

Título: BOLO-PALMA

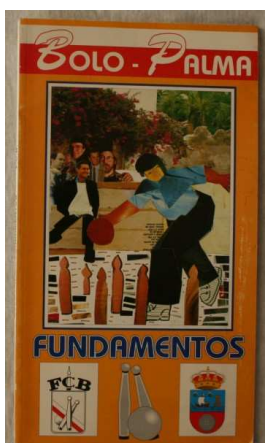
Autor: Alfredo Díaz

Edita: Federación Cántabra de Bolos

SANTANDER, 1995

Resumen:

Dado el carácter didáctico de la obra y los objetivos que se persiguen, que no son otros que el dar a conocer y fomentar la práctica del juego-deporte regional, especialmente entre los jóvenes, principales destinatarios de esta obra.



De una forma clara y con un lenguaje llano y sencillo el libro contiene una descripción de cada uno de los pasos del gesto técnico del lanzamiento, desde el tiro, así como las múltiples posibilidades del birle. Contiene asimismo, una secuenciación de ejercicios y actividades a realizar para el aprendizaje del juego en cada uno de sus pasos.

Se recogen también a lo largo del texto, normas de carácter didáctico que pueden ser de gran utilidad para monitores, profesores o cualquier persona que se dedique a enseñar a los niños a jugar a los bolos, todo ello, con el apoyo gráfico suficiente para hacer que el texto sea de una fácil comprensión.

Índice de contenidos: prólogo; introducción; fundamentos técnicos: descripción técnica del gesto "A la mano" desde el tiro; descripción técnica del gesto "Al pulgar" en el lanzamiento desde el tiro; descripción técnica en el lanzamiento desde el birle; metodología en la enseñanza

