

Título: TIRO CON ARCO RECREATIVO

Autor: Manuel J: Salazar

Edita: EDITORIAL Y LIBRERIAS DEPORTIVAS ESTEBAN SANZ

Año: 2001

181 pág.

Indice

Nota del autor. 1) Prólogo. 2) Objetivos. 3) El TA como actividad recreativa. 4) El T.A. como actividad sociocultural. 5) El T.A. como actividad pedagógica. 6) Qué debemos saber sobre el T.A.: Los permisos y licencias. Las diferentes formas de tiro. Las zonas y lugares de práctica.



Normas y precauciones. El material necesario: el arco, las flechas, los accesorios, el material de campo. La técnica elemental del disparo: montar el arco, tender la cuerda, anclar, apuntar, soltar la cuerda. Metodología y organización7) Manualidades y construcciones. Cómo fabricamos un arco. Cómo fabricamos una flecha. Cómo fabricamos un trípode o plataforma. Cómo fabricamos una rosca de disparo. 8) Circuitos y recorridos: tipos de circuitos y recorridos, planos e itinerarios, zona y señalizaciones, contenidos de las dianas. 9)

Juegos aplicados: las batallas, las prendas, las cartas, las parcelas, el reloj, el caballo, el ahorcado, los globos, el golf, flechas especiales. 10) competiciones recreativas: tiro olímpico, tiro de campo, tiro de bosque, tiro largo, tiro en la playa, tiro Robin. 11) Creación de una escuela de tiro con arco: los lugares de práctica. Planteamiento de los objetivos. Organización: captación de alumnos, actividades y torneos, horarios del clase, metodología, tipos de fichas, recursos de gestión, profesorado. Programa de contenidos. 12) Diccionario del arquero.

