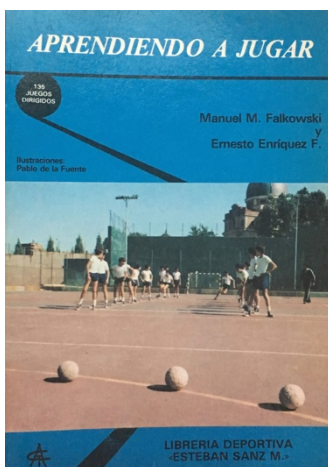


Título: APRENDIENDO A JUGAR: 135 juegos dirigidos

Autor: Manuel M. Falkowski, Ernesto Enríquez Fernández

Edita: Librería Deportiva “ESTEBAN SANZ”

## RESUMEN



El juego es un medio adecuado para el desarrollo de determinadas cualidades físicas, al igual que un instrumento de importante magnitud para completar cualquier sesión de EF, escuelas deportivas o durante determinados entrenamientos, sirviendo en estos casos como motivo de ruptura con la monotonía y repeticiones de los movimientos técnicos donde el practicante además de obtener los beneficios propios del ejercicio, pasa un rato de extraordinaria diversión junto con sus compañeros.

El libro está estructurado en doce apartados donde en cada uno de ellos se trabaja un gesto técnico. Cada apartado se organiza describiendo el gesto técnico correspondiente y posteriormente se describen los juegos dirigidos de aplicación.

Índice temático: 1) Las posiciones de base. 2) La adaptación del balón. 3) El manejo del balón. 4) Los desplazamientos sin balón. 5) Los cambios de dirección. 6) La recepción del balón. 7) El pase del balón. 8) El lanzamiento a portería. 9) el bote o dribling del balón 10) El desmarque y la finta. 11) El marcaje. 12) El bloqueo y la desposesión del balón.

