

Título: JUEGOS Y DINÁMICA DE GRUPOS PARA EDUCACIÓN FÍSICA

Autor: Julio Ángel Herrador Sánchez

Edita: Editorial Onporsport S.L.

Resumen

Para la confección del manual el autor, se ha obviado el modelo tradicional, restando importancia a los ítems o apartados que encontramos en la mayoría de los libros afines a actividades lúdicas/recreativas y deportivas y que en la mayoría de los casos, desde un punto de vista didáctico no contribuyen a un entendimiento claro de la actividad que pretende transmitirnos el autor: descripción y desarrollo del juego de forma detallada, material empleado, organización de los participantes, edad, reglas, variantes, simbología, et.

Prólogo. Introducción. 1) Juegos y actividades recreativas: Actividades de calentamiento y dinámicas de grupo. Juegos para la mejora de la condición física. Juegos cooperativos. Juegos motrices/baile/ritmo. Deshinibición. Juegos de dramatización. Juegos de dramatización y expresión corporal. Juegos de interior. Juegos con material imaginario. Juegos con material de desecho, reutilizable y alternativo. Juegos predeportivos y para el alto rendimiento, Juegos estrella. Referencias bibliográficas. Para compensar esta circunstancia, en cada juego se aporta una serie de fotografías con el fin de facilitar al lector la comprensión del texto y un DVD de las actividades, atendiendo a la conocida frase “una imagen vale más que mil palabras”.

