

COLECCIÓN LIBRO: ANTIGUO

TÍTULO: ARTE GIMNÁTICO (facsimil)

Autor: Jerónimo Mercurial (1530-1606)

Edita: Delegación Nacional de Deportes. INEF DE Madrid
Madrid, 1973

nº de págs. 336

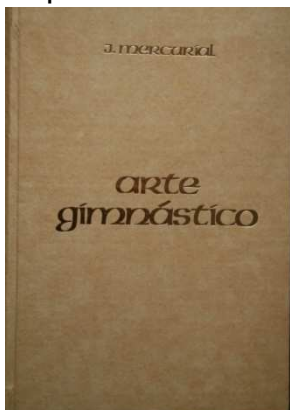
Resumen

El texto que se presenta es una reproducción facsimilar de la edición de 1845. Es enteramente fiel al original en cuanto a la estructura interna. En cuanto a las ilustraciones, aparece un retrato de Mercurial, las portadas de las ocho ediciones que se reseñan, y todos los grabados de la edición de Amsterdam (1672).

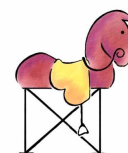
Índice de contenidos

Estudio preliminar. El renacimiento: arte y deporte, literatura y deporte. El autor y el libro: las ediciones, tirada y derechos de autor, el texto, las fuentes, las ilustraciones. La traducción española: el texto, la ortografía. Nuestra edición.

Reproducción facsimilar: Libro primero. I. Origen de la medicina II.



División de la medicina conservativa y de la que acerca de ella se debe saber. III. Qué es Gimnástica y cuántas so sus especies. IV. Del objeto de la Gimnástica y su alabanza. V. En qué tiempo y por qué se comenzó a usar la Gimnástica. VI. De los gimnasios de los antiguos. VII. De las varias clases de jentes que acudían a los gimnasios. VIII. De la diversas partes de los gimnasios. IX. De la palestra y de otras partes del gimnasio. X. De los baños y stadio en los gimnasios. XI. Del modo y origen de recostarse los antiguos y comer así unas sola vez al día. XII. De loa autores de los gimnasia y sirvientes de los gimnasios. XIII. De la diferencia de las tres clases de gimnasia, militar, verdadera o médica y viciosa o atlética. XIV. Qué es ejercicio y en qué se diferencia del trabajo y del movimiento. XV. De la división de la gimnasia médica. XVI y XVII. De la saltatoria y sus efectos medicinales. XVIII, XIX y XX. De la sferística y del juego de pelota según los latinos y sus efectos medicinales. XXI) De la orquística o tercera parte de la saltatoria. XXII) Del fin y lugar del baile. XXIII) De la gimnasia viciosa o de la atlética. XXIV) Del jénero de vida de los atletas. XV y XVI. De las luchas y gimnasia paléstrica y sus efectos medicinales. XVII y XVIII



COLECCIÓN LIBRO: ANTIGUO

Del pugilato, pancrancio y cestones y sus efectos medicinales. XXIX y XXX. De la carrera y sus efectos medicinales de la carrera. XXXI XXXII. Del salto y sus efectos medicinales XXXIII y XXXIV. Del disco y del tiro o expulsión en general y sus efectos medicinales. XXXV y XXXVI. Del ejercicio de la halteras y sus efectos medicinales.

Libro segundo. I) Sobre la razón del presente libro. II y III. Del paseo y de los efectos. IV y V. Si el estar en pie es ejercicio y sus efectos medicinales. VI y VII. De las peleas o contiendas y sus efectos medicinales. VIII y IX. De algunas otras clases de ejercicios y sus efectos medicinales. X y XI De la cohibición de los respiratorios y sus efectos medicinales. XII. De los ejercicios de la voz. XIII. De los efectos medicinales de los ejercicio de la voz. XIV y XV. De la crisilacea, troco, petauro y pilamaleo y sus efectos medicinales. XVI. De la equitación y de sus efectos medicinales. XVIII y XIX. De la conducción en carro, litera y silla de mano sus efectos medicinales. XX y XXI. De las camas pendientes, de las cunas y lecho y las propiedades medicinales. XXII y XXIII. De la navegación y pesca y sus efectos medicinales. XXXIV y XV. De la natación y sus efectos medicinales. XXVI y XXVII. De la caza y sus efectos medicinales.

Libro tercero. I. Del usos y razón de los ejercicios. II. De las diferencias de los ejercicios. III. De los efectos de cada una diferencia de los ejercicios. IV. Impugnación contra aquellos que reprenden el ejercicio a los años, y de la necesidad y utilidad de ejercitarse. V. Refutación de los que opinaban que todos se debían ejercitar. VI. Se arguye a los que querían sólo los acostumbrados se ejercitasen. VII. De las clases de enfermedades de los cuerpos y la salud. VIII. Si conviene de modo alguno que los cuerpos enfermos se ejerciten. IX. De los ejercicios para los cuerpos convalecientes y de los viejos. X. De los ejercicios de los cuerpos sanos. XI. De los lugares en que se deben practicar los ejercicios. XII. Del tiempo a propósito para los ejercicios. XIII. Cuanto debe ser el ejercicio. XIV. Del modo de ejercitarse.

