

Título: MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA JUVENIL II (232 pág.).

AUOTRES: AAVV.

Edita: DONCEL, Madrid.

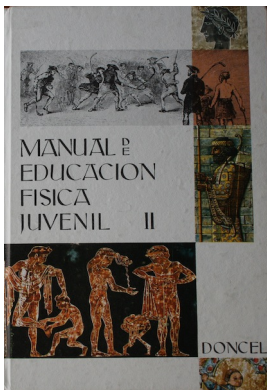
AÑO: 1965.

El Manual, forma parte de la colección sobre educación física, juego y deporte, confeccionados por la Delegación Nacional de Juventudes y que eran de aplicación oficial en todos los centros de enseñanzas medias de España y en las escuelas de magisterio. Toda la colección se publicó en la década de los sesenta.

ÍNDICE

PRIMERA PARTE. Teórica: Breve informe sobre el estado actual de la Educación Física mundial. Pedagogía práctica de la Educación Física. Prueba e aptitud física y normas sobre preparación de las mismas.

SEGUNDA PARTE. Prácticas: Tablas de gimnasia de aplicación deportiva general y especial. Juegos pre-deportivos de gran intensidad y pre-deportes de especialización (balón tiro, balón torre, balón en semicírculo, balón limitado, balón volante, balón numerado, disputar la pelota, rondi, rugby educativo). Veintitrés juegos de intensidad variable. Juegos deportivos y deportes. Baloncesto, balonmano a siete, balón volea, hockey sobre patines, pelota vasca, hockey en sala, atletismo.



TERCERA PARTE. Actividades complementarias: natación (estilos y métodos de entrenamiento). Ejercicios utilitarios, Deportes de orientación, prácticas de endurecimiento. Bibliografía.

