

PATRIMONIO HISTÓRICO ESPAÑOL DEL JUEGO Y DEL DEPORTE: BALNEARIO DE CARABAÑA



Autores:

Fernanda Mottin Refinetti

María Paz Plaza

2014



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. HISTORIA
3. BENEFICIOS PARA LA SALUD
 - 3.1 Características Químicas (mg/l)
 - 3.2 Funciones del agua
 - 3.3 Efectos
4. SERVICIOS OFERTADOS (HOTEL)
 - 4.1 El edificio
 - 4.2 Zona de piscina
 - 4.3 Circuito de spa
 - 4.4 Actividades del Balneario de Carabaña
5. CONCLUSIONES
6. ÍNDICE BIBLIOGRÁFICO
7. ÍNDICE DE ILUSTRACIÓN

COLECCIÓN: PATRIMONIO HISTÓRICO ESPAÑOL DEL JUEGO Y EL DEPORTE (PHEJD)

Num. 47 BALNEARIO DE CARABAÑA

Editado por El Museo del Juego

Las Rozas de Madrid, Madrid 2014

ISSN 2386-7078



1. INTRODUCCIÓN

Los pueblos más pequeños y recónditos de Madrid esconden una gran belleza que ninguno de los habitantes de esta comunidad los sabe reconocer. Una de esas grandes bellezas y que además tiene beneficios para la propia salud son Los Balnearios de Carabaña. Carabaña es uno de los pueblos más antiguos de la Comunidad de Madrid, está situado en el sureste de la ciudad. Se asegura que fue fundado tribu de los Betones, que se asentaron a las orillas del Tajuña, donde fundaron la ciudad de Caraca, hoy Carabaña. Fue uno de los principales puntos de la vía militar, calzada romana. Se conservan algunos vestigios, como restos de la calzada romana, ruinas del templo dedicado a Diana, un ara con inscripciones romanas y otros restos.

Carabaña perteneció al Arzobispado de Toledo, aunque Alfonso VII la cedió a la ciudad de Segovia, volviendo a Toledo en 1214, donde permaneció hasta que Felipe II la desamortizó y la unió a la Corona, otorgándole el título de villa en 1559. En 1578, la vendió a Francisco Nevares de Santoyo, pasando en 1625 a manos de D. Rodrigo de la Vega, a cuya familia perteneció hasta 1811, fin del régimen señorial.

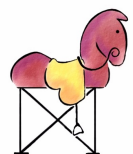
El nombre de Carabaña está estrechamente vinculado a las aguas purgantes de sus manantiales y al



2. Agua "La Favorita"



fértil paraje de la Vega del Tajuña en el que se encuentra esta localidad. Las propiedades del agua de Carabaña, como reguladoras de sus funciones digestivas y aplicaciones terapéuticas, son conocidas desde tiempos inmemoriales por campesinos y pastores de la zona, pero fue a partir del siglo XIX cuando se comenzaron a comercializar. En 1883 se consiguió la declaración de Aguas Minero-Medicinales y se puso en marcha la empresa Aguas Minerales Naturales de Carabaña "La Favorita".



1. HISTORIA

En las Relaciones, conjunto de descripciones geográficas de los pueblos del Arzobispado de Toledo, encargadas en la década de 1780 por Francisco Antonio de Lorenzana, que era entonces el arzobispo, se menciona la existencia en Carabaña de un manantial de agua con efecto purgante, que ocasionalmente dejaba costras de sal de color blanco sobre el terreno. Al parecer un farmacéutico de Madrid, Francisco Hervás, la recogía para utilizarla en el tratamiento de diversas dolencias. Probablemente se trataba del manantial existente en la ladera SO del Cerro de Cabeza Gorda, a 2,5 km al suroeste de Carabaña, en el que brotaba agua con una gran concentración de sulfato de sodio disuelto, y también con sulfato de magnesio, aunque en proporción mucho menor. En la década de 1880, Juan Bautista Santaya Gisbert adquirió los terrenos en los que se encontraba el afloramiento de agua, en aquel entonces un socavón de unos cuatros metros de profundidad, conocido como Fuente de la Salina, de cuyas paredes rezumaba el agua cargada de sulfato de sodio. Para comercializarla como purgante, creó la sociedad Gisbert y Compañía y, tras realizar algunas mejoras en la captación, solicitó la declaración del agua como "mineromedicinal" (lo que consiguió en diciembre de 1883).



En aquella época, el caudal era de unos 390 litros diarios (López de Azcona,1981).

Posteriormente, Santaya se asoció con Ruperto Jacinto Chavarri formando la sociedad Aguas Minerales Naturales de Carabaña La Favorita, realizando importantes obras de mejora de la captación,



3. Fábrica de Agua Mineral

que les permitirían aumentar mucho el caudal, hasta los 2.428 litros por día en marzo de 1885 y 4.900 en octubre. En junio de ese mismo año se autorizó también su comercialización en Francia, donde se conocía con el nombre de "La Salud" (Bonjean, 1900). La propiedad paso pronto a Chavarri, quien en 1885 construyo un edificio en el Barranco de la Salina, nominalmente destinado a balneario pero que en la práctica era una residencia para la familia y amigos, sin que llegara a utilizarse para uso público (Puerta, 1898). En octubre de 1907, Chavarri solicito el registro de la marca Agua de Carabaña, que le fue concedido el 14 de junio de 1908. La propiedad de la marca paso en 1913 a Viuda e Hijos de R.J. Chavarri, en 1928 a Hijos de R.J. Chávarri y en 1948 a Chávarri, S. A. Aguas de Carabaña-La Favorita.



A principios de la década de 1890, la empresa francesa Compagnie des Eaux Minerales de Pougues, propietaria de la fuente y balneario de Saint-Leger, en Pougues-les-Eaux, se asoció con Chávarri, formando la Compagnie des Eaux Minerales de Pougues et de Carabaña, con el objetivo de distribuir esta agua purgante en Francia. El 25 de febrero de 1908 registro la marca Eau Minerale Purgative Carabaña La Salud (Raynal y Lefebvre, 2011). Aunque la

empresa española contaba, al contrario que, por ejemplo, la de Villacabras, con una planta de embotellado muy eficiente situada junto al manantial, el agua se transportaba a Paris en toneles de 250 litros, y allí se embotellaba. Las razones eran de tipo económico; además del eventual ahorro en el transporte, Edouard Jeramec, propietario del establecimiento termal de Pougues, tenía intereses en una industria francesa de fabricación de botellas (Raynal y Lefebvre, 2011). La zona de obtención del agua, que se conoce como La Mina, y junto a la que se encuentra el edificio del chalet de los propietarios (supuesto balneario) y las construcciones sobre cada uno de los pozos, estaba formada por varias galerías de captación y pozos (llegaron a existir ocho), de entre 15 y 30 metros de profundidad, en las que se podían ver niveles con thenardita y glauberita (Anónimo, 1927). La planta de embotellado está situada



4. Etiquetas de botellas



junto a la carretera de Carabaña a Tielmes, a la derecha, y desde ella se llega al manantial por un camino que remonta el Barranco de la Salina. También contaba esta empresa con una central eléctrica sobre el río Tajuña, frente a la planta embotelladora, y un apeadero de ferrocarril propio, el Apeadero Chávarri, para la descarga de las botellas vacías y la carga de las llenas. La concentración de sales del agua de cada pozo era distinta, siendo la mayor la del pozo Santa Marta, 137g/l, concentración de saturación a 14°C, y la menor la del pozo Noria, poco más de la mitad (López de Azcona, 1981), lo que exigía que se mezclaran de forma controlada para normalizar las características del agua comercializada. Inicialmente, el Agua de Carabaña contenía una concentración muy elevada de sales, que se fue reduciendo progresivamente. Entre los datos de López de Azcona (1981) y los que aparecen en la publicidad actual de la empresa (tabla 2) todavía se ha reducido alrededor del 5%. El agua tenía el olor típico del sulfhídrico, producido por bacterias reductoras de sulfato, lo que permitía considerarla como agua "sulfurada", al menos para la publicidad.

Desde el comienzo de su explotación, la empresa de Carabaña intentó promocionarse por todos los medios existentes en la época, sea la participación en exposiciones, la prensa general o los medios especializados, no siempre de una forma que pudiera considerarse totalmente ética. En la publicidad de Carabaña incluida en el libro de Puerta (1898), se aseguraba que no existe ningún otro verdadero manantial de aguas purgantes en explotación que el de Carabaña, y que es de origen volcánico, mientras que las demás aguas se



recogían en hondos y oscuros pozos y eran exudaciones de terrenos salitrosos. En el cuerpo del libro, descaradamente sesgado a favor de esta agua frente a sus competidoras, se indicaba sin embargo, como no podía ser de otra forma, que el agua de Carabaña aparecía en terrenos del Mioceno, muy notables por los bancos de mineral de exantalosa y glauberita. En la época, la principal competidora era el agua de Loeches, obtenida de hondos y oscuros pozos, exactamente igual que la de Carabaña, y muchas veces la publicidad de ambas se encontraba en la misma página de los periódicos, frente a frente en el espacio y en los argumentos.

En esas décadas, las ventas anuales de Agua de Carabaña eran de unos tres millones de botellas, lo que hacía que fuera, a gran distancia de las otras, el agua mineral purgante más vendida de España, preeminencia que mantuvo a lo largo de todo el siglo XX. En la década de 1930, las ventas de agua de Carabaña eran del orden de 20 veces las de su competidora La Margarita en Loeches. Su publicidad no consistía, como en el caso de otras aguas minerales purgantes, en pequeños anuncios de texto en páginas de publicidad general, sino en páginas completas de diseño sofisticado. En 1932, la propuesta de cupo para el pago anual concertado del arbitrio provincial de aguas minerales, basado en las



ventas de años anteriores, fue de 62.302 pesetas para la empresa de Carabaña y de 3.150 para la de Loeches. En la década de 1940 todavía se vendían unos dos millones de botellas al año. Actualmente el manantial es explotado por la empresa Comercializadora de Productos de Carabaña S.L., que además del agua (unas 400.000 botellas al año) comercializa productos cosméticos basados en ella, que también cuentan con una tradición de muchas décadas.

MUSEO DEL JUEGO



3. BENEFICIOS PARA LA SALUD

La composición rica en sales minerales de la tierra donde se encuentra en el manantial (Cerro de Cabeza Gorda en Carabaña a 50Km de Madrid), hace que el agua depositada en su interior, adquiera unas cualidades que han sido reconocidas por más de un siglo de consumo en el mundo entero. Extraída directamente del manantial, es embotellada bajo estrictos controles sanitarios, a fin de garantizar las cualidades que la hicieron mundialmente famosa.

3.1 Características Químicas (mg/l)

- Sulfuro de Sodio 0.0493
- Sulfato de sosa 114.7357
- Sulfato de Magnesia 2.1621
- Sulfato de Calcio 1.5416
- Sulfato de Aluminio 0.0115
- Fosfato de Sosa 0.1975
- Cloruro de Sodio 1.6301
- Cloruro de Calcio 0.1886
- Litio 1.1
- Potasio 27.8
- Magnesio 522.1
- Sodio 6.882
- Calcio 504.7
- Cloruro 2493
- Bicarbonatos 341.6
- Fluoruros 0.9



7. Anuncio del agua purgante



- Carbonatos 24.0
- Sulfhidratos 19.1
- Sulfatos 54.980

3.2 Funciones del agua

- Por vía oral: atendiendo a la dosis, se comporta como facilitadora de la función digestiva, como laxante o purgante.
- Por vía tópica: a nivel de la piel se comporta como drenadora, por su tonicidad; y como anti seborreica y mejoradora de la circulación sanguínea por su contenido en azufre reducido.

3.3 Efectos

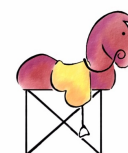
- Función digestiva: estimula el tracto digestivo, favorece el funcionamiento del hígado, páncreas, y aumenta el peristaltismo intestinal.
- Efecto laxante y depurativo: Los componentes salinos atraen agua hacia el interior del tubo digestivo favoreciendo la formación de heces que estimulan las paredes intestinales. Según estudios científicos, el efecto laxante se debe a que como los componentes del agua no pueden atravesar la pared intestinal, atraen agua hacia el interior del tubo digestivo. También sirve para los cólicos. (Ver más información en el artículo de 16/02/2006 de La Razón).



- Efectos sobre la piel:
 - Pasivamente: Por su altísima mineralización.
 - Activamente: Por su gran contenido en azufre reducible.Indicaciones para piel grasa o acneica y para tratamiento tópico de afecciones dermatológicas como la psoriasis.



8. Cosméticos



4. SERVICIOS OFERTADOS (HOTEL)

El Complejo Rural de Carabaña, es ideal tanto para el turismo familiar y de ocio como para el empresarial. Estos son los servicios del Balneario de Carabaña. El Hotel Rural Balneario Aguas de Carabaña, es un edificio histórico del Siglo XIX, rehabilitado por el Grupo Foxa.

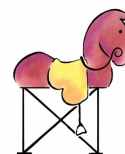
4.1 El edificio

Es un edificio histórico del Siglo XIX, rehabilitado por el Grupo Foxa.

Tiene:

- 36 habitaciones dobles;
- 6 habitaciones dobles con baño;
- TV;
- Teléfono directo;
- Baños independientes con ducha;
- Bar-Cafetería;
- Restaurante Self-service (desayuno, almuerzo y cena);
- Parking exterior;
- Terraza de verano;
- 2 Salones para reuniones de 35 y 90 m².

El restaurante tiene una variada oferta gastronómica donde se puede elegir entre un menú diario de lunes a viernes para el almuerzo y una carta para la cena y los fines de semana.



La cafetería dispone de una base de platos combinados, variedad de sándwiches, tostas y raciones.

El edificio cuenta con dos salones de 35 y 90 m² diáfanos dotados con luz natural e hilo musical con diferentes canales,



9. Edificio Central

ideales para celebrar jornadas empresariales, cursos de formación, aulas de entretenimiento, eventos sociales.

4.2 Zona de piscina

En un marco natural incomparable podrá sumergirse en las históricas Aguas de Carabaña para su bienestar físico y emocional. Elementos del Balneario de Carabaña:

- Ducha de inicio;
- Chorros Subacuáticos, de Abdomen, Lumbares, Cervical y Cuello de Cisne;
- Bancos Lumbares y Camas oxigenantes;
- Ducha de Contraste.



4.3 Circuito de Spa

- Ducha de Inicio;
- Cabina Vichy;
- Pediluvio: Bañera de hidroterapia;
- Ducha de Contraste: Pase de lluvia;
- Baño turco: Ducha Cubo;
- Spa Oxigenante.



10. Entrada del circuito



11. Pediluvio

4.4 Actividades del Balneario de Carabaña

En los alrededores, se podrán realizar multitud de actividades deportivas al aire libre como, senderismo, rutas a caballo y paseos en bicicleta por las vía verde del Tajuña (antigua vía del tren del año 1910).



5. CONCLUSIONES

El Balneario de Carabaña tiene en sus aguas su gran virtud, proporcionando grandes cualidades en salud de sus usuarios y del consumo de la misma, además de proporcionar diversas actividades para todos sus individuos, como spa, circuitos, actividades. En definitiva, es una forma de pasar un día con la familia o con la pareja cerca de Madrid, de forma económica y disfrutando del ocio y salud.



6. INDICE BIBLIOGRÁFICO

- Los Balnearios de Carabaña (2010) <http://www.balneariodecarabana.es/>.
- Calvo Rebollar, M. (2013). Las aguas minerales y sales purgantes naturales españolas. Boletín Geológico y Minero. 124 (3). pp 451-475.
- Corada, E. (16 de Febrero 2008). El poder depurativo y laxante del agua de Carabaña. La Razón. pp 8.

7. INDICE DE ILUSTRACIONES

- Ilustración 1: Balneario de carabaña. Encontrado en: <http://www.balneariodecarabana.es/>
- Ilustración 2: Agua la favorita. Encontrado en: <http://www.deluxzone.com/2012/03/aguas-de-carabana.html>
- Ilustración 3: Fabrica de agua mineral. Encontrado en <http://www.ayuntamientocarabana.es>
- Ilustración 4: Etiquetas de botellas. Encontrado en: www.todocoleccion.net
- Ilustración 5: Anuncio. Encontrado en: <http://www.madrimasd.org/cienciaysociedad/patrimonio/rutas/arqueologia/carabana/default.asp>
- Ilustración 6: Embotellamiento del agua. Encontrado en: www.pueblos-espana.org
- Ilustración 7: Anuncio de agua purgante. Encontrado en: geomadriles.blogspot.com
- Ilustración 8: Cosméticos. Encontrado en: geomadriles.blogspot.com
- Ilustración 9: Edificio central. Encontrado en: www.lawebdetraslasierra.com.ar
- Ilustración 10: Entrada del circuito. Encontrado en: www.balneariodecarabana.es
- Ilustración 11: Pediluvio. Encontrado en <http://www.balneariodecarabana.es>

