

COLECCIÓN LIBRO: HISTORIA DEL DEPORTE

TITULO: Compendio histórico de la actividad física y el deporte.

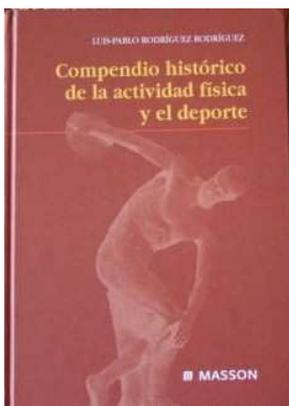
Autor: Coordina Luis Pablo Rodríguez Rodríguez (AAVV).

Edita: Masson.

Barcelona 2003.

Nº de págs. 828

Resumen:



La presente obra como nos indica su coordinador en el prefacio, ha nacido con la finalidad de contribuir a desvelar, en la medida de nuestras fuerzas, las apasionantes incógnitas que rodean a la evolución de la educación física y el deporte en el contexto integral de las culturas históricas.

La obra es un estudio en su doble vertiente histórica y sociológica del ejercicio físico, práctica que pasó de lúdica y educadora a ser higiénica y, como deporte manifestación de uno de los más singulares rasgos de la vida social contemporánea.

El cuerpo de la obra se abre al lector con una reflexión que da a conocer los criterios que han guiado la labor de sus autores; los capítulos del libro, todos con temáticas bien definidas, permiten recuperar el proceso histórico que experimentó la valoración y la práctica del ejercicio físico desde el mundo clásico a la realidad social y cultural contemporánea. La narración se inicia con un bien elaborado análisis de lo que significó el ejercicio físico en la sociedad griega, ponderando el valor del pensamiento Platónico sobre la educación física. Los capítulos siguientes abordan la etapa medieval y la renacentista.

Etapas posteriores, centradas en la historia social Española, incluyen la valoración certera del libro sobre el ejercicio corporal de Cristóbal Méndez; del siglo XVIII se examinan las explicaciones de Jovellanos y del Polígrafo Hervás y Panduro. En el tránsito del XIX al XX se reconoce la importancia que otorgó al ejercicio físico en la educación la Institución Libre de Enseñanza y la formativa que se cumple en la Escuela Central de Toledo. Dichos capítulos constituyen la primera parte de la obra, a ellos le siguen los que constituyen una teorización sobre el significado actual que tiene el deporte en la educación, su relación con el humanismo y una reflexión histórica del olimpismo. Se incluyen además exposiciones individualizadas de distintas modalidades deportivas, todas abordadas con un criterio histórico, antecedidas por un esquema sobre medicina deportiva.

Destacar de la obra su lenguaje claro y su valiosa aportación bibliográfica que ofrece puntual referencia de una amplia bibliografía que apunala lo expuesto y nos permite obtener información complementaria sobre el tema.

