

# **PATRIMONIO HISTÓRICO ESPAÑOL DEL JUEGO Y DEL DEPORTE:**

## **TERMAS NATURALES DE ARNEDILLO**



Lucía Pérez Tallo

Ana Rodríguez Pérez

Ana P. Sánchez López

Año 2011



## ÍNDICE

### 1. Introducción (contexto histórico).

Historia

Otros lugares o actividades de interés en el pueblo

Como llegar hasta Arnedillo

### 2. Desarrollo del trabajo.

Proyecto de protección de las termas

Educación ambiental

Casos y experiencias particulares sobre las Pozas Termales de Arnedillo

### 3. Conclusiones.

### 4. Referencias bibliográficas.

Índice bibliográfico

Índice de ilustraciones



## 1. Introducción.

En el sur este de la comunidad autónoma de La Rioja, nos encontramos con Arnedillo, un pequeño municipio de serranía enclavado en la comarca de Arnedo. Se sitúa en la hondanada producida por el paso del cauce del río Cidacos, en un entorno montañoso de la Sierra la Hez y Peñalmonte. Ocupa una superficie de 42Km<sup>2</sup> y a una altura de 651 metros sobre el nivel del mar.



Ilustración 1: Localización de La Rioja

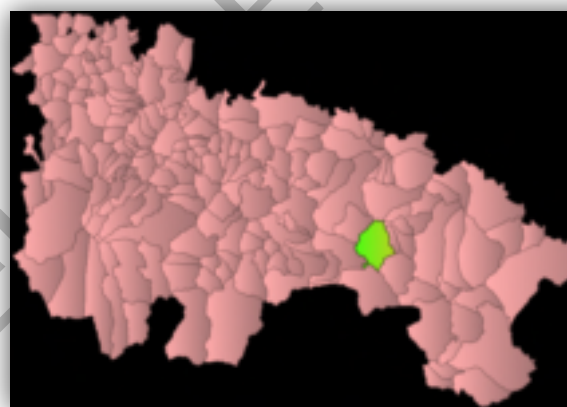


Ilustración 2: Localización de Arnedillo

La comarca del alto Valle del Río Cidacos (área declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO) se localiza en el sector más suroriental de La Rioja y mantiene una escasa unidad interna debido al carácter montañoso del mismo, con profundos valles cerrados.

El alto Valle del Río Cidacos está formado por rocas sedimentarias de la Era Secundaria, a través de las cuales discurre muy encajado el curso fluvial. Los conglomerados y los cantos rodados forman parte de este paisaje, abundante también en fósiles y con gran número de yacimientos de icnitas de dinosaurios.



## Historia

Los orígenes de esta localidad se encuentran sobre el [siglo X](#). Se podría decir que la existencia de sus termas naturales, como indican muchos de los restos arqueológicos encontrados en sus pedanías están relacionados con la época en que la Península estuvo dominada por los romanos.

La Villa de Arnedillo, junto al cauce del río Cidacos, es realenga desde el año 1170 por concesión del rey don Alfonso VII. Por su historia conocemos de sus orígenes altomedievales.



Ilustración 3: Arnedillo

En el voto de Fernán González aparece la población de esta villa con el nombre de Arnietello. Pertenebió por donación de Alfonso VIII, a los obispos de Calahorra, desde entonces los obispos de Calahorra se titularon Señores de Arnedillo. Cuando en 1366 Enrique de Trastámara se proclamó rey de Castilla en Calahorra, cedió la localidad de Arnedillo a Juan Ramírez de Arellano como pago de la ayuda prestada su huida tras la derrota en la Batalla de Nájera. Arnedillo fue cuna de Ciriaco Garrido.

Pero esta localidad tiene una historia mucho más antigua y que en la actualidad marca su patrimonio. Durante el periodo Cretácico inferior formó parte de una llanura encharcada que se desecaba



periódicamente, dejando atrás zonas fangosas en las que las huellas



Ilustración 4: El recipiente

de dinosaurio quedaban marcadas a su paso. Con el tiempo éstas se secaban y cubrían con nuevos sedimentos cuyo peso prensaba las capas inferiores, haciéndolas solidificar en rocas con el

paso de millones de años. La erosión ha ido desgastando las capas superiores haciendo visibles muchas de estas formaciones rocosas, permitiendo observar las icnitas.

Para entender el origen concreto de las aguas en Arnedillo, deberíamos pensar primeramente en la existencia de una falla geológica que hace descender las calizas del jurásico a una profundidad entre 2 y 3Km.

A esta profundidad y por el gradiente geotérmico (aumento de temperatura que se produce en la Tierra hacia su interior), tanto el agua como la roca alcanzarán una temperatura de unos 100°C.

El agua de lluvia de la zona de Cameros, que desciende y penetra lentamente hasta alcanzar las calizas y aumentar su temperatura, puede subir rápidamente por el plano de discontinuidad de la falla, de manera que, aunque en el ascenso pierde temperatura, no se enfría completamente y surge a 40°C en esta zona.



Otros lugares o actividades de interés en el pueblo:

El Museo de Ciencias Naturales de Arnedo: donde se exponen varios útiles prehistóricos, entre otros, una vitrina dedicada a los

yacimientos de Atapuerca, vasijas, armas, herramientas y objetos para el adorno y culto que fueron utilizados por el hombre primitivo.

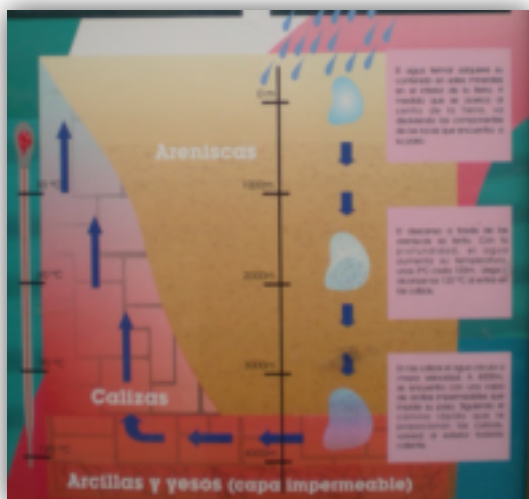


Ilustración 5: ¿Cómo se calienta el agua?

La Bodega Cooperativa Nuestra Señora de Vico: fundada en 1956 por un grupo de viticultores de Arnedo y su comarca, cuenta con una amplia experiencia y

profesionalidad en la elaboración, crianza y venta de vinos de Rioja.

La Ruta de la Icnitas: en su término municipal se encuentran dos yacimientos de huellas de dinosaurios *Las Hoyas* cerca de Arnedillo junto al barranco Vadillo (10 huellas aisladas posiblemente de dinosaurio carnívoro expuestas al aire libre) y *La Mata* próximo a Peñoblasco (19 huellas de carnívoro).



Ilustración 6: Museo de Ciencias



Nevero: es un nevero artificial construido en la Edad Media cercano a la Ermita de Peñalba.

Trujal de aceite: construido en el siglo XIX para la elaboración de aceite aprovechando la fuerza motriz del agua. Conserva la maquinaria que se utilizaba.

Vía verde del Cidacos: en 1997 se recuperó el trazado del ferrocarril de vía estrecha que unía Calahorra con Arnedillo, dejándolo como vía verde, para el tránsito a pie, bicicleta o caballo.



Ilustración 7: Vía Verde

Mirador del buitre: lugar desde el que se puede observar habitualmente la colonia de buitres leonados que habita los montes.

Escuela de escalada: situada en la sierra de la Hez, cuenta con más de cien vías equipadas.

La Fiesta del Humo: este festejo se celebra en el mes de noviembre, exactamente el último domingo desde 1888. El festejo tiene como fin la conmemoración de que el pueblo se libro de ser infectado por la viruela negra, gracia a la pericia de sus vecinos que mediante la



quema de brezo y romero mojado con el agua termal, ardían sin producir mucho humo y a quien lo inhalaba quedaba protegido de cualquier enfermedad.

Jornadas Micológicas: que se han convertido en una tradición de la zona. Se celebran durante el primer fin de semana de noviembre.

El Castillo: construido en el s. X. Se encuentra ubicado en la pared rocosa del norte del pueblo.

Iglesia de San Servando y San Germán.

Ermitas: construidas en diferentes épocas y por tanto de diversos estilos y con una historia de su construcción particular.

Como llegar hasta Arnedillo

Desde Logroño: distancia 67km, toma la carretera [AP-68](#) dirección Zaragoza, luego en la salida 15 por la [LR-134](#) dirección [Arnedo](#). Para llegar a Arnedo desde Logroño también se puede coger la [N-232](#) y en [El Villar de Arnedo](#) la [LR-123](#) dirección Arnedo. Una vez en Arnedo continuar por la [LR-115](#) dirección Soria, pasando por [Herce](#), [Santa Eulalia Bajera](#) y [Santa Eulalia Somera](#) hasta llegar a Arnedillo.

Desde Soria: distancia de 70km, tomar la carretera SO-615, pasando por pueblos como Garray (Numancia), el Puerto de Oncala, Yanguas, un poco más adelante continuara por la LR- 115, tras poco mas de 10km llegará a Arnedillo. Desde Soria también existe la posibilidad de llegar utilizando la línea de autobús diario Soria-Calahorra.





Una vez en Arnedillo continuar a pie por unos cómodos y amplios accesos que parten desde el trujal ubicado a orillas del río Cidacos o bien desde la explanada sobre la que se ubica la antigua estación del ferrocarril, ambos conducen hacia el cauce del río y la zona de las pozas, a través de una pequeña rampa.

La distancia entre el Parking y las Pozas termales de Arnedillo, es de unos 350 metros.



Ilustración 8: Acceso a Pozas desde el parking



## 2. Desarrollo del trabajo.

Las pozas termales formadas en las orillas del río Cidacos a su paso por la localidad de Arnedillo son pozas naturales y manantiales de aguas termales donde el agua emerge a una temperatura de 40°C y tiene un caudal de 1L/s. Están rodeadas de huertas y de vegetación autóctona situadas en una zona muy tranquila que inspira relajación y sabiduría.

Este espacio ha sido adecuado y acondicionado recientemente mediante la limpieza y cuidado por el Ayuntamiento de Arnedillo para



Ilustración 9: Pozas a orillas del Cidacos

permitir el máximo disfrute de quienes se animen a descubrir, en este lugar, las maravillas del ciclo del agua, actuaciones que han consistido en adecuar los accesos, separar las huertas de las pozas, crear zonas de descanso dotadas de césped, papeleras y amplios asientos, además de una fuente y ducha de agua fría, aunque esta zona "urbanizada" es la que se puede considerar textil (refiriéndonos a las zonas "no nudistas").

En general, el lugar es de nudismo tolerado. El uso de las pozas termales durante ciertas horas es de "no nudista" por lo masivo que puede llegar a ser, pero a ciertas horas (atardecer, noche) hay



mucha gente que practica nudismo. Durante las horas de sol no se practica nudismo, sin embargo al no haber vestuarios la gente se cambia más o menos a la vista, seguramente esto es lo que ha llevado a que sea algo nudista aunque no posea esta categoría.

La Consejería de Medio Ambiente habilitó una zona de baños en el año 2003, acondicionando una gran poza dividida en tres niveles, con capacidad para unas cincuenta personas, y otra más pequeña situada más abajo. Todas ellas se encuentran al aire libre y contienen las aguas termales que están a diferentes grados de temperatura. La más fría se encuentra a unos 20 grados mientras que la más caliente puede alcanzar los 40 grados.



Ilustración 10: Poza inferior

En la actualidad, todo el que lo desea puede disfrutar de este lugar paradisíaco de forma gratuita y a cualquier hora del día.

Según el alcalde de Arnedillo (2008), "los usuarios de las pozas naturales, por regla general, cuidan el entorno y velan por que éste mantenga el mejor aspecto posible, aunque, como en todas partes, de vez en cuando hay actuaciones de quienes no sienten el más mínimo respeto por bienes que están ahí para el disfrute de todos y dejan la zona hecha un auténtico desastre. Esta es una localidad de tan sólo quinientos habitantes -continúa el alcalde- y no podemos



permitirnos el lujo de mantener una vigilancia permanente en la zona, por lo que apelamos al respeto y al sentido común de los usuarios”.

Popularmente el lugar se conoce como “las pozas” o también “la fuente de los pobres” ya que, al otro lado del río al fondo, a poco más de 150 metros, se encuentra el famoso Balneario de Arnedillo, ya conocido y explotado por los romanos, por donde transcurría la vía romana que unía Calagurris con Numancia. El agua emerge aquí a unos 7 m por encima del nivel del río y a tan sólo 10 m de su cauce, a una temperatura de 52,5°C y un caudal de algo más de 1L/s.

Otro popular nombre, con que también se les denominan a estas Termas Naturales de Arnedillo, es “La Fuente de los Necesitados”.

Hay ocasiones en las que el agua se ve turbia debido al movimiento producido por una mayor concurrencia de bañistas, o por los niños que juegan en el interior de las pilas, pero en poco tiempo se posan las partículas y vuelve a ofrecer un aspecto transparente.

Además de la zona habilitada, los descensos de caudal del Cidacos dejan a la vista las otras fuentes de agua termal que los visitantes aprovechan para tomar, además, baños de barro (el Balneario de Arnedillo).

El agua penetra en la tierra arenisca. Mientras toma profundidad va recogiendo diferentes componentes y aumentando su temperatura unos 3 °C cada 100 metros, llegando a alcanzar unos 120 °C al toparse con piedras calizas a unos 3.500 metros de profundidad. Al



descender hasta los 4.000 metros se topa con arcillas impermeables sobre las que fluye hasta toparse con una nueva zona de calizas por la que asciende, llegando al exterior todavía caliente, a unos 40 °C.

Las termas de Arnedillo están clasificadas como aguas cloruradas sódicas (5,08 gr/litro), sulfatado cálcicas (144 gr/litro), bromuradas, con iones de magnesio, hierro, silicio, litio y rubidio, y una mineralización total de 7,66 gr/litro aproximadamente, isotónicas frente al plasma sanguíneo; hipertermales (52,5° C), muy radioactivas (1142 voltios/hora(litro, o el equivalente, 4,88 Nc-nono Curies-/litro).

Proyecto de protección de las termas

En el año 2003, la Consejería de Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial decidió poner fin a una serie de problemas que suponían un peligro para la conservación de las termas. El proyecto comenzó con el objetivo de fomentar el desarrollo integral de Arnedillo y promover un turismo sostenible basado en la riqueza de los recursos naturales de la zona.

En total se han invertido algo más de 368.000 euros que han servido para dotar a este espacio de un saneamiento integral. Los trabajos han consistido en el arreglo del camino de la ribera, la construcción de un cerramiento que separa el camino del sistema de huertas privadas contiguo y la adecuación de las pozas de agua termal que se encuentran en el lecho del río para mejorar sus posibilidades de uso.

Lo que antes eran estrechas sendas que obligaban a recorrerlas con los cinco sentidos para evitar resbalones o torceduras se han convertido ahora en cómodos accesos que, bien desde el trujal



ubicado en la orilla del Cidacos o bien desde la explanada sobre la que se ubica la antigua estación del ferrocarril, conducen hacia el cauce del río y la zona de las pozas.

Un amplio y cómodo camino de paseo recorre ahora la orilla del Cidacos dejando, a un lado, las aguas del río, y al otro, las huertas que se asientan sobre los ricos suelos de su orilla. También las huertas han cambiado de aspecto. Una valla bordea ahora todo el conjunto de huertas separándolas del camino.



Ilustración 11: Pozas

Aprovechando la morfología del cauce se han creado varias áreas de descanso junto al camino, dotadas de césped, papeleras y amplios asientos. Los mismos cantos rodados que conforman el lecho del río han servido de materia prima para construir rampas que parten del camino y conducen hasta el mismo cauce.



El entorno de las pozas cuenta ahora con un solado de piedra natural con una fuente y ducha de agua fría para que los usuarios puedan experimentar las distintas técnicas de la hidroterapia.



Ilustración 12: Técnicas de Hidroterapia.

Finalmente, los trabajos se han completado con otras actuaciones como

la limpieza de las orillas del río y la preparación de canalizaciones que cruzan el Cidacos desde el balneario con vistas a un posible uso futuro y la realización de trabajos de jardinería (Información ambiental, 2004)

Educación ambiental

Con la ribera del río y las pozas ya remodeladas se planteó un nuevo reto: conseguir que la gente comprendiese por qué este tramo el Cidacos nunca se seca, a qué se debe la existencia del agua caliente que emergente y cómo influye todo esto en el paisaje, en la flora, en la fauna o en los usos y aprovechamientos tradicionales del lugar.

Todas estas preguntas y otras muchas curiosidades encuentran explicación en apenas 600 metros (la longitud que tiene la Senda del Agua Termal). La Senda discurre por el paseo junto al Cidacos y se



ha diseñado como un nuevo recurso para la educación ambiental que pretende realizar un viaje didáctico a través del ciclo del agua, desde el recorrido de las aguas subterráneas por el subsuelo, hasta las aguas superficiales del río Cidacos y su entorno de huertas y riberas. Para ello, a lo largo del camino se han colocado once paneles informativos y divulgativos, estratégicamente situados, que aportan información sobre el ciclo hidrológico, la geología de la zona, el fenómeno del termalismo, la vegetación de ribera y la fauna.

La senda ha integrado también como recurso educativo la reconstrucción del antiguo trujal, diseñando tres paneles que se centran en los distintos aprovechamientos del agua a lo largo de la historia: como fuente de energía hidráulica (trujal); como fuente de nutrición, ya que sirve de alimento a las huertas de Arnedillo; y como fuente de salud gracias a sus propiedades terapéuticas.

Pensando en la utilización de este espacio para desarrollar iniciativas de educación ambiental con escolares o con grupos organizados, la Consejería ha editado una sencilla guía didáctica de 16 páginas sobre la Senda del Agua Termal que complementa el recorrido.

Su gran caudal de 230.600 litros/día permite la concentración de sus propiedades terapéuticas, lo que justifica los excelentes resultados obtenidos con ellas.

Los efectos del agua sobre sus enfermos se deben a su composición, temperatura y radioactividad. Así, nombramos algunos de los efectos positivos sobre el organismo por parte de estas aguas:





- Por su composición físico-química y temperatura
  - Sobre el metabolismo: favoreciendo el estado coloidal, el óxido-reducción, las fosforilizaciones, las transmineralizaciones y la eliminación de catabolitos intermediarios y finales del metabolismo de las proteínas (ácido úrico y urea).
  - Sobre el sistema linfático: aumento de defensas y mejora de la circulación de la linfa.
  - Sobre glándulas endocrinas: excita las funciones del timo, tiroides y ovario.
  - Sobre el aparato locomotor: huesos, músculos, y articulaciones- por ser antiflogísticas, sedantes, revulsivas y derivativas, favorecen la motilidad articular.
  - Sobre respiratorio: estimula las defensas por activación de la circulación en las mucosas, con acción anticatarral.
  - Sobre digestivo: aumentan la secreción gástrica y absorción, así como el peristaltismo y tono intestinal.
  - Sobre piel y mucosas: favorecen la reabsorción de exudados, aumentan los cambios osmóticos y la reabsorción de iones.
  
- Por su radioactividad
  - Sobre el metabolismo: aumentan la eliminación de ácido úrico, del calcio en sangre y disminuyen la glucosa y el colesterol en sangre.
  - Sobre la sangre: aumentan los hematíes y leucocitos (neutrónicos y monolitos), disminuyendo el tiempo de coagulación.



- Sobre circulatorio: bajan la tensión arterial de los hipertensos y mejoran el tono del miocardio y vascular.
- Sobre locomotor: tienen acción antiálgica, descongestionante y antiinflamatoria.
- Sobre respiratorio: acción antiespasmódica calmante de la tos, disminuyen y fluidifican las secreciones, mejoran la circulación pulmonar.
- Sobre sistema nervioso: mejoran el dolor, el espasmo y el insomnio, son sedantes y analgésicas
- Sobre glándulas endocrinas: estimulan el sistema diencéfalo-hipofisario-suprarrenal y las gónadas, disminuyen la actividad tiroidea.

El clima templado y seco resguardado de los vientos, al pie de una montaña cubierta de pinos, con una atmósfera limpia, baja en concentración de polvos y polen, con altitud de 651 metros sobre el nivel del mar, sumado a la experiencia de siglos de tratamientos y los modernos estudios bioquímicos experimentales, se puede confirmar que esta agua es de gran utilidad en el tratamiento de enfermos con abscesos, adenopatías, amenorreas, amigdalitis, anquilosis en general, artritis y poliartritis. Arteritis obliterante, artrismo, asma y bronquitis crónicas, celulitis, ciática, contracturas y contusiones, dispesias, hipoclorhídricas, edemas, eritema pernio y nudoso, escrófula, esterilidad femenina, estreñimiento atónico o espástico, faringitis, flebitis, fracturas, gota, intoxicaciones crónicas, leucorrea, litiasis úrica, luxaciones, menopausia, neuralgia, neuritis, obesidad, orquitis, orquiepididmitis, parálisis y paresias,



parametritos, poliartritis, raquitismo o toda clase de reumatismo, así como su profilaxis.

Casos y experiencias particulares sobre las Pozas Termales de Arnedillo

Resti Barrio Pérez (2005). "Mi padre, cuando apenas rozaba los 40 años de edad, allá por 1949, padeció una extraña enfermedad, cuyo diagnóstico nadie me ha sabido explicar, cosas de circulación, reuma... o vaya usted a saber, y el médico del pueblo, (provincia de Burgos), desprovisto de otros recursos curativos, decidió recetarle - junto con algún que otro caso similar en el pueblo - 15 días de rehabilitación en los Baños de Arnedillo. Santo remedio. Mi padre volvió de los baños, sumó dos hijos más a los 5 que ya tenía, uno de ellos soy yo, y siguió trabajando duro en el campo toda su vida para mantener a la extensa familia. Desde entonces no volvió a sufrir 'enfermedades extrañas' y murió el 29 de Mayo de 1994, casi a punto de cumplir los 85 años".

Marta del Ría García (2010). "La primera vez que fui a las Termas, fue una experiencia única en mi vida, me llevó el que es mi pareja actual. En principio sólo íbamos a pasar el fin de semana en el balneario que hay en Arnedillo, pero nos comentaron que pasar por el balneario sin conocer las pozas naturales sería una pena. Así que allí fuimos a ver que nos encontrábamos. Estuvimos un buen rato acompañados tanto por gente del pueblo como por otros que al igual que nosotros querían tener una experiencia enriquecedora y gratuita. En realidad, es un sitio precioso, las vistas son espectaculares y estar a 0º de temperatura ambiental y sentir el calor de las aguas



naturales, es realmente confortable. Desde mi experiencia, recomiendo visitar las Termas Naturales ¡¡Indudablemente!!”

#### 4. Conclusiones.

Tras la elaboración del trabajo, nos gustaría destacar la importancia de la conservación de las termas naturales de Arnedillo. La gran atracción turística de la zona y en especial de las termas, permite la realización de una gran variedad de actividades en este pequeño municipio de La Rioja.

Este entorno repleto de posibilidades para los amantes del turismo rural, cuenta sin embargo, con los inconvenientes de la erosión por parte de los turistas y de la propia naturaleza, pues las crecidas e inundaciones del río aumentaban las filtraciones hacia las pozas termales viéndose así desfavorecida la conservación de las propiedades del agua.

Ante esta situación, el cuidado vital de las mismas llevó en el año 2003 a que esta zona fuera declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO.



## 5. Referencias bibliográficas.

### Índice bibliográfico.

Páginas de información ambiental (nº 17, 2004) "Caprichos de la naturaleza. La ribera y las pozas termales de Arnedillo lucen ya su nueva imagen tras las obras de mejora"

<http://www.reslitour.com/0banosarned.htm> (25/11/2010)

<http://www.arnedillo.org/Ayuntamiento.3383.0.html> (25/11/2010)

<http://www.lugaresnaturistas.org/Rioja/cidacos.htm> (25/11/2010)

<http://www.larioja.org/npRioja/default/defaultpage.jsp?idtab=510063&IdDoc=506741> (25/11/2010)

<http://www.minube.com/rincon/pozas-termales-arnedillo-a69983>  
(27/11/2010)

<http://www.elcorreo.com/vizcaya/20080901/rioja/chapuzon-gran-reserva-20080901.html> (1/12/2010)

<http://www.reslitour.com/0banosarned.htm> (1/12/2010)

<http://pozasdearnedillo-valleriocidacos.blogspot.com/> (3/12/2010)

[www.valcidacos.es](http://www.valcidacos.es) (3/12/2010)

### Índice de ilustraciones.

Ilustración 9:

Localización de La Rioja (<http://es.wikipedia.org/wiki/Arnedillo>)



Ilustración 10:

Localización de Arnedillo (<http://es.wikipedia.org/wiki/Arnedillo>)

Ilustración 11:

Arnedillo (<http://www.arnedillo.org/Ayuntamiento.3383.0.html>)

Ilustración 12:

El recipiente impermeable (Ana Pilar Sánchez López)

Ilustración 13: ¿Cómo se calienta el agua? (Ana Pilar Sánchez López)

Ilustración 14: Museo de Ciencias Naturales (Ana Pilar Sánchez López)

Ilustración 15: Vía Verde del Cidacos (Ana Pilar Sánchez López)

Ilustración 16: Acceso a Pozas desde el parking (Ana Pilar Sánchez López)

Ilustración 9: Pozas a orillas del Cidacos (Ana Pilar Sánchez López)

Ilustración 10: Poza inferior (Ana Pilar Sánchez López)

Ilustración 11: Pozas (Ana Pilar Sánchez López)

Ilustración 12: Técnicas de Hidroterapia. (Ana Pilar Sánchez López)

