

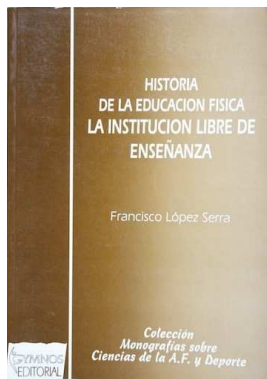
Título: Historia de La Educación Física: La Institución Libre de Enseñanza

Autor: Francisco López Serra

Edita: Gymnos Editorial Deportiva

MADRID, 1998

Resumen

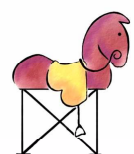


Por su contenido, es un estudio que vale para estudiantes y profesores de intereses y vocaciones diferentes: de historia de la pedagogía, de humanidades, de Educación Física...; así como para cualquier lector que sienta inquietud por la evolución histórica de la cultura española y procure conocer, en concreto, la de nuestra Educación Física.

En este volumen nos explica cómo la actividad físico-deportiva formaba parte de la cultura azteca; cómo el juego se encontraba inserto en la sociedad; el juego, ejercicios corporales, deportivos, musicales, aparatos gimnásticos y de rehabilitación del siglo XIX; orígenes comunes y su evolución. El autor quiere con este libro resaltar la existencia de aparatos diseñados en el siglo XIX para la prevención y recuperación funcional, y que fruto de su evolución tecnológica en el tiempo, muchas de aquellas máquinas, siguen hoy vigentes en gimnasios y clínicas de rehabilitación, lógicamente en versiones modernas. Una vez determinado los aparatos, se analiza la influencia de las diversas corrientes de la época en la construcción y diseño de los mismos, para a su vez, la función para la que fueron concebidos y su posterior aplicación en la gimnasia médica.

Índice

- La institución libre de enseñanza
- Fundamentos doctrinales
- Principios pedagógicos y metodológicos



- Concepto de E.F
- Caracteres generales de la E.F.
- Fluencias y latencias en su concepto
- La praxis educativa: Gimnasia
- La praxis educativa: los juegos
- Las colonias escolares
- Las excursiones

