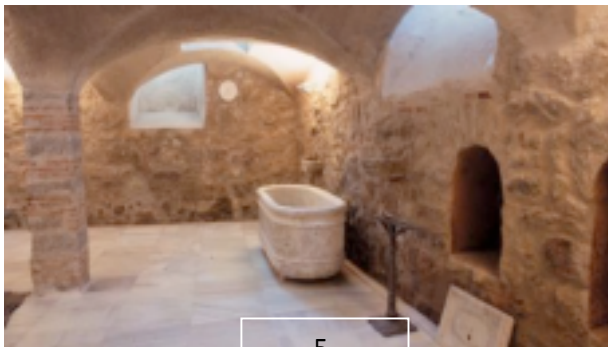
bañeras de forma oval talladas en granito.

Junto al Balneario se construyó un Hotel en la segunda década del siglo XX, el cual lleva su mismo nombre. En 1848, el director del Balneario manda analizar las aguas del mismo y tras ello publica un folleto informativo para que los usuarios de este balneario tengan conocimiento de la utilidad y los beneficios de estas aguas. Así, en 1868 se consigue que el balneario se reconozca con la categoría terapéutica.



El director del Balneario en 1883-1888, D. Benito Crespo y Escoriaza, instaló salas de pulverización, pilas de mármol y un gabinete especial de distintos tipos de duchas.

Todo esto, junto con la construcción en 1995 de unos de los más avanzados balnearios de Europa, frente al mismo; tras la "rehabilitación" del llamado balneario antiguo, constituyen un conjunto termal único en España. En este año fue nombrado como Bien de Interés Cultural.

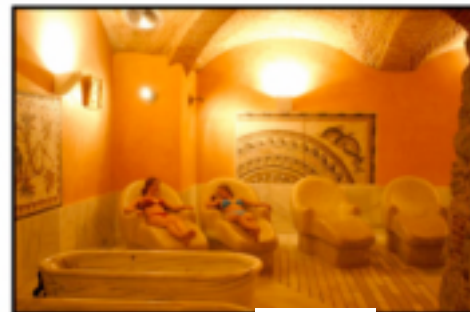


5.

En la rehabilitación del Balneario antiguo se han respetado las características y estructuras de las salas ya existentes, construyéndose otras nuevas destinadas a masajes, aerosoles, etc.

Hoy en día el Balneario no solo está constituido por el "antiguo" y "nuevo" balneario, sino que se le ha añadido un Hotel junto al primero y frente al segundo.

Sobresalen las impresionantes piscinas termales que se ubican en la parte baja del balneario junto al museo, con bóvedas de ladrillos seculares, suelos de mármol blanco, y adornada la amplia estancia con



6

estatuas clásicas sobre un bello templete y, como transportadas



desde la antigüedad, acompañan a este conjunto las recuperadas termas primitivas romanas.

Durante la última rehabilitación del Balneario original, en el año



7

2000, se han encontrado nuevas salas ocultas y restos de las instalaciones romanas, además de bañeras, monedas, epígrafes latinos, pilas y aras.

Tras estas obras de remodelación se construye un circuito romano o "caldarium" en el que se recrean algunos de los usos terapéuticos del pasado y distintas aplicaciones.

2.1. ESTRUCTURA DE LAS TERMAS DE MONTEMAYOR

El agua que llega a las termas procede de dos manantiales cercanos el uno al otro, llamados Columna y Arqueta. Las aguas termales y de carácter sulfhídrico se recogen en un aljibe romano cubierto por una cúpula semiesférica.

La terma se sitúa sobre una fosa tectónica en el seno de materiales graníticos, originada por un sistema de fallas. Se presume que en la vertical de la fosa en los granitos, se encuentra una zona muy caliente que influye en la composición de las aguas de las termas de Montemayor.

El funcionamiento hidráulico de la terma es un sistema hidrotermal enclavado en una depresión granítica, que como ya hemos dicho antes, se caracteriza por tener unas fallas muy



desarrolladas y profundas de las cuales surge el agua termal.

El recorrido del agua se lleva a cabo desde la infiltración del agua de lluvia por las grietas de los granitos, hasta que alcanza zonas próximas a focos calientes. Cuando el agua se calienta sube rápido por las fallas mientras que se carga de los componentes químicos que le dan su composición final.

2.2. COMPOSICIÓN DEL AGUA DE LAS TERMAS DE MONTEMAYOR

Las aguas de las termas de Montemayor son de mineralización media-baja, sulfuradas, bicarbonatadas, sódicas e hipertermales. Con las siguientes características físico-químicas e hidráulicas:

Conductividad ($\mu\text{S}/\text{cm}$)	380,0
Cloruros (mg/l)	26,7
Sulfatos (mg/l)	31,8
Bicarbonatos (mg/l)	134,2
Nitratos (mg/l)	0,1
Potasio (mg/l)	3
Sodio (mg/l)	94,1
Calcio (mg/l)	6,4
Nitritos (mg/l)	0
Sílice (mg/l)	45,9
Litio (mg/l)	0,86



Magnesio (mg/l)	0,4
Amonio (mg/l)	1
Flúor (mg/l)	3,2
Hierro (mg/l)	0,1

Esta composición se debe a granitos biotíticos porfídicos pertenecientes a la Sierra de Gredos.

2.3. CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS TERMALES

Estas aguas se denominan aguas mineromedicinales y pueden clasificarse como sulfuradas, sódicas y oligometálicas.

La temperatura a la que surgen es de unos 43 Grados. Estas aguas están indicadas en las afecciones del aparato respiratorio, reumatismo, artrosis, alteraciones hepáticas y secuelas postraumáticas. También se utilizan, en forma de baño, en alteraciones dérmicas, como eccemas o psoriasis. Son tonificantes y embellecedoras de la piel.

2.4. TÉCNICAS DE APLICACIÓN

Tratamientos reumatológicos:

Es un tratamiento indicado para personas con problemas reumáticos que afectan tanto a articulaciones: artrosis, artritis, artritis reumatoide, espondilitis anquilopoyética; como a tejidos blandos: friomialgia y contracturas musculares.



Algunas técnicas son:

- Baños termales Baños oxigenación (Burbujas)
- Chorro termal Estufa vapor pies y manos Baño termal con chorro subacuático programable (tipo Niágara)
- Baño termal con hidromasaje, distribuido y progresivo (tipo Aquabel)
- Baño termal con masaje subacuático, - regulación de presión - (tanque bañera) Ducha o fusión (masaje Vichy)
- Chorro columna-jet (Hidroterápico)

Tratamientos respiratorios.

Este tratamiento suele estar prescrito por el médico y se utiliza para las afecciones del aparato respiratorio: bronquitis crónica y asmática, asma alérgico, sinusitis, rinitis, faringitis, etc.

Las distintas aplicaciones ponen en contacto el agua termal con la mucosa del aparato respiratorio con distintas técnicas:

- Inhalaciones
- Pulverizaciones
- Ducha nasal
- Inhalación húmeda
- Aerosol



Otros tratamientos:

Parafangos

Presoterapia

Sauna Finlandesa

Gimnasio

Masaje

Agua en bebida

Piscina (terapéutica)

Piscina (uso libre)

Parafina

Microondas

2.5. ANÉCDOTAS

Además de estas termas podemos encontrar en Baños de Montemayor un manantial de aguas alcalinas con un alto poder curativo. Así nos lo cuenta un documento que data del año 1902:

Benito Peña, vecino de Trujillo adquirió una venta en un terreno en el que apenas había signos de vegetación alguna. El señor Peña consiguió convertir esta venta en un lugar de recreo con numerosos jardines. Cuando el señor Peña comenzó las obras para convertir la venta en un lugar para el recreo y el descanso, apareció un filón de tonos oscuros del que brotaba por todas partes un agua perfectamente transparente. Pero en ese terreno ya existía la dicha fuente, aunque nunca se le había prestado la atención que merecía ya que su caudal era muy escaso y casi ni llegaba a mojar el suelo.

Pero al señor Peña le llamó la atención además del filón, los efectos que tenía el agua sobre sus obreros, que eran los que la



bebían a diario. A estos les afectó de manera que tuvieron que dejar de trabajar porque comían el doble de lo normal y siempre después de comer o trabajar tenían mucho apetito. Este hecho levantó sospechas sobre que esa agua se trataba del agua de un manantial alcalino.

Un amigo del señor Peña, al conocer estos datos comenzó a suministrarla con todo el cuidado posible a sus pacientes con enfermedades de intestino, hígado y estómago. Estos pacientes mejoraron, y también los enfermos de anemia, clorosis, cólicos hepáticos, etc. Esto evidenció la naturaleza medicinal de este tipo de aguas.

Se mandó analizar esta agua y después de observar estos análisis se descubrió que eran ricas en: ácido carbónico, bicarbonato de sosa, potasa, magnesia y hierro, como en cloruro sódico potásico y manganeso, también posee otras sustancias como la litina y la estronciana. Por esto se llegó a comparar éste agua con las de Mondariz, Marmolejo y Vichy.

3. CONCLUSIONES

En este enclave podemos encontrar la perfecta combinación del eclecticismo, desde los restos de las Termas Romanas, pasando por los baños construidos sobre estas, hasta las últimas ampliaciones del siglo XX y la construcción de un hotel al lado de los Baños.

Muy acertadamente se ha conseguido mantener intacta parte de las Termas Romanas originales, las cuales se pueden visitar ciertos días a la semana, es decir que aun hoy en día se busca su



preservación, algo que no se hace con muchos de nuestros patrimonios históricos.

El haber creado todo un complejo alrededor de las Termas, promueve el turismo, por lo que será más fácil que la gente conozca su existencia, y las ganancias que se realicen gracias a dichos visitantes, sirvan para mantener este patrimonio.

4. BIBLIOGRAFÍA

4.1. INDICE BIBLIOGRÁFICO

1.http://agua.lastminuteando.com/agua/2006/06/qu_es_un_balnea.html fecha de extracción: 15 Octubre 2010

2.<http://aym.juntaex.es/NR/rdonlyres/44028725-F6CB-4F8B-BEC1-4595522E2062/0/325geoex.pdf> fecha de extracción: 15 Octubre 2010

3.<http://www.balneariodepuenteviesgo.com/ESP/cyt/t/27/Tratamientos%20Semanales--Tratamiento-Reumatologico> fecha de extracción: 26 Octubre 2010

4.http://www.turismodeescapadas.es/ficha_escapada.php?id=p249banosmontemayor fecha de extracción: 1 Noviembre 2010

5.<http://www.rutadelaplata.com/es/4850> fecha de extracción: 1 Noviembre 2010

6.<http://www.viaplata.com/centros2.htm> fecha de extracción: 22 Noviembre 2010

7.<http://www.turismoextremadura.com/PINTUREX/live/PT/menuIzqda/PTturismoalud/balneariobanosmontemayor.html> fecha de extracción: 7 Diciembre 2010



8.<http://aliso.pntic.mec.es/agalle17/latin/exrom/montemayor.html> fecha de extracción: 7 Diciembre 2010

9.http://es.wikipedia.org/wiki/Termas_romanas fecha de extracción: 8 Diciembre 2010

10.http://www.banosdemontemayor.es/pub/documentos/documentos_aguas_calinas_410a15fe.pdf fecha de extracción: 15 Diciembre 2010

4.2. INDICE DE ILUSTRACIONES

1.<http://www.rutadelaplata.com/es/4850> fecha de extracción: 20 Noviembre 2010

2.<http://aliso.pntic.mec.es/agalle17/latin/exrom/montemayor.html> fecha de extracción: 20 Noviembre 2010

3.http://www.viaplata.com/la_via17.htm fecha de extracción: 20 Noviembre 2010

4.<http://escenarios.ideario.es/post.php/1046> fecha de extracción: 7 Diciembre 2010

5.<http://www.turismoextremadura.com/PINTUREX/live/PT/menuIzqda/PTturismosalud/balneariobanosmontemayor.html> fecha de extracción: 7 Diciembre 2010

6.http://www.google.es/imgres?imgurl=http://www.ociovia.com/blog/wp-content/uploads/2009/08/balneariobanosmontemayor02.jpg&imgrefurl=http://www.ociovia.com/blog/2009/08/25/los-balnearios-termas-talasos-y-hoteles-con-spa-que-destacan-en-agosto/&usg=__4uA6I8JSIijCdV2iLS8d0ETRdz4=&h=539&w=822&sz=57&hl=es&start=42&sig2=8jHj_98yTf2BXzP9HFMeCQ&zoom=1&tbnid=6DTlgL4RVlvk_M:&tbnh=110&tbnw=168&ei=0aQKTZxT1IH fecha de extracción: 12 Diciembre

7.<http://www.paseovirtual.net/cascadas/piscina.htm> fecha de extracción: 7 Diciembre 2010

