

## COLECCIÓN LIBRO: ANTIGUO

---

**TITULO:** EDUCACIÓN FÍSICA FEMENINA

**Autor:** Maria Jesús Inchausti y Carlos Gutiérrez Salgado

**Edita:** Sección Femenina de FET y de las JONS

**Madrid,** 1955

**nº de págs.** 218

### Resumen

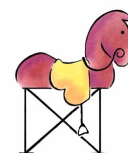
Según los autores, el libro surge de la acuciante necesidad de dotar de un texto oficial de Educación Física a las Escuelas de Magisterio, en la rama femenina, que abarque cuanto de extenso y complejo tiene modernamente esta rama de la educación.

Al lado de numerosas aportaciones de los autores, se ha recopilado cuanto podía contestar adecuadamente a los programas preestablecidos de la asignatura, tratando de sintetizar y de ordenar conocimientos que permitan, siempre sin salirse del programa oficial, ofrecer una base a las futuras maestras que hayan de practicar la Educación Física en las escuelas.

### Índice de contenidos



Concepto de EF. La EF como parte de la educación integral. Necesidad de la EF en la infancia. Sentido moral de la EF. Sentido social de la EF. 2, 3 y 4: Origen y evolución de la EF; Antigüedad, Grecia y Roma, Francia, Inglaterra, Alemania, España. 5. Los medios de la EF: Gimnasia y sus clases. Deportes. Juegos, danza y baile. Otros medios de la EF. 6, 7 y 8: Efectos de la EF; higiénicos, Estéticos, utilitarios, sociales, intelectuales y morales. 9, 10, 11: Juegos infantiles, juegos de pequeñas y mediana intensidad. 12, 13, 14 y 15: balonvolea, baloncesto, balonmano, natación. 16: Marchas, paseos y excursiones escolares. Del 17 al 29: Gimnasia educativa, ejercicios gimnásticos y partes de que consta. 30: aparatos gimnásticos, 31 y 32: pedagogía y disciplina gimnástica. 33: La lección de gimnasia. 34: Gimnasia rítmica. 35; exhibiciones y competiciones en EF. 36 y 37: Higiene del ejercicio. 38: El atuendo, la luz solar y sus efectos en el organismo, baños de sol, ejercicio y mesnturación. 39: Confección de un programa de EF. 40, 41 y 42: Primeros auxilios.



MUSEO DEL JUEGO

