

COLECCIÓN LIBROS: JUEGOS TRADICIONALES

Título: BOLO-PALMA. FUNDAMENTOS.

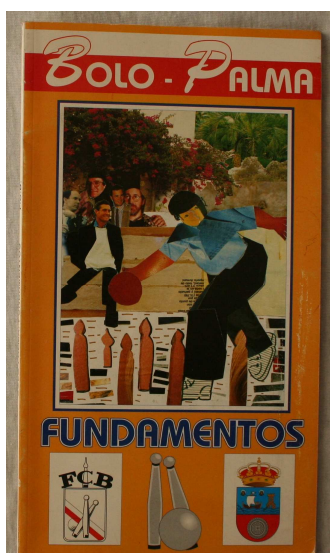
Autor: Alfredo Díaz.

Edita: Federación Cántabra de Bolos.

Cantabria 1995.

Resumen:

El contenido de la obra posee un marcado carácter didáctico, su objetivo principal el dar a conocer y fomentar la práctica de dicho juego-deporte regional, principalmente entre los jóvenes de centros escolares.



De forma clara y con un lenguaje sencillo el libro contiene una descripción de cada uno de los pasos del gesto técnico del lanzamiento desde el tiro (mano y pulgar), así como las múltiples posibilidades del birle. Contiene asimismo una secuenciación de ejercicios y actividades a realizar para el aprendizaje del juego en cada uno de sus pasos.

Se recogen también normas de carácter didáctico de gran utilidad para las personas dedicadas a la enseñanza de los bolos. Todo ello se apoya en una amplia documentación gráfica. Se estructura del siguiente modo:

Introducción.

Fundamentos técnicos: Descripción técnica del gesto "A La Mano" desde el Tiro; Descripción técnica del gesto "Al Pulgar" en el lanzamiento desde el Tiro; Descripción técnica en el lanzamiento desde el Birle.

