

**Título:** JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS

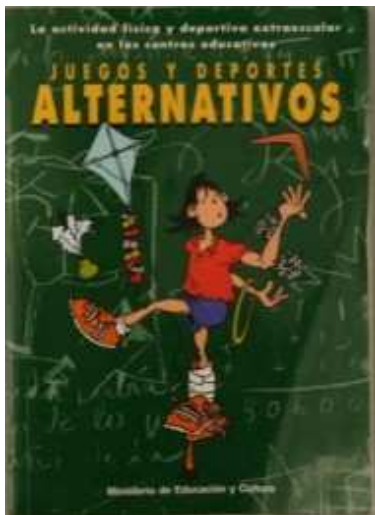
**Autor:** Manuel Hernández Vázquez

**Edita:** Ministerio de Educación y Cultura

**MADRID,** 1997

**Resumen:**

El libro de Juegos y Deportes Alternativos, surgen con la idea de recuperar para el deporte escolar y de tiempo libre, el concepto que a lo largo de la historia de la humanidad ha traído consigo esta manifestación cultural. El deporte ha cubierto siempre unas necesidades básicas, relacionadas unas veces con la salud y otras con actividades indispensables para la supervivencia humana o para la vida en sociedad.



En las sociedades modernas, el papel del deporte sigue manteniendo los mismos criterios de siempre en su desarrollo y, sin duda se adapta perfectamente a los intereses y necesidades actuales. Recuperar juegos antiguos que coincidan con esos intereses y necesidades y difundir los nuevos deportes es uno de los grandes objetivos de los juegos y deportes alternativos.

Los juegos y deportes alternativos, forman parte del concepto moderno del deporte para todos, donde el deporte, tomados como ocio-salud, mantiene todas las características lúdicas y agonísticas, conservando siempre un alto grado de seriedad en cuanto a su práctica.

