

Título: PSICOLOGÍA DE LOS BOLOS

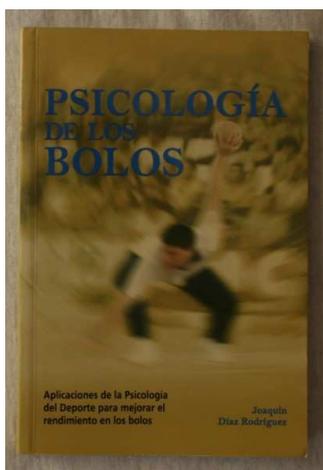
Autor: Joaquín Díaz Rodríguez

Edita: Federación Cántabra de Bolos

SANTANDER, 2003

Resumen:

La obra, desarrolla diferentes aplicaciones de la Psicología del Deporte para mejorar el rendimiento de los deportistas/jugadores en la precisión y coordinación corporal para la práctica de la actividad bolística. Tras una parte introductoria referida al bolo palma y su reglamento, el autor nos proporciona un análisis de los distintos aspectos psicológicos, susceptibles de valorar y aplicar en la práctica del bolo palma, con una especial significación, según se trate de la práctica del deporte en forma individual, por parejas o en equipo.



Presenta además, la preparación a seguir en los entrenamientos y las tácticas, técnicas y estrategias a realizar en las competiciones de acuerdo a modelos de otros deportes. Los bolos como deporte de precisión, requieren atención, concentración y poder físico, para lograr los objetivos propuestos. Se consideran el estado de la bolera y la caja, el tiempo atmosférico y las reacciones del público como factores que inciden en gran manera en el desarrollo del juego.

Índice de contenidos. Presentación; Prólogo; Introducción; Breve historia del bolo palma; Síntesis del reglamento; Aplicaciones de la psicología del deporte al juego de bolos; Peculiaridades de los bolos de preferente intervención psicológica; Intervención psicológica para favorecer el rendimiento en los bolos; Preparación psicológica en los bolos; Intervención psicológica en la modalidad de parejas; Intervención psicológica en la modalidad de parejas. Reflexión final; Vocabulario bolístico. Anexos. Bibliografía.

