

## PALA CÁNTABRA

- Se empezó a jugar esta modalidad, en la playa del Sardinero en Santander, aunque hoy día se puede ver jugar en cualquier playa de nuestro país.
- La pala: fabricada en madera de haya, existen en el mercado varios modelos, según su peso y tamaño. El modelo senior, tiene un peso aproximado de 550 gr. Y un tamaño de 40 de largo por 21 de ancho.
- Desarrollo del juego: el juego se desarrolla entre dos o más jugadores y donde los de un lado hacen de defensores y los del otro de atacantes. El objeto del juego es mantener la pelota el mayor tiempo posible en el aire. El nivel de los participantes, marcará el ritmo del juego. El objetivo final es golpear lo más fuerte posible a la pelota, en dirección a los jugadores defensores y que estos devuelvan, colocando de nuevo la pelota en las mejores condiciones, para que de nuevo los atacantes, vuelvan a golpear.

