COLECCIÓN DE JUEGOS INFANTILES: EL PATINETE

Figura 1. Patinete de colección

MUSEO

Miguel Rojas Lozano

Año 2010

Índice

1. Introducción: origen e historia del juego.

1.1 El patinete como deporte

1.2 El suizo que cambió el banco por las ruedas

1.3 El patinete finlandés “Kickbike”

1.4 ¿Patinete o Monopatín?

1.5 El Monopatín o Skateboard

1.6 El Patinete o Kick Scooter

2. Descripción del material

2.1 Los patinetes de toda la vida

2.2 Los patinetes modernos

2.3 El patinete eléctrico

3. Modalidades reglas de juego.

3.1 Usos del patinete

3.2 El patinete como deporte

4. Referencias bibliográficas

4.1 Bibliografías.

4.2 Referencia de imágenes.

MUSEO DEL JUEGO

1- Introducción: origen e historia del juego.

Los patinetes, tal y como hoy los conocemos, han sido objeto de una gran evolución desde su concepción allá por los primeros años del siglo XX. Lo que comenzó como un juguete para niños, hoy se ha convertido en un medio de transporte para todas las edades que resulta cada vez más habitual ver en las urbes de todo el mundo.

Los primitivos patinetes eran, simplemente, planchas de metal o madera con ruedas, unidas a un manillar. Su sistema de viraje consistía en la inclinación hacia un lado u otro del usuario. Estos pesados vehículos servían de entretenimiento a los niños de las ciudades americanas, sobre todo. El caso es que los materiales de los que estaban compuestos hacían de los patinetes un juguete poco longevo, ya que el simple clima pudría la madera u oxidadaba los metales.

El patinete como deporte

Sería en la antigua Checoslovaquia donde comenzaría el uso del patinete como deporte. En la ciudad de Roznov, situada en lo que ahora es la República Checa, se buscaba una alternativa al esquí para los meses de verano. Esto devino en retomar el viejo concepto de patinete y adaptarlo a las medidas de los adultos.

Seguían siendo de los mismos materiales, pero se expandieron y convirtieron en el medio de locomoción más común en la ciudad. Este boom checoslovaco se relajó un poco en los 80 con la popularización de las mountain bikes, los monopatines y los patines de ruedas.

MUSEO DEL JUEGO

El suizo que cambió el banco por las ruedas

La infancia de Wim Ouboter estuvo siempre ligada al patinete. Su hermana tenía una pierna 25 centímetros más corta que la otra, lo que le impedía montar en bicicleta, entre otras cosas. Por este motivo, sus padres les regalaban a los dos un patinete nuevo cada año con el que ambos podían moverse y divertirse.

En 1990, cuando Wim tenía ya 30 años, se le hacía muy pesado ir andando o en transporte público hasta su salchichería favorita en Zurich. Fue entonces cuando decidió modernizar el concepto de patinete de su infancia, poniéndole ruedas en línea. Esta primera evolución provocó las risas y burlas de sus conciudadanos. Espoleado por las críticas decidió implementar su idea. Abandonando los materiales clásicos, se fijó en un metal más resistente y liviano: el aluminio. Y así diseñó un patinete mucho más manejable y que se podía plegar, lo que, al guardarlo, le evitaba las burlas de sus vecinos y compañeros de trabajo.

El patinete finlandés "Kickbike"

Mientras, en Finlandia, Hannu Vierrikko, diseñaba en el año 1994 su versión del patinete. Con una rueda delantera y un manillar similares a los de una bici, nacía la Kickbike. Bastante más manejable que las demás versiones, se trataba de un concepto más próximo a la mountain bike que al propio patinete. En seguida tuvo una buena aceptación en su país y se popularizó como medio de transporte y de ejercicio.

En Japón, sin embargo, triunfaba el patinete de Wim Ouboter. Y en el

MUSEO DEL JUEGO

año 2000, la empresa norteamericana Razor cruzaba el Pacífico para llevárselo a Estados Unidos, y, de ahí, al resto del mundo. Popularizándose, en seguida, entre los más jóvenes.

Así llegamos hasta hoy, cuando tenemos infinitas variaciones del concepto original de patinete. Las Kickbikes para deporte o transporte, los patinetes de aluminio para uso menos habitual, los plegables para viajar en transporte público, o los de cuatro ruedas, inventados en 2006, para hacer trucos. Un patinete para cada par de piernas, independientemente de su longitud.

¿Patinete o Monopatín?

Aunque esta pregunta a priori puede parecer poco importante nos encontramos con que el monopatín a eclipsado al patinete y la gente confunde términos, por lo que el patinete en España tiene menos salida que el skate. La eterna duda. ¿Cuál de los dos términos se refiere al 'skateboard' y cuál al conocido como 'kick scooter' o "patinete"? Lo cierto es que no hay unanimidad en torno al correcto uso de sendos términos. Según la región, se referirá a uno o a otro, o a ambos. Sin embargo, tomando las definiciones de la Real Academia de la Lengua como válidas, el término patinete se referiría a aquella plancha con ruedas que lleva manillar, y el de monopatín al que no lo lleva. Considerados por la RAE como juguetes, las definiciones de ésta no valoran la evolución que ambos han experimentado, sobre todo en el caso de los patinetes, hacia su empleo como medio de transporte. Pero ese es otro tema. La cuestión es ¿qué es mejor?¿, el patinete o el monopatín?.

MUSEO DEL JUEGO

El Monopatín o Skateboard

Están orientados hacia una actividad recreativa y tienen dos tipos de vertientes, la de los trucos y skateparks, y la de descenso. La primera es la típica que vemos en los parques y calles cada día, con los grinds, flips y ollies que son terminología habitual del mundo del snowboard. El descenso, sin embargo, es más similar al Luge (especie de Bobsleigh llevado por una sola persona, boca arriba y con los pies por delante), y requiere de protecciones, además de un camino despejado para no acabar en los bajos de un coche.

El elemento principal de los monopatines es la tabla, compuesta de siete láminas de madera superpuestas. Su longitud es mayor o menor dependiendo de la modalidad (el descenso requiere una tabla bastante más larga) y del peso y estatura del que la usa. La tabla está cubierta por la lija que sirve para proporcionar el agarre necesario para realizar los trucos. En la parte inferior, lleva cuatro ruedas, con dos rodamientos cada una, repartidas en dos ejes, que se anclan a la tabla mediante tornillos.

El Patinete o Kick Scooter

Construídos originalmente de manera casera en las ciudades estadounidenses de principios del siglo XX, en la actualidad los patinetes se aproximan cada vez más al mundo del ciclismo. Con la aparición de las Kickbike, ha dejado de ser un elemento casi exclusivo para niños y se ha universalizado. Ha pasado a ser más aplicable como medio de transporte, o como forma de hacer ejercicio. Incluso existen versiones motorizadaa, aunque no suelen ser legales.

MUSEO DEL JUEGO

La estructura del patinete suele ser de metal, aluminio en la mayoría de los casos (es un material bastante liviano). Tiene dos pequeñas ruedas en línea y un manillar. El freno generalmente es una pieza situada sobre la rueda trasera que, al pisarla, hace que dicha rueda deje de girar. En el caso de las Kickbike, el sistema de frenado es similar al de las bicicletas, habida cuenta de que las ruedas se asemejan también a las de la bicicleta (la delantera tiene un diámetro similar, mientras que la trasera es menor). Se frena mediante zapatas conectadas a manetas situadas en el manillar.

En definitiva, ¿es mejor el patinete o el monopatín? Pues eso depende del uso que pretendas darle. Como ya se ha mencionado, si tu objetivo es ir pegando saltos por el mobiliario urbano o bajar carreteras tumbado a ras de suelo, lo tuyo es el monopatín. Si, por el contrario, lo que buscas es un vehículo de paseo, o para hacer ejercicio, el patinete y, sobre todo, la Kickbike, son tus vehículos.

MUSEO DEL JUEGO

Figura 2. Competidor de patinete trial

2- Descripción del material

El concepto de patinete (o 'scooter', en su término inglés) no es el mismo hoy que hace 50 años, el camino seguido le ha llevado a convertirse en una respuesta a la movilidad urbana, así como en una herramienta para entrenar. Ya no es el juguete que usaban nuestros abuelos, ahora se ha universalizado y existen diversos tipos de patinetes, uno para cada tipo de persona.

Y es que, en un principio, se trataba esencialmente de eso, de un juguete. Sin embargo, con la progresiva masificación de las ciudades surgió, al igual que la bici, como una alternativa sana y ecológica al coche. Hoy en día, en países como Finlandia, es habitual ver a

MUSEO D

adultos moviéndose por la ciudad en patinete. Tampoco es extraño verlos salir al campo a practicar deporte montados en este vehículo.

Los patinetes de toda la vida

Hace unos años, si alguien nos hablaba de patinetes, a todos nos venía a la cabeza la imagen de una plancha de madera con un poco resistente palo vertical llegando hasta un pequeño manillar. Sus ruedas, de goma, similares a los típicos ruedines que se usan hoy en día para que los niños aprendan a montar en bici, daban poca sensación de seguridad y estabilidad al vehículo.

Existía otra versión primitiva del patinete, ésta de metal. Pero lejos de los patinetes de aluminio actuales, estaban hechos de materiales mucho más pesados. En definitiva, cualquier plancha de metal servía para que se le colocaran unas ruedas y un manillar. En realidad, cualquier plancha de cualquier material servía para hacer un patinete.

Los patinetes modernos

La llegada de los patinetes de aluminio plegables, con ruedas de material sintético, supuso una revolución. Poco a poco dejaban de ser un juguete para niños y se convertían en un vehículo para la movilidad urbana. Tras triunfar en Japón y, más tarde, en Estados Unidos, llegaron a España de la mano de la compañía telefónica Amena, que los regalaba con la contratación de un móvil.

La evolución definitiva, sin embargo, tuvo lugar con las Kickbikes. Su estructura es más próxima a la bici de montaña que al clásico patinete. Un cuadro de aluminio conforma el 'esqueleto'. Las ruedas, una delantera de diámetro similar al de una bici de adulto y una

MUSEO DEL JUEGO

trasera bastante más pequeña, están compuestas por radios de aluminio, cámara y cubierta. Además, estas kickbikes, suben los frenos de las ruedas, donde estaban, a manetas en el manillar, como en cualquier bici.

Patinetes con motor

Éstos vienen a ser una especie de ciclomotor. Existen dos versiones: los de combustible y los eléctricos. Sin embargo, al menos en España, su uso no está permitido en la vía pública. Sólo se puede circular con ellos por lugares privados. Lo cual hace que no sean un vehículo demasiado atractivo para los usuarios, habida cuenta de que, prácticamente, no pueden ser usados en ningún sitio. Se han hecho mas populares en algunas zonas por ser utilizados por la policía y vigilantes de seguridad.

MUSEO DEL JUEGO

Figura 3. Policías con patinete eléctrico

En conclusión, la evolución, sobre todo en los últimos quince años, de los patinetes, les ha puesto en el camino para poder acabar equiparándose a la bicicleta. En nuestro país aún falta cultura de patinete. Sin embargo, visto el éxito de modelos como la kickbike en otros países, y la evolución del mercado nacional, sobre todo en Barcelona, cabe pensar que, a no mucho tardar, los patinetes serán un elemento común en nuestras ciudades y pueblos.

Independientemente del tipo de patinete o de la época el patinete consta de:

- Manillar.
- Tabla donde apoyar, normalmente con una almohadilla antideslizante.
- Rueda delantera que como hemos visto si es en kickbike es mas grande y con radios.
- Y rueda trasera mas pequeña. En algunos modelos consta de sistema de frenado.

Ahora voy a proponer como hacer un patinete con una simple tabla de madera. Lo podemos hacer como un taller de juegos.

JUEGO

Figura 4. Interesante propuesta de taller con una madera.

3- Modalidades. Reglas de juego.

El patinete tiene muchos tipos de uso pero en España no están muy documentados. Voy a intentar recoger aquí todos los usos:

- El patinete se usa como medio de transporte económico y no contaminante.
- Se usa para hacer trucos o "tricks".

Figura 5. Truco con patineta marca Razor.

- Se usa en competición habiendo varios tipos de modalidades aunque no hay federaciones ni competiciones "oficiales" en España. (en Finlandia por ejemplo si que está muy extendido este tipo de competiciones).

- Se utiliza en turismo al aire libre para hacer rutas. Muy extendido en Barcelona con varias empresas que lo promocionan.

Dentro de los juegos los hay muy variados. Voy a poner un par de juegos para ejemplificar:

El patinete doble
Material: 1 patinete doble con dos palos delante para que el conductor se pueda agarrar tal como indica el dibujo.
Participantes: Colocarse uno detrás de otro en el patinete.
Situación: Coordinar los movimientos ascendentes y descendentes de los pies para procurar la traslación del artilugio.
Consignas: Mantener un ritmo y una presión conjunta con el pedaleo de los pies de todos. Será necesario emitir alguna señal uniforme.

Figura 6. Juego con patinete

Otro juego con patinete que he encontrado es:

Patinisi

Material: patinete

Niños se suben en el patinete de 3 ruedas agarrados a un guia que llevaba para dirigirlos con las manos. Echaban carreras o

simplemente corrían en grupo. Adaptado de "juegos de ayer y de siempre. Juegos populares tradicionales en segovia."

Ahora hablare del kickbike que es la rama que mas información hay.

Los Patinetes para adulto KickBike, diseñados en 1.993 por el médico finlandés Hannu Vierrikko, permiten desplazarse casi al triple de velocidad que caminando mientras se realiza un saludable ejercicio cardiovascular. Son más rápidos y más estables que los patines convencionales, y menos pesados y complejos que las bicicletas. Resultan ideales para moverse por terrenos planos o con pendientes poco pronunciadas y pueden ser empleados por personas de cualquier edad. No tienen cadenas, no manchan, pesan sólo alrededor de 10 kilos, llevan frenos V-Brake en ambas ruedas y hacen sentir una agradable sensación de libertad. Además, los patinetes KickBike cuentan con una magnífica terminación, con materiales y componentes de primera calidad y bien ajustados. Los patinetes KickBike son los más rápidos y manejables del mundo.

El patinete o Kickbike® fue inventado en los 90s por Hannu Vierrikko. Este joven estudiante de medicina, campeón en el tradicional monopatín de esquí finlandés, acabó desarrollando el patinete más rápido y más manejable del mundo. El patinete dispone de una rueda delantera del tamaño de una bicicleta, es muy estable y permite llegar a velocidades parecidas a las de una bici.

Independientemente de la edad o condición física, ir en patinete puede ser un excelente ejercicio. Ir regularmente en patinete mejora notablemente la capacidad cardiovascular. Un fuerte empuje con la pierna hacia arriba y adelante además trabaja los abdominales y

MUSEO DEL JUEGO

contribuye a un refuerzo de la parte lumbar.

Si se cambia de pierna cada 3 a 10 empujes, el movimiento de ir en patinete proporciona un trabajo físico completo; evita el impacto al correr y la apretada posición al ir en bici.

Se trabajan especialmente todos los músculos de las nalgas.

Con el patinete uno se puede mover cómodamente a unos 15km/hora. En caso de querer hacer ejercicio se puede llegar a 21-25 km/hora. Generalmente se puede decir que en un terreno plano ir en patinete es el doble de rápido que ir a pie.

El finlandés Alpo Kuusisto ha establecido unos cuantos records que requirieron una condición física extraordinaria:

- El 14 de agosto de 1999 marcó el record en el maratón en patinete, con 42.195 kms en 1 hora, 20 minutos y 3 segundos
- El 31 de agosto del 2001 estableció el record de distancia en 24 horas en patinete:519 km.
- El 25 de agosto del 2003 recorrió 1200 kms de Paris a Brest y vuelta a Paris en 85 horas- mucho más rápido que algunas bicicletas!
- El record en velocidad cuesta abajo es de 92km/hora.

Ahora vamos hablar del patinete como deporte:

Beneficios fisiológicos

Ir en patinete es fácil, divertido y accesible a todos

MUSEO DEL JUEGO

independientemente de la forma física inicial. Lo más importante a tener en cuenta es mantener las piernas relajadas. Pronto estarás convencido de los beneficios de este deporte:

Ir en patinete es un ejercicio aeróbico que mejora la condición cardiovascular.

El empuje fortalece los glúteos, los muslos y las pantorrillas y reduce la celulitis.

El empuje también fortalece los músculos de la espalda, en especial la zona lumbar.

El movimiento de las piernas hacia arriba y hacia abajo fortalece el cuadriceps.El movimiento de presión al acabar el empuje también proporciona un trabajo en la parte alta del cuerpo como las abdominales, el pectoral y los músculos de los brazos. Ir en patinete es un ejercicio complementario a la bicicleta pero que no tensa el cuello.

En resumen, los beneficios fisiológicos hacen del patinete un deporte ideal para aquellas personas con problemas en los ligamentos y de espalda.

Velocidad y entrenamiento

Ir en patinete sin un especial esfuerzo físico permite moverse a una velocidad aproximada de 15km/hora. Un ligero esfuerzo puede llevar a una velocidad de un ciclista relajado, es decir de unos 18km/hora. Velocidades de 21 a 25km/hora requieren un esfuerzo a nivel aeróbico. Si se quiere hacer un ejercicio corto e intenso hay que

MUSEO DEL JUEGO

intentar alcanzar una velocidad de 39km/hora. Después de empezar en terreno plano, intenta ir cuesta arriba y disfruta de la estabilidad del patinete en la bajada!

Independientemente de la velocidad que se escoja hay que acordarse de cambiar de pie regularmente. La pierna que está encima del soporte es la que aguanta todo el peso del cuerpo y es la que se trabaja más y se cansa más si no se hacen los cambios frecuentemente.

El patinete puede servir como base para un entrenamiento completo del cuerpo. Empieza con salidas largas y lentas. Gradualmente amplía la distancia hasta 40-70 kms y la velocidad a 20-25km/hora. El patinete también se puede utilizar para entrenamientos en intervalos. Un atleta bien entrenado puede hacer 10 x 2km a 30km/hora y hacer pausas de 2 minutos. Recuerda de incluir días de descanso en tu programa de entrenamiento y de alternarlo con otros deportes como natación o correr.

Patinete y tráfico

Por legislación los patinetes son considerados como peatones.

Recomendaciones:

- Asegúrate de disponer de un seguro de responsabilidad civil
- Sé responsable
- Ten en cuenta tu seguridad y la de los demás
- "Juego justo" y sentido común son esenciales.

MUSEO DEL JUEGO

- Los patinetes no están hechos para saltos y acrobacia
- Lleva casco y guantes siempre que puedas
- Para salidas cuesta abajo y en el campo se recomiendan protectores de codos y rodillas
- Pon siempre las dos manos en los manillares. Utiliza tu pierna para señalizar un cambio de dirección
- Vigila cualquier bache en la calle. Tienes poco margen al suelo.

Figura 7. Grupo con patinetes por las calles de Avignon

3- referencias bibliográficas:

4.1- Bibliografía:

Libros:

Camerino O. y Castañer M. (2003) 1001 ejercicios y juegos de recreación, Barcelona, Paidotrivo.

Yagüe V. (2002). Juegos de ayer y de siempre. Juegos poupulares tradicionales en Segovia, Madrid, edita el autor.

Pag. Web:

http://www.jorymon.com/design/flat-pack-scooter-and-bike/

www.odioentrenar.com

http://www.patinete.com

www.wikipedia.com

4.2- Imágenes:

fig. 1 www.todocoleccion.com

fig. 2 www.odioentrenar.com

fig. 3 http://www.elperiodic.com

fig.4 http://www.jorymon.com/design/flat-pack-scooter-and-bike/

fig. 5 www.razor.com

fig. 6 Yagüe V. (2002). Juegos de ayer y de siempre. Juegos poupulares tradicionales en Segovia, Madrid, edita el autor. Pag 149.

Fig. 7 http://www.trixi.com

MUSEO DEL JUEGO