

Título: Ocio y Deporte. Un Análisis Multidisciplinar

Autor: María Jesús Monteagudo y Núria Puig

Edita: Universidad de Deusto.

Bilbao, 2000

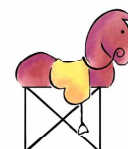
Resumen



Este libro tiene como principal objetivo incitar al lector a una reflexión en torno al deporte entendido como una de las manifestaciones más relevantes del ocio contemporáneo. Reflexiones que surgen de cada una de las aportaciones que conforman esta publicación y que son muestra de alguna de las publicaciones que ocupan al universo académico en torno a este tema. Acoge una visión representativa del significado, importancia y potencialidades de las prácticas deportivas contemporáneas y su problemática, entendidas como experiencias vitales y subjetivas de ocio.

Índice:

- Prólogo:
- Introducción:
- Deporte, salud y desarrollo humano.
- Parte I: Beneficios del deporte como práctica de ocio:
 - Evaluación de los efectos socioeconómicos de la práctica deportiva.
 - Los efectos de ocio físicamente activo en las relaciones entre el estrés y la salud.
 - Relación entre satisfacción vital y la satisfacción en el deporte de un grupo de adolescentes entre 12 y 14 años.
 - La necesidad de ocio de los trabajadores.
 - Programas deportivos en lugar de trabajo y sus beneficios para la salud de los empleados.
 - La promoción de la salud en el lugar de Trabajo (PSLT) ¿Una oportunidad perdida?.
- Parte II: Contribuciones al análisis y diagnóstico de la práctica deportiva a comienzos del tercer milenio.
 - Ejercicio físico en estudiantes universitarios: participación, motivos y obstáculos.
 - El sociotipo de practicante de actividades físico-depotivas en la sierra de Guara (Huesca).



- Parte III: La dimensión humana y educativa del deporte como experiencia de ocio.
 - Actividad física, ocio y educación: el valor de las actividades físicas recreativas.
 - El deporte recreativo dentro y fuera de la escuela.
 - El deporte de ocio en la escuela.

