

Título: JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS EN LA PROGRAMACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR.

Autor: José Gerardo Ruiz Alonso

Edita: Agonos, Lérida, 1991

Resumen

El libro de Gerardo Ruiz, nos presenta unos contenidos nuevos que entran en el Educación Física con una gran fuerza y que suponen un enfoque más vivencial, unos juegos y unos deportes alternativos más cercanos a los intereses de los alumnos y como tal alternativa se presentan para ofrecer una EF innovadora, tanto en los contenidos como en la manera de impartirlos.

Índice



1ª Parte: cuadro de clasificación de los juegos y deportes alternativos. Prólogo. Introducción. Justificación. I) El skateboard en las clase de EF. II) patinar sobre ruedas en la escuela. III) La bicicleta al Instituto. IV) El frisbee o disco volador. V) La indiacca o peteca. VI) El floorball, los sticks a la escuela. VII) El balón korf o Korfball, un deporte mixto para la coeducación. VIII) Palas y pelotas, de juego popular y deporte tradicional a deporte alternativo en el medio escolar. IX) Los juegos de raqueta en las clases de EF: el bádminton. X) El boomerang, de palo de caza del aborigen australiano a lanzamiento deportivo. XI) Algunos juegos recreativos alternativos: juegos malabares. XII) Otras alternativas.

2ª Parte. XIII) Unidad didáctica: Juegos y deportes alternativos I: el skateboard, la bicicleta y el frisbee en la EF Escolar. XIV) Unidad didáctica: Juegos y deportes alternativos II: la indiacca y el floorball. Unidad didáctica: Juegos y deportes alternativos III: las palas y el bádminton.

